

B 献立明細表

【給食アレルギー様式7】

高山市学校給食センター

08月26日(月)	1人分使用量(g)		注定量	08月27日(火)	1人分使用量(g)		注定量	08月28日(水)	1人分使用量(g)		注定量	08月29日(木)	1人分使用量(g)		注定量	08月30日(金)	1人分使用量(g)		注定量																								
	小学	中学			小学	中学			小学	中学			小学	中学			小学	中学		小学	中学	小学	中学																				
【1食うどん】 学校給食用ゆでめん(うどん) 学校給食用ゆでめん(うどん) 学校給食用ゆでめん(うどん) 学校給食用ゆでめん(うどん)	60 70 80		490 袋 525 袋 736 袋 1039 袋	【麦ごはん】 米 精白米 学校給食用 おおむぎ 精麦 強化切断麦	70 7	100 10	229 kg 23 kg	【バターパン】 バターコッパン バターコッパン バターコッパン バターコッパン	45 55 65		490 個 525 個 736 個 1039 個	【麦ごはん】 米 精白米 学校給食用 おおむぎ 精麦 強化切断麦	70 7	100 10	229 kg 23 kg	【麦ごはん】 米 精白米 学校給食用 おおむぎ 精麦 強化切断麦	70 7	100 10	229 kg 23 kg																								
【五目うどん】 鶏肉 もも 皮つき 1cm角 にんじん 根、皮つき、生 まいだけ 冷凍 えのきだけ カット 油揚げ 根深ねぎ 葉、軟白、生 こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ めんつゆ 清酒 本醸造酒 みりん 本みりん 食塩 削り節(だし用) フレーク節F3(うどんだし用)	12 12 10 11 4 5 1.2 3.2 2.2 0.7 0.4 0.1 1.3 2	15 15 13 14 5 1.5 4 2.8 1 0.52	37 kg 38 kg 31 kg 69 袋 411 個 15 kg 3.8 kg 9.9 kg 6811 g 2.4 kg 1.3 kg 324.9 g 4 kg 6 kg	【マーボー豆腐】 木綿豆腐 豚 ひき肉 生 大豆たんぱく(ミンチ) しょうが おろし にんにく おろし 米ぬか油 口つき にんじん 根、皮つき、生 根深ねぎ 葉、軟白、生 こいくちしょうゆ 清酒 本醸造酒 みそ 調理用 中華だし 車糖 三温糖 トウバンジャン じゃがいもでん粉 ごま油 水	95 10 3 2 1 0.3 11 8 2 1.3 7.6 1 2 0.1 1 0.5 28.8	120 13 4 2.8 1.5 0.36 15 10.4 2.3 1.69 8.6 1.2 2.6 0.16 1.3 0.7 37.4	740 個 31 kg 10 kg 6.5 kg 3.4 kg 0.9 kg 36 kg 35 kg 5.9 kg 4.1 kg 22 kg 3022 g 6.3 kg 741 g 3.1 kg 1615.1 g 90 kg	【野菜スープ】 たまねぎ りん茎、生 にんじん 根、皮つき、生 じゃがいも ダイスカット ほうれん草 冷凍(バラ凍結) 米ぬか油 口つき 洋風コンソメ 食塩 うすくちしょうゆ こしょう 白、粉	30 10 15 6 0.2 1 0.15 1 0.01	39 13 20 8 0.26 1.3 0.2 1.3 0.02	101 kg 32 kg 48 kg 19 kg 0.6 kg 3126 g 482.7 g 3.1 kg 38 g	【牛丼】 国産牛 こま切れ 清酒 本醸造酒 たまねぎ りん茎、生 根深ねぎ 葉、軟白、生 にんじん 根、皮つき、生 まいだけ 冷凍 こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ 車糖 三温糖 清酒 本醸造酒 みりん 本みりん じゃがいもでん粉 水 煮干し(だし用パック)	37 2 45 6 15 12 18 6 1 2.7 1 0.2 35 2	48 2.6 58 8 20 15 22 8 1.3 3.4 1.3 0.25 45 2.6	115.64 kg 6.3 kg 149 kg 19 kg 49 kg 37 kg 55 kg 19 kg 8.3 kg 3.2 kg 3.2 kg 0.6 kg 109 kg 25 袋	【大根のみそ汁】 だいこん 根、皮つき、生 えのきだけ カット 油揚げ わかめ カットわかめ 根深ねぎ 葉、軟白、生 みそ 汁用1 みそ 汁用2 煮干し(だし用パック)	22 10 5 0.3 5 3.4 3.4 2	28 13 6.5 0.4 6.5 4 4 2.6	76 kg 63 袋 521 個 1 kg 16 kg 10 kg 10 kg 25 袋	【こんにゃくのきんぴら】 つきこんにゃく ごぼう せん切り にんじん 根、皮つき、生 米ぬか油 口つき みりん 本みりん 清酒 本醸造酒 こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ 車糖 三温糖 一味とうがらし ごまいり 白	30 12 10 0.3 0.5 1 2 0.8 1.2 0.01 0.8	39 15 