



高山市ホームページにPDFデータを掲載しています
左のQRコードを読み取るか
高山市HPで「学校給食 献立表」と検索して下さい。

使用日	食品名	原材料
8月26日	うどん	小麦粉 グルテン(小麦) 食塩 水
8月26日	5種国産野菜コロッケ	ばいれいしょ にんじん かぼちゃ たまねぎ えだまめ(大豆) 小麦粉加工品 植物油脂(大豆) 砂糖 香辛料 ミルポワ 食塩 パン粉(小麦,大豆) 小麦粉 植物油脂(大豆) 食塩 でん粉 大豆粉 砂糖 香辛料 炭酸Ca 増粘剤(グアー) 乳化剤 ピロリン酸鉄 水
8月27日	スクール系かまぼこ	魚肉(たらすり身) 魚介エキス でん粉(米) みりん 食塩 砂糖 酵母エキス 加工でん粉(タピオカ) 水
8月28日	バターロールパン	小麦粉 グルテン(小麦) ショートニング 砂糖 脱脂粉乳 イースト イーストフード 食塩 バター
月 日	乳なし黒パン(代替品)	小麦粉 黒糖 ミックス粉(小麦粉、小麦たん白、澱粉) マーガリン パン酵母 加工油脂 食塩 小麦たん白・添加物製剤・水
8月28日	フランクフルト	豚肉 食塩 砂糖 香辛料(白こしょう、カルワイ、マスタード)
8月28日	アルファベットマカロニ	デュラム小麦のセモリナ(小麦)
8月30日	大豆ペースト	大豆 水
8月30日	フルーツチャツネ	糖類(水あめ・ブドウ糖・砂糖) ウリ りんご加工品 デーツピューレ レーズン 醸造酢 香辛料 にんにくペースト 食塩 酸味料
8月30日	コクと旨みのまるやかカレー	やし油クリーミングパウダー 砂糖 乾燥マッシュポテト 食塩 コーンスターチ マッシュルームエキス カレーパウダー 米粉 スイートコーンパウダー ローストオニオンパウダー 酵母エキス ガーリックパウダー フライドジンジャー デキストリン ターメリック 増粘剤(加工デンプン) 乳化剤 着色料(カラメル、パプリカ色素) 香料 酸味料
8月30日	アレルギーフリーカレーフレーク	でん粉 パーム油・なたね油混合油脂 砂糖 食塩 カレー粉 オニオンパウダー 酵母エキスパウダー さつまいもパウダー 香辛料 トマトパウダー リン酸架橋デンプン カラメルI ショ糖脂肪酸エステル クエン酸 香料
8月30日	高野豆腐粉	大豆 豆腐用凝固剤(塩化カルシウム) 重曹 消泡剤(パーム油、植物レシチン(大豆)、炭酸マグネシウム)
8月30日	アイスクリーム(抹茶)	生乳 クリーム 砂糖 卵黄 抹茶 安定剤(増粘多糖類)
8月30日	フレンズクレープ(チョコ)(代替品)	豆乳(大豆) 加工油脂 麦芽糖 砂糖・ぶどう糖果糖液糖 植物油 米粉 水あめ 砂糖 ココアパウダー 大豆粉 小麦不使用しょうゆ 水 加工デンプン トレハロース 増粘剤(カードラン) 乳化剤 香料 安定剤(増粘多糖類) カラメル色素 メタリン酸Na ピロリン酸第二鉄 ベーキングパウダー カロチノイド色素
9月2日	中華麺	小麦粉 色粉(紅花) かんすい 塩
9月2日	冷やし中華スープ(甘口)	果糖ぶどう糖液糖 しょうゆ(小麦、大豆) 砂糖 醸造酢 食塩 食用植物油脂(ごま) たん白加水分解物(小麦、大豆、鶏肉、豚肉) かきエキス(大豆) さば節エキス 調味料(アミノ酸等) カラメル色素 酸味料

