



献立明細表

【アレルギー様式7】

高山市学校給食本郷センター

05月13日(月)	1人分使用量(g)		注定量	05月14日(火)	1人分使用量(g)		注定量	05月15日(水)	1人分使用量(g)		注定量	05月16日(木)	1人分使用量(g)		注定量	05月17日(金)	1人分使用量(g)		注定量
	小学	中学			小学	中学			小学	中学			小学	中学			小学	中学	
<b>【麦飯】</b> 学校給食用 精白米 切断無胚小麦	70 7	95 10	15.6 kg 1.6 kg	<b>【ソフト麺】</b> スパゲッティ式麺 70g スパゲッティ式麺 80g スパゲッティ式麺 90g スパゲッティ式麺 115g	70 80 90		26 個 32 個 56 個 78 食	<b>【麦飯】</b> 学校給食用 精白米 切断無胚小麦	70 7	95 10	15.69 kg 1.61 kg	<b>【食パン】</b> 普通パン 45g 普通パン 55g 普通パン 65g 普通パン 75g	45 55 65	26 32 56 79	<b>【麦飯】</b> 学校給食用 精白米 切断無胚小麦	70 7	95 10	15.6 kg 1.6 kg	
<b>【牛乳】</b> 普通牛乳	206	206	191 本	<b>【あさりのクリームソース】</b> ベーコン クラム水煮(あさり) 玉葱 (冷)ほうれんそう マッシュルーム 水煮 マーガリン(乳なし) 米粉 料理牛乳 食塩 こしょう コンソメ (乾)パセリ ナツメグ 白ワイン 生クリーム パイオン オリーブ	9 12 30 10 10 1 5 50 0.2 0.01 1 0.3 2 2 0.5 2	10.8 14.4 36 12 12 1.2 6 60 0.24 0.03 1.2 0.4 2.4 2.4 0.6 2.4	1.9 kg 2.5 kg 6.7 kg 2 kg 2.11 kg 0.21 g 1 kg 10.5 kg 42 g 0 g 0.42 袋 65 g 1.92 g 421.2 g 421 g 0.21 袋 0.42 kg	<b>【鶏そぼろ丼の具】</b> 鶏ミンチ おろししょうが 米サラダ油 干しいたけ 5枚 錦糸たまご (冷)さやいんげん こいくちしょうゆ 三温糖 酒 みりん 和風だし	30 1 0.9 1 20 10 3 2 0.9 0.9 0.5	39 1.3 1.2 1.3 24 12 3.9 2.6 1.2 1.2 0.8	6.7 kg 0.22 kg 0.15 本 276.75 g 4.21 kg 3 kg 664 g 0.44 kg 199 g 199.2 g 0.12 kg	<b>【牛乳】</b> 普通牛乳	206	206	193 本	<b>【鶏肉のみそチーズ焼き】</b> 鶏もも肉皮つき・若鶏 50g 鶏もも肉皮つき・若鶏 60g 鶏もも肉皮つき・若鶏 70g おろしにんにく 酒 みりん ミックスみそ 三温糖 ナチュラルチーズ・ミックス	50 60 70 0.6 2 1.5 2.5 1.5 5	46 33 70 0.8 2 2 3 1.8 6	8.5 kg 5.5 kg 77 枚 0.13 kg 369 g 353 g 510 g 0.31 kg 1 kg
<b>【小松菜サラダ】</b> こまつな 葉・生 ツナ 袋/1kg きゅうり (冷)ホールコーン だいずゆで 国産 うすくちしょうゆ ポッカ・レモン汁 こしょう 米サラダ油	35 5 10 5 5 1 0.3 0.01 1	42 6 12 6 6 1.2 0.36 0.01 1.2	8.5 kg 1 袋 2.1 kg 1 kg 1 kg 209 g 0.06 kg 0 g 0.16 本	<b>【牛乳】</b> 普通牛乳	206	206	192 本	<b>【ひじきのごまドレサラダ】</b> 米ひじき うすくちしょうゆ みりん にんじん きゅうり ツナ 袋/1kg (冷)ホールコーン 香りごまドレッシング 花かつお	1.5 0.5 1 12 10 5 7 5 0.5	1.87 0.6 1.25 15 12.5 6 8.75 6 0.6	0.32 kg 105 g 214.5 g 2.6 kg 2.2 kg 1 袋 2 kg 1 kg 0.11 kg	<b>【大根サラダ】</b> 大根 きゅうり (冷)ホールコーン (乾)パセリ ツナ 袋/1kg 食塩 こしょう うすくちしょうゆ 三温糖 酢 ポッカ・レモン汁 米サラダ油	30 10 8 0.02 8 0.1 0.01 0.5 0.3 0.9 0.3 0.5	36 12 9.6 0.03 9.6 0.12 0.02 0.6 0.4 1.2 0.36 0.6	7.1 kg 2.2 kg 2 kg 5 g 2 袋 21 g 0 g 106 g 0.07 kg 200 g 0.06 kg 0.08 本	<b>【たまき汁】</b> 大根 にんじん 洗いごぼう 板こんにゃく うまみ丸ごとえのき 油揚げ 葱 荒削り節(だし用) うすくちしょうゆ 酒 みりん でんぶん	15 10 10 20 6 4 4 2.5 4 0.9 0.9 1	18 13 13 25 7.5 5 5 3.25 4.8 1.2 1.2 1.3	3.5 kg 2.2 kg 2.4 kg 4265 g 1.28 kg 0.8 kg 1.4 kg 0.54 kg 838 g 197 g 196.5 g 0.22 kg
<b>【沢に楠】</b> 豚小間切り 酒 うすくちしょうゆ おろししょうが 洗いごぼう 白菜 大根 にんじん 葱 煮干し(だし用) 荒削り節(だし用) 食塩 うすくちしょうゆ 酒 こしょう でんぶん 米サラダ油	12 0.6 1 0.3 15 20 20 10 5 1 1 0.1 2 1 0.02 1.8 0.6	14.4 0.72 1.3 0.36 18 24 24 12.5 6 1.2 1.2 0.12 2.4 2.4 0.02 2.3 0.78	2.5 kg 125 g 217 g 0.06 kg 3.5 kg 4.5 kg 4.7 kg 2.2 kg 1.7 kg 0.21 kg 0.21 kg 21 g 419 g 209 g 0 g 0.39 kg 0.1 本	<b>【大豆と小魚の揚げ煮】</b> だいず(乾燥) サラダ油(缶) パリッシュ こいくちしょうゆ 三温糖 酒 みりん いりごま	7 1.2 10 0.5 1 0.58 0.9 0.5	8.4 1.6 12 0.6 1.5 117 g 182.1 g 0.14 kg	<b>【みそけんちん汁】</b> 大根 にんじん 洗いごぼう 里芋・生・洗い 豆腐・木綿 板こんにゃく 葱 煮干し(だし用) 荒削り節(だし用) 赤みそ ミックスみそ	14 7 8 11 20 10 4 1.5 1 2 4	20 10 11 15 25 13 5 2 1.3 2.4 4.8	3.6 kg 1.7 kg 2 kg 2.5 kg 4.3 kg 2184 g 1.4 kg 0.34 kg 0.22 kg 0.4 kg 842 g	<b>【みそけんちん汁】</b> 大根 にんじん 洗いごぼう 里芋・生・洗い 豆腐・木綿 板こんにゃく 葱 煮干し(だし用) 荒削り節(だし用) 赤みそ ミックスみそ	14 7 8 11 20 10 4 1.5 1 2 4	20 10 11 15 25 13 5 2 1.3 2.4 4.8	3.6 kg 1.7 kg 2 kg 2.5 kg 4.3 kg 2184 g 1.4 kg 0.34 kg 0.22 kg 0.4 kg 842 g	<b>【いちごジャム】</b> ダイエタリーファイバーいちごジャム ダイエタリーファイバーいちごジャム 15g	15 15	15 1185 個 114 個		
<b>【ヨーグルト】</b> ヨーグルト 加糖 70g	70	70	191 個	<b>【コールスローサラダ】</b> キャベツ にんじん (冷)ブロッコリー (冷)ホールコーン ポッカ・レモン汁 米サラダ油 食塩 こしょう 三温糖 粒マスタード 酢	30 8 10 5 0.5 0.9 0.18 0.02 0.3 0.1 1.2	36 10 12 6 0.6 1.2 0.22 0.02 0.36 0.12 1.44	7.3 kg 1.7 kg 2.11 kg 1 kg 0.11 kg 0.15 本 38 g 0 g 0.06 kg 1 g 253 g	<b>【オレンジ6等分】</b> オレンジ	35.36	35.36	33 個								