13 0.4 0.65 1.3 2.6 1 1.56 0.01 1.04	94 kg 36 kg 32 kg 0.9 kg 1.6 kg 3.2 kg 6.3 kg 2.5 kg 3.8 kg 23 g 3 kg	【高野豆腐と豚肉の揚げ煮】 高野豆腐(サイコロ) 水 豚 もも 脂身つき、角切り 清酒 本醸造酒 米粉 米ぬか油(揚げ油) うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ 清酒 本醸造酒 車糖 三温糖	4 15 37 1 6 2 1.1 1.1 0.8 3	5.2 19.5 48 1.3 7.8 2.6 1.45 1.45 1.04 4	13 kg 47 kg 116 kg 3.2 kg 19 kg 6 kg 3.5 kg 3.5 kg 2.6 kg 9.5 kg	【牛乳】 普通牛乳	206	206	2790 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	2790 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	2790 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	2790 本
【切干大根のごまあえ】 ほうれんそう 葉、生 切干大根 まぐろ 袋 油漬、フレーク ごま すり うすくちしょうゆ 車糖 三温糖	28 3 7 1 2.2 0.69	37 4 9 1.3 2.7 0.9	98 kg 9 kg 7 袋 3 kg 6.7 kg 2.2 kg	【ブロッコリーの中華あえ】 ブロッコリー 冷凍 にんじん 根、皮つき、生 きゅうり 果実、生 穀物酢 車糖 三温糖 ごま油 うすくちしょうゆ 食塩	25 6 12 1.55 0.9 1 1.5 0.13	33 7.2 14.4 1.86 1.08 1.2 1.9 0.16	157 袋 19 kg 37 kg 4683 g 2.7 kg 3022.4 g 4.6 kg 396.3 g	【ホキとレバーのケチャップあえ】 ホキ角切り 清酒 本醸造酒 こしょう 白、粉 じゃがいもでん粉 加熱レバー 米ぬか油(揚げ油) ケチャップ 車糖 三温糖 赤ワイン ウスターソース	50 1 0.01 6 10 2.2 5 1.2 1 0.8	60 1.3 0.02 7 13 2.7 6 1.5 1.3 1.1	154 kg 3.2 kg 38 g 17.9 kg 16 缶 7 kg 5 袋 3.8 kg 3.2 kg 2568 g	【もやしのカレー炒め】 もやし 生 ホールコーン 冷凍 調理用マーガリン 食塩 こしょう 白、粉 カレー粉	42 8 7 0.5 0.25 0.01 0.12	55 11 9 0.65 0.3 0.01 0.15	132 kg 26 kg 22 kg 2 kg 756.8 g 28 g 368.4 g	【キャベツ焼き】 コーンのキャベツ揚げ 40g コーンのキャベツ揚げ 60g	40 60	1751 個 1039 個	【牛乳】 普通牛乳	206	206	2790 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	2790 本																	
【飛騨牛コロッケ】 飛騨牛コロッケ 米ぬか油(揚げ油)	70 2.3	70 2.3	2790 個 6 kg	【焼き焼売】 肉シュウマイ	40	60	6619 個	【牛乳】 普通牛乳	206	206	2790 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	2790 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	2790 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	2790 本																				
【飛騨牛コロッケ】 飛騨牛コロッケ 米ぬか油(揚げ油)	70 2.3	70 2.3	2790 個 6 kg	【焼き焼売】 肉シュウマイ	40	60	6619 個	【牛乳】 普通牛乳	206	206	2790 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	2790 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	2790 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	2790 本																				
【飛騨牛コロッケ】 飛騨牛コロッケ 米ぬか油(揚げ油)	70 2.3	70 2.3	2790 個 6 kg	【焼き焼売】 肉シュウマイ	40	60	6619 個	【牛乳】 普通牛乳	206	206	2790 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	2790 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	2790 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	2790 本																				