9月2日	安心素材肉焼売	鶏肉 豚肉 たまねぎ パン粉(小麦) でん粉加工食品 砂糖 粉あめ ソテーオニオン 豚脂 しょうがペースト しょうゆ みりん 香辛料 食塩 みそ 酵母エキスパウダー 皮(小麦粉、水あめ混合異性化液糖、大豆粉、水、炭酸Ca、ピロリン酸鉄、乳化剤)
9月3日	国産ぶどうゼリー(代替品)	5倍濃縮ぶどう果汁 ポリデキストロース(食物繊維) ぶどう果汁 砂糖 果糖 寒天 酸味料 増粘多糖類 ビタミンC コンニャクイモ抽出物 香料 水
9月4日	黒パン	小麦粉 グルテン(小麦) ショートニング 砂糖 脱脂粉乳 イースト イーストフード 食塩 黒砂糖 カラメル
9月5日	まぐろ油漬け	キハダマグロ 大豆油 塩 水
9月6日	冷凍厚揚げ	大豆 菜種油 加工でんぷん トレハロース 安定剤 食塩 凝固剤 グリシン 酢酸ナトリウム 水 酵素 消泡剤
9月6日	マヨネーズエッグケア	食用植物油脂(大豆) 醸造酢 砂糖 粉末状植物性たん白(大豆) 香辛料 酵母エキスパウダー 増粘剤(加工デンプン、キサントガム) 調味料(有機酸等) 香辛料抽出物 水
9月6日	お好みソース	野菜・果実(トマト、デーツ、たまねぎ、その他(りんご、もも)) 糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖) 醸造酢(りんご) アミノ酸液 食塩 酒精 しょうゆ(小麦、大豆) 香辛料(大豆) オイスターエキス 肉エキス(鶏肉、豚肉) 酵母エキス 昆布 蛋白加水分解物(大豆) しいたけ 水 増粘剤(加工でんぷん、増粘多糖類) 調味料(アミノ酸等) カラメル色素
9月6日	かつお節	かつおのふし
9月9日	ソフトスパゲッティ式麺	小麦粉 グルテン 食塩 水
9月9日	アレンジダイスゼリー・あまおう	果糖ブドウ糖液糖、砂糖、ぶどう糖、いちご果汁(還元)、水、ゲル化剤、乳酸Ca、香料、酸味料、クエン酸鉄Na、ビタミンC%、着色料
9月9日	アレンジダイスゼリー・チャインマスカット	果糖ブドウ糖液糖・砂糖・ぶどう糖・ぶどう果汁・水・ゲル化剤・乳酸Ca・香料・酸味料・クエン酸鉄Na・ビタミンC・着色料
9月9日	レバーそぼろ	鶏レバー 砂糖 食塩 香辛料(白胡椒、ジンジャー、ローレル) 水
9月10日	さつまあげ	魚肉 でん粉 砂糖 食塩 ぶどう糖 水 揚げ油(菜種)
9月11日	米粉パン	小麦粉 グルテン 米粉 ショートニング 砂糖 脱脂粉乳 イースト イーストフード 食塩
9月11日	乳なしパン(代替品)	小麦粉 砂糖 ミックス粉(小麦粉、小麦たん白、澱粉) マーガリン パン酵母 加工油脂 食塩 小麦たん白 添加物製剤 水
9月11日	ウインナー	豚肉 食塩 砂糖 香辛料(白コショウ、カルワイ・マスタード)
9月11日	三種ミックス豆	ひよこ豆 マローファットピース レッドキドニー 食塩
9月12日	安心素材春巻き	キャベツ たまねぎ にんじん 豚肉 難消化性デキストリン はるさめ ポークオイル(豚肉) ねぎ ポークミートペースト(豚肉、ゼラチン) ひじき おろししょうが 小麦粉 植物油脂(ごま、大豆) みりん 還元水あめ でん粉 水 調味料(しょうゆ、グラニュー糖、食塩、オイスターソース(大豆)、調味エキス、乾燥パン酵母、香辛料、加工デンプン、ピロリン酸鉄、増粘剤、乳化剤、アミノ酸等)
9月13日	GK白巻かまぼこスライス	魚肉(スケソウトラ) 加工澱粉 馬鈴薯でん粉 砂糖 発酵調味料 食塩 加工油脂 トマト色素