献立明細表

【アレルギー様式7】

高山市学校給食本郷センター

05月27日(月)	1人分使用量(g)		注分量	05月28日(火)	1人分使用量(g)		注分量	05月29日(水)	1人分使用量(g)		注分量	05月30日(木)	1人分使用量(g)		注分量	05月31日(金)	1人分使用量(g)		注分量								
	小学	中学			小学	中学			小学	中学			小学	中学			小学	中学		小学	中学						
<b>【麦飯】</b> 学校給食用 精白米 切断無圧べん精麦	70 7	95 10	15.6 kg 1.6 kg	<b>【うどん(麺のみ)】</b> 白玉うどん 小麦粉 60g 白玉うどん 小麦粉 70g 白玉うどん 小麦粉 80g 白玉うどん 小麦粉 100g	60 70 80		26 個 32 個 56 個 78 個	<b>【麦飯】</b> 学校給食用 精白米 切断無圧べん精麦	70 7	95 10	8.31 kg 0.83 kg	<b>【麦飯】</b> 学校給食用 精白米 切断無圧べん精麦	70 7	95 10	8.31 kg 0.83 kg	<b>【麦飯】</b> 学校給食用 精白米 切断無圧べん精麦	70 7	95 10	15.6 kg 1.6 kg								
<b>【牛乳】</b> 普通牛乳	206	206	191 本	<b>【山菜うどん(スープ)】</b> 山菜水