【飛騨牛コロッケ】 飛騨牛コロッケ 米ぬか油(揚げ油)	70 2.3	70 2.3	2790 個 6 kg	【焼き焼売】 肉シュウマイ	40	60	6619 個	【牛乳】 普通牛乳	206	206	2790 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	2790 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	2790 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	2790 本																				
【飛騨牛コロッケ】 飛騨牛コロッケ 米ぬか油(揚げ油)	70 2.3	70 2.3	2790 個 6 kg	【焼き焼売】 肉シュウマイ	40	60	6619 個	【牛乳】 普通牛乳	206	206	2790 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	2790 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	2790 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	2790 本																				
【飛騨牛コロッケ】 飛騨牛コロッケ 米ぬか油(揚げ油)	70 2.3	70 2.3	2790 個 6 kg	【焼き焼売】 肉シュウマイ	40	60	6619 個	【牛乳】 普通牛乳	206	206	2790 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	2790 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	2790 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	2790 本																				
【飛騨牛コロッケ】 飛騨牛コロッケ 米ぬか油(揚げ油)	70 2.3	70 2.3	2790 個 6 kg	【焼き焼売】 肉シュウマイ	40	60	6619 個	【牛乳】 普通牛乳	206	206	2790 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	2790 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	2790 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	2790 本																				
【飛騨牛コロッケ】 飛騨牛コロッケ 米ぬか油(揚げ油)	70 2.3	70 2.3	2790 個 6 kg	【焼き焼売】 肉シュウマイ	40	60	6619 個	【牛乳】 普通牛乳	206	206	2790 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	2790 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	2790 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	2790 本																				
【飛騨牛コロッケ】 飛騨牛コロッケ 米ぬか油(揚げ油)	70 2.3	70 2.3	2790 個 6 kg	【焼き焼売】 肉シュウマイ	40	60	6619 個	【牛乳】 普通牛乳	206	206	2790 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	2790 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	2790 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	2790 本																				
【飛騨牛コロッケ】 飛騨牛コロッケ 米ぬか油(揚げ油)	70 2.3	70 2.3	2790 個 6 kg	【焼き焼売】 肉シュウマイ	40	60	6619 個	【牛乳】 普通牛乳	206	206	2790 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	2790 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	2790 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	2790 本																				