9月13日	えび唐揚げ	えび 馬鈴薯澱粉 食塩 調味料(アミノ酸)
9月13日	つぼ漬	干しだいこん 砂糖 食塩 たん白加水分解物 醸造酢 鯉節エキス 昆布エキス 米ぬか 酸味料(乳酸、クエン酸) カラメル色素 水
9月17日	円空里芋コロッケ	里芋 玉ねぎ 人参 大豆 乾燥マッシュポテト 豚肉 鶏肉 植物油脂(とうもろこし) 食塩 こしょう少量 (衣) パン粉(小麦) ショートニング フライミックス粉(小麦) コーンフラワー(とうもろこし) 還元水あめ 水
9月17日	白玉もち	もち米 水
9月17日	十五夜デザート(みかんゼリー)	【みかんゼリー】うんしゅうみかん果汁(濃縮還元) 砂糖ぶどう糖果糖液糖 砂糖 ぶどう糖 水 乳酸Ca ゲル化剤(増粘多糖類) 酸味料 ビタミンC クエン酸鉄Na 香料【型抜きゼリー】水あめ 砂糖ぶどう糖果糖液糖 砂糖 粉末油脂 寒天 レモン果汁 水 乳化剤 酸味料 ゲル化剤(キサンタンガム) 香料
9月18日	コッペパン	小麦粉 グルテン(小麦) ショートニング 砂糖 脱脂粉乳 イースト イーストフード 食塩
9月18日	海藻ミックス	わかめカット 昆布細切 ふのり袋白 とさかのり赤
9月18日	青じそドレッシング	糖類(水飴、砂糖) 醸造酢 たん白加水分解物 還元水あめ 発酵調味料 食塩 レモン果汁 酵母エキスパウダー かつお節エキス 魚醤 青じそ 香料 酸味料 増粘剤(キサンタンガム) 香辛料抽出物 水
9月19日	ぎふだもんゼリー(もも)	もも果汁 水飴 砂糖混合ぶどう糖果糖液糖 トレハロース ゲル化剤(増粘多糖類) 酸味料 水
9月19日	ぎふだもん(りんご)	りんご果汁 水飴 砂糖混合ぶどう糖果糖液糖 トレハロース ゲル化剤(増粘多糖類) 酸味料 水
9月20日	FMうす味肉団子(15)	鶏肉 たまねぎ 豚肉 豚脂 粒状植物性たん白(大豆) 水溶性食物繊維 食塩 しょうがペースト 砂糖 にんにくペースト 香辛料 水 揚げ油(なたね油) 加エデンブン セルロース 炭酸Ca ピロリン酸第二鉄
9月20日	ビーフン	米
9月24日	ちくわ	魚肉すり身 でん粉 粉末状大豆たん白(大豆) 砂糖 植物油(大豆) 食塩 ラード ぶどう糖 調味料(アミノ酸) 水
9月25日	丸パン	小麦粉 グルテン(小麦) ショートニング 砂糖 脱脂粉乳 イースト イーストフード 食塩
9月25日	国産鶏肉と豚肉のハンバーグ	鶏肉 豚肉 たまねぎ 粒状植物性たん白(大豆) 豚脂 でん粉 砂糖 トマトケチャップ 植物油脂(大豆) 乾燥マッシュポテト 野菜ペースト 香辛料 オニオンエキスパウダー 食塩 酵母エキス 水 加エデンブン 炭酸Ca 調味料(無機塩) 焼成Ca ピロリン酸鉄 着色料 硫酸Ca
9月27日	いわしのしょうが煮	いわし 砂糖 しょうゆ 本みりん でん粉 生姜 食塩 水
9月30日	ホットケーキミックス	小麦粉 砂糖 粉末水あめ でん粉 ぶどう糖 食塩 ベーキングパウダー 香料
9月30日	米粉のカップケーキ(代替品)	豆乳 米粉 砂糖 植物油脂 かぼちゃシラップ漬け 還元水あめ ショートニング 大豆粉 デキストリン かぼちゃ粉末 水 加エデンブン 組製海水塩化マグネシウム 乳化剤 着色料 膨張剤 香料 安定剤 ピロリン酸鉄 pH調整剤
	フレーク節(FI)	かつお節、かつお・まぐろエキス、酵母エキス
	うすくちしょうゆ	食塩 小麦 脱脂加工大豆 大豆 ぶどう糖 小麦たんぱく 米 アルコール

8
・
9
月
調
味
料

めんつゆ	しょうゆ 削りぶし(さば、かつお) 糖類(砂糖、水あめ) 食塩 醗酵調味料 アミノ酸等 カラメル色素
酒	醸造アルコール 米 米こうじ 糖類 調味料(アミノ酸等) 酸味料
みりん	もち米 米こうじ 醸造アルコール 糖類
こいくちしょうゆ	脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール
おろしにんにく	にんにく pH調整剤
レモン果汁	レモン 香料 水
酢	米 アルコール 食塩 酒粕
ごま油	食用ごま油
赤みそ・あわせみそ	大豆 大麦 米 塩 小麦 アルコール
煮干し	まいわし かたくちわし
トマトケチャップ	トマト 果糖ぶどう糖液糖 醸造酢 食塩 玉ねぎ 香辛料
ウスターソース	トマト たまねぎ にんじん ねぎ マッシュルーム にんにく シャロット 砂糖 ぶどう糖果糖液糖 醸造酢 食塩 香辛料 たん白加水分解物
赤ワイン	ブドウ果汁 ぶどう糖 ブドウ 砂糖
コンソメ	食塩 デキストリン 麦芽糖 チキンコンソメパウダー ぶどう糖 酵母エキスパウダー たん白加水分解物 鶏脂 砂糖 魚醬パウダー 香辛料 トマトパウダー オニオンエキスパウダー 香辛料抽出物 酸味料
鶏がらスープの素	鶏骨(鶏肉)
おろししょうが	しょうが 酸化防止剤(ビタミンC) pH調整剤
かき油(オイスターソース)	かきエキス 砂糖 しょうゆ 酵母エキス 食塩 たん白加水分解物 かつお魚醬 水あめ 発酵調味料 デキストリン 酵母エキス グチエキス調味料 植物油脂 酵母エキス発酵調味料 鶏油 調味料(アミノ酸等) 酒精 糊料(加工でん粉、キサンタン) カラメル色素 香料
中華だし	デキストリン 食塩 コーンスターチ 砂糖 酵母エキスパウダー ガーリックパウダー はくさいエキスパウダー ジンジャーパウダー 発酵酵母エキスパウダー 香味食用油 香辛料
豆板醤	塩蔵唐辛子 中華大豆みそ そら豆みそ 砂糖 唐辛子 にんにく 大豆油 増粘剤(加工デンプン) 酸味料 調味料(核酸)