【飛騨牛コロッケ】 飛騨牛コロッケ 米ぬか油(揚げ油)	70 2.3	70 2.3	2790 個 6 kg	【焼き焼売】 肉シュウマイ	40	60	6619 個	【牛乳】 普通牛乳	206	206	2790 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	2790 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	2790 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	2790 本																				
【飛騨牛コロッケ】 飛騨牛コロッケ 米ぬか油(揚げ油)	70 2.3	70 2.3	2790 個 6 kg	【焼き焼売】 肉シュウマイ	40	60	6619 個	【牛乳】 普通牛乳	206	206	2790 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	2790 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	2790 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	2790 本																				
【飛騨牛コロッケ】 飛騨牛コロッケ 米ぬか油(揚げ油)	70 2.3	70 2.3	2790 個 6 kg	【焼き焼売】 肉シュウマイ	40	60	6619 個	【牛乳】 普通牛乳	206	206	2790 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	2790 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	2790 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	2790 本																				
【飛騨牛コロッケ】 飛騨牛コロッケ 米ぬか油(揚げ油)	70 2.3	70 2.3	2790 個 6 kg	【焼き焼売】 肉シュウマイ	40	60	6619 個	【牛乳】 普通牛乳	206	206	2790 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	2790 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	2790 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	2790 本																				
【飛騨牛コロッケ】 飛騨牛コロッケ 米ぬか油(揚げ油)	70 2.3	70 2.3	2790 個 6 kg	【焼き焼売】 肉シュウマイ	40	60	6619 個	【牛乳】 普通牛乳	206	206	2790 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	2790 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	2790 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	2790 本																				
【飛騨牛コロッケ】 飛騨牛コロッケ 米ぬか油(揚げ油)	70 2.3	70 2.3	2790 個 6 kg	【焼き焼売】 肉シュウマイ	40	60	6619 個	【牛乳】 普通牛乳	206	206	2790 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	2790 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	2790 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	2790 本																				
【飛騨牛コロッケ】 飛騨牛コロッケ 米ぬか油(揚げ油)	70 2.3	70 2.3	2790 個 6 kg	【焼き焼売】 肉シュウマイ	40	60	6619 個	【牛乳】 普通牛乳	206	206	2790 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	2790 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	2790 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	2790 本																				
【飛騨牛コロッケ】 飛騨牛コロッケ 米ぬか油(揚げ油)	70 2.3	70 2.3	2790 個 6 kg	【焼き焼売】 肉シュウマイ	40	60	6619 個	【牛乳】 普通牛乳	206	206	2790 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	2790 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	2790 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	2790 本																				
【飛騨牛コロッケ】 飛騨牛コロッケ 米ぬか油(揚げ油)	70 2.3	70 2.3	2790 個 6 kg	【焼き焼売】 肉シュウマイ	40	60	6619 個	【牛乳】 普通牛乳	206	206	2790 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	2790 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	2790 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	2790 本																				
【飛騨牛コロッケ】 飛騨牛コロッケ 米ぬか油(揚げ油)	70 2.3	70 2.3	2790 個 6 kg	【焼き焼売】 肉シュウマイ	40	60	6619 個	【牛乳】 普通牛乳	206	206	2790 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	2790 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	2790 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	2790 本																				
【飛騨牛コロッケ】 飛騨牛コロッケ 米ぬか油(揚げ油)	70 2.3	70 2.3	2790 個 6 kg	【焼き焼売】 肉シュウマイ	40	60	6619 個	【牛乳】 普通牛乳	206	206	2790 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	2790 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	2790 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	2790 本																				
【飛騨牛コロッケ】 飛騨牛コロッケ 米ぬか油(揚げ油)	70 2.3	70 2.3	2790 個 6 kg	【焼き焼売】 肉シュウマイ	40	60	6619 個	【牛乳】 普通牛乳	206	206	2790 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	2790 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	2790 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	2790 本																				
【飛騨牛コロッケ】 飛騨牛コロッケ 米ぬか油(揚げ油)	70 2.3	70 2.3	2790 個 6 kg	【焼き焼売】 肉シュウマイ	40	60	6619 個	【牛乳】 普通牛乳	206	206	2790 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	2790 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	2790 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	2790 本																				
【飛騨牛コロッケ】 飛騨牛コロッケ 米ぬか油(揚げ油)	70 2.3	70 2.3	2790 個 6 kg	【焼き焼売】 肉シュウマイ	40	60	6619 個	【牛乳】 普通牛乳	206	206	2790 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	2790 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	2790 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	2790 本																				

B 献立明細表

【給食アレルギー様式7】

高山市学校給食センター

09月02日(月)	1人分使用量(g)		注定量	09月03日(火)	1人分使用量(g)		注定量	09月04日(水)	1人分使用量(g)		注定量	09月05日(木)	1人分使用量(g)		注定量	09月06日(金)	1人分使用量(g)		注定量
	小学	中学			小学	中学			小学	中学			小学	中学			小学	中学	
【ソフト麺】				【麦ごはん】				【黒砂糖パン】				【麦ごはん】				【麦ごはん】			
ソフト麺	70		490 個	米 精白米 学校給食用	70	100	229 kg	黒砂糖パン 学校給食用(粉重量)	45		490 個	米 精白米 学校給食用	70	100	229 kg	米 精白米 学校給食用	70	100	229 kg
ソフト麺	80		525 個	おおむぎ 精麦 強化切断麦	7	10	23 kg	黒砂糖パン 学校給食用(粉重量)	55		525 個	おおむぎ 精麦 強化切断麦	7	10	23 kg	おおむぎ 精麦 強化切断麦	7	10	23 kg
ソフト麺	90		736 個					黒砂糖パン 学校給食用(粉重量)	65		736 個								
ソフト麺		115	1039 個	【鶏団子汁】				黒砂糖パン 学校給食用(粉重量)		75	1039 個	【みそけんちん汁】				【関東煮】			
				鶏団子	30	39	94 kg					鶏肉 もも 皮つき 1cm角	10	13	31 kg	だいこん 根、皮つき、生	50	65	174 kg
【夏野菜ソース】				木綿豆腐	15	20	119 個	【ミネストローネ】				清酒 本醸造酒	0.5	0.6	1.6 kg	にんじん 根、皮つき、生	15	20	49 kg
豚 ひき肉 生	15	20	48 kg	にんじん 根、皮つき、生	10	13	32 kg	たまねぎ りん茎、生	30	40	101 kg	木綿豆腐	15	23	126 個	さといも 乱切り(小) 冷凍	22	27	67 kg
加熱レバーそぼろ	2	2.5	6 袋	ほうれんそう 冷凍	10	13	31 kg	セロリー 葉柄、生	2.5	3	11 kg	さといも 乱切り(小) 冷凍	15	20	48 kg	絹厚揚げ SI-10R	27	35	84 kg
食塩	0.1	0.13	332.3 g	根深ねぎ 葉、軟白、生	5	6.5	16 kg	じゃがいも 塊茎、生	20	25	68 kg	にんじん 根、皮つき、生	10	13	32 kg	さつまあげ(カット)	18	23	56 kg
こしょう 白、粉	0.03	0.04	94 g	食塩	0.1	0.13	315.1 g	大豆 水煮	13	17	41 kg	こんにゃく 板こんにゃく 精粉	10	13	156 個	こんにゃく 板こんにゃく 精粉	20	26	313 個
大豆たんぱく(ミンチ)	2	2.5	6 kg	うすくちしょうゆ	1.6	2.1	5 kg	カットトマト(飛騨)	20	26	13 袋	根深ねぎ 葉、軟白、生	4	5	12 kg	鶏肉 もも 皮つき 1cm角	10	13	31 kg
赤ワイン	1	1.3	3.2 kg	こいくちしょうゆ	1	1.3	3.1 kg	アルファベットマカロニ	5	6.5	31 袋	みそ 汁用2	3	3.7	10 kg	角切り昆布 2cm角	1.5	2	5 kg
たまねぎ りん茎、生	45	60	155 kg	削り節(だし用)	3	3.9	9 kg	米ぬか油 口つき	0.2	0.25	0.6 kg	みそ 汁用3	3	3.7	10 kg	食塩	0.15	0.2	472.9 g
にんじん 根、皮つき、生	12	15	38 kg					洋風コンソメ	1	1.2	3096 g	煮干し(だし用パック)	2.2	2.7	27 袋	うすくちしょうゆ	3	3.9	9.4 kg
なす 果実、生	12	15	41 kg	【ゆかりあえ】				ケチャップ	4	5	4 袋					こいくちしょうゆ	3	3.9	9.4 kg
ズッキーニ 果実、生	6	8	20 kg	キャベツ 結球葉、生	30	40	112 kg	食塩	0.15	0.2	472.9 g	【ひじきの炒め煮】				車糖 三温糖	1.5	1.95	4.7 kg
米ぬか油 口つき	0.3	0.4	1 kg	にんじん 根、皮つき、生	10	13	32 kg	こしょう 白、粉	0.02	0.03	66 g	長ひじき ほしひじき	4	5.2	13 kg	和風だし	0.3	0.39	938 g
カットトマト(飛騨)	26	32	16 袋	きゅうり 果実、生	10	13	32 kg	ローリエ	0.01	0.01	28 g	さつまあげ(カット)	5	6.7	16 kg	みりん 本みりん	0.5	0.6	1.5 kg
トマトピューレ	10	13	11 袋	ゆかり	0.5	0.65	1563 g					にんじん 根、皮つき、生	10	15	33 kg	清酒 本醸造酒	0.6	0.78	1.9 kg
ウスターソース	2	2.5	6468 g	食塩	0.1	0.12	302.2 g	【ブロッコリーソテー】				油揚げ	2.5	3.25	261 個	水	50	60	151 kg
ケチャップ	23	27	24 袋					ブロッコリー 冷凍	40	54	254 袋	車糖 三温糖	1	1.3	3.1 kg				
ローリエ	0.01	0.01	28 g	【ひらすの照り焼き】				ウィンナー スライス(チルド)	8	10.4	26 kg	こいくちしょうゆ	2.3	3	7.2 kg	【切干大根のおひだし】			
やさしいちびんハヤシベース	3.8	4.94	12 kg	ひらす(シルバー) 切り身 60g	60		1751 個	ホールコーン 冷凍	10	13	31 kg	和風だし	0.1	0.13	320 g	ほうれんそう 葉、生	28	37	98 kg
高野豆腐 粉	1	2	4 kg	ひらす(シルバー) 切り身 70g		70	1039 個	調理用マーガリン	1.5	2	5 kg	米ぬか油 口つき	0.5	0.65	1.6 kg	切干大根	3	4	9 kg
				清酒 本醸造酒	1.3	1.69	4.1 kg	食塩	0.15	0.2	468 g	水	7.5	9.75	23 kg	まぐろ 袋 油漬、フレーク	7	9	7 袋
【野菜のごまドレ】				水	2	2.6	6 kg	こしょう 白、粉	0.02	0.02	51 g					こますり	1	1.3	3 kg
キャベツ 結球葉、生	28	37	104 kg	車糖 三温糖	2	2.6	6.3 kg					【豚肉のおろし焼き】				うすくちしょうゆ	2.2	2.7	6.7 kg
にんじん 根、皮つき、生	10	13	33 kg	みりん 本みりん	1	1.3	3.2 kg	【かぼちゃポドフライ】				豚 かたロース(数) 50g	50		1751 個	車糖 三温糖	0.69	0.9	2.2 kg
きゅうり 果実、生	10	13	33 kg	清酒 本醸造酒	0.5	0.65	1.6 kg	かぼちゃひき肉フライ 40g	40		1751 個	豚 かたロース(数) 60g		60	1039 個				
車糖 三温糖	0.6	0.8	1.9 kg	水	2.5	3.2	7.8 kg	かぼちゃひき肉フライ 60g		60	1039 個	清酒 本醸造酒	0.6	0.78	1.9 kg	【焼きししゃも】			
穀物酢	1.2	1.56	3761 g	こいくちしょうゆ	0.17	0.22	0.5 kg	米ぬか油(揚げ油)	2	2.6	6 kg	だいこん 根、皮つき、生	18	22	61 kg	ししゃも 生干し、生 10g	20	30	6619 本
うすくちしょうゆ	1.6	2.1	5.2 kg									こいくちしょうゆ	2.2	2.86	6.9 kg				
米ぬか油	0.6	0.8	2 kg	【牛乳】				【牛乳】				みりん 本みりん	1	1.3	3.1 kg	【牛乳】			
こしょう 白、粉	0.02	0.02	56 g	普通牛乳	206	206	2790 本	普通牛乳	206	206	2790 本	車糖 三温糖	1.3	1.69	4.1 kg	普通牛乳	206	206	2790 本
食塩	0.1	0.13	310.2 g																
ごま すり	1	1.4	3 kg									【薬配：オレンジ】							
												オレンジ1/6カット(葉) 50g	50	50	2790 個				
【ゼリーあえ】												【牛乳】							
パインアップル パック	10	13	31 kg									普通牛乳	206	206	2790 本				
うんしゅうみかん パック	10	13	31 kg																
ブロックゼリー(もも)	30	40	47 袋																
ダイスゼリー あまおう	20	30	67 kg																
ダイスゼリー マスカット	20	30	67 kg																
【牛乳】																			
普通牛乳	206	206	2790 本																

B 献立明細表

【給食アレルギー様式7】

高山市学校給食センター

09月25日(水)	1人分使用量(g)		注定量	09月26日(木)	1人分使用量(g)		注定量	09月27日(金)	1人分使用量(g)		注定量	09月30日(月)	1人分使用量(g)		注定量	1人分使用量(g)		注定量	
	小学	中学			小学	中学			小学	中学			小学	中学		小学	中学		小学
【丸パン】 丸パン 学校給食用(粉重量)	55	75	174230 個	【麦ごはん】 米 精白米 学校給食用 おおむぎ 精麦 強化切断麦	70	100	229 kg	【麦ごはん】 米 精白米 学校給食用 おおむぎ 精麦 強化切断麦	70	100	229 kg	【1食うどん】 学校給食用ゆでめん(うどん) 学校給食用ゆでめん(うどん) 学校給食用ゆでめん(うどん) 学校給食用ゆでめん(うどん)	60	70	80	490 袋 525 袋 736 袋 1039 袋			
【コーンスープ】 たまねぎりん茎、生 食塩 調理用マーガリン こしょう白、粉 にんじん 根、皮つき、生 コーンペースト 冷凍 ホールコーン 冷凍 調理用普通牛乳 シュレッドチーズ(とけるチーズ) 洋風コンソメ 脱脂粉乳 パセリ 乾 米粉	28 0.1 1.8 0.03 10 50 20 60 1.2 0.75 2 0.03 0.5	35 0.13 2.3 0.03 13 65 26 85 2 0.9 2.6 0.04 1	91 kg g kg g kg kg kg kg kg g kg g g kg	【豆腐のスープ煮】 木綿豆腐 むきえび 冷凍2L しょうが おろし たけのこ 水煮 短冊 しいたけ 乾カット にんじん 根、皮つき、生 むぎ えだまめ 冷凍 鶏卵液卵 殺菌 冷凍HV No3 中華だし 鶏がらスープ 清酒 本醸造酒 うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ じゃがいもでん粉	40 10 1 13 0.5 10 5 18 0.8 8 1 1.9 1 1.3	53 13 1.3 17 0.65 13 6.5 23 1 11 1.3 2.3 1.3 1.7	315 個 袋 kg kg kg kg kg kg g kg kg kg kg kg	【さつまいものみそ汁】 豚 もも 脂身つき 平切り 清酒 本醸造酒 ごぼう 根、生 だいこん 根、皮つき、生 こんにゃく 板こんにゃく 精粉 さつまいも 塊根、生 木綿豆腐 根深ねぎ 葉、軟白、生 みそ 汁用1 みそ 汁用2 煮干し(だし用パック)	6 0.7 10 10 10 20 15 5 3.55 3.55 2	8 0.9 13 13 13 26 19.5 6.5 4.2 4.2 2.6	19 kg kg kg kg 158 個 kg 個 kg kg 11 kg 11 kg 25 袋	【みそうどん】 鶏肉 もも 皮つき 1cm角 清酒 本醸造酒 にんじん 根、皮つき、生 まいたけ 冷凍 根深ねぎ 葉、軟白、生 油揚げ(冷凍) みそ 汁用1 みそ 汁用2 めんつゆ フレーク節F3(うどんだし用) 削り節(だし用)	10 0.2 15 12 5 4 4.5 4.5 1 2 1.2	13 0.26 19.5 16 6 5 6 6 1.3 2.6 1.8	32 kg 0.7 kg 48 kg 39 kg 15 kg 25 袋 14 kg 14 kg 3126 g 6 kg 4 kg				
【アスパラソテー】 グリーンアスパラガス 冷凍 にんじん 根、皮つき、生 ホールコーン 冷凍 ベーコン 短冊(乳・卵なし) 調理用マーガリン 食塩 こしょう白、粉	25 10 10 5 1.3 0.13 0.02	32 13 13 6 1.69 0.18 0.03	78 kg kg kg kg kg g g	【春巻き】 春巻き 35g 春巻き 50g 米ぬか油(揚げ油)	35 2	50 2.4	1751 個 1039 個 6 kg	【五目野菜ソテー】 にんじん 根、皮つき、生 もやし 生 ほうれん草 冷凍(バラ凍結) 焼きかまぼこ スライス くずきり 乾 米ぬか油 ロつき 食塩 清酒 本醸造酒 こしょう白、粉 うすくちしょうゆ	11 25 15 8 2.5 0.7 0.08 0.7 0.02 1.8	14.3 32.5 20 10.4 3.25 0.9 0.1 0.91 0.03 2.3	35 kg 79 kg 47 kg 50 本 8 kg 2.2 kg 246.4 g 2.2 kg 66 g 5.6 kg	【健康ひじきサラダ】 米ひじき ほしひじき にんじん 根、皮つき、生 きゅうり 果実、生 キャベツ 結球菜、生 ホールコーン 冷凍 まぐろ 袋 油漬、フレーク レモン 果汁、生 こいくちしょうゆ 穀物酢 車糖 三温糖 米ぬか油 ロつき 食塩 こしょう白、粉	0.8 7 8 15 8 5 0.3 1.8 1.1 0.75 0.5 0.08 0.01	1.04 9 10.4 19.5 10.4 6.5 0.4 2.3 1.4 1 1 0.65 0.1 0.02	3 kg 23 kg 26 kg 54 kg 25 kg 5 袋 1 本 5.5 kg 3356 g 2.3 kg 1.5 kg 241.5 g 38 g				
【ハンバーグ】 あらびきハンバーグSC 60g あらびきハンバーグSC 80g 車糖 三温糖 ケチャップ ウスターソース トマトペースト(飛騨) 水	60 80 0.8 6 2 2 0.5	1751 個 1039 個 1.04 7.8 2.8 2.5 0.65	kg kg kg 袋 g g kg	【ピピンバ】 牛 ひき肉 冷凍(県給) 鶏肉 ひき肉 生 米ぬか油 ロつき しょうが おろし にんにく おろし 清酒 本醸造酒 にんじん 根、皮つき、生 もやし 生 ぜんまい水煮 ほうれん草 冷凍(バラ凍結) こいくちしょうゆ 清酒 本醸造酒 みそ 調理用 車糖 三温糖 トウバンジャン	14 14 0.15 0.5 0.5 2 15 20 18 18 2 1.8 8 3.5 0.1	18 18 0.3 0.65 0.65 2.6 20 25 23 23 2.5 2.3 9.5 4.5 0.13	46 kg 46 kg 0.6 kg 1.6 kg 1.6 kg 6.4 kg 49 kg 61 kg 56 kg 56 kg 6.5 kg 5.8 kg 25 kg 11 kg 310 g	【さけのスパイス焼き】 さけ 切り身 60g さけ 切り身 70g カラーオプスパイス パセリ 乾 白ワイン	60 0.8 0.03 3	70 1.04 0.04 4.5	1751 個 1039 個 5 袋 89 g 9.9 kg	【肉だんごの甘辛煮】 ミートボール 米ぬか油(揚げ油) 車糖 三温糖 清酒 本醸造酒 こいくちしょうゆ 水 じゃがいもでん粉	45 1.5 2.9 1.5 1.8 2.7 0.13	60 1.8 3.8 1.8 2.3 3.5 0.16	140 袋 4 kg 9 kg 4.5 kg 5.5 kg 8 kg 0.4 kg				
【牛乳】 普通牛乳	206	206	2790 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	2790 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	2790 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	2790 本				
※丸パンは、「コッペパン(普通パン)」と同じ配合割合で作られています。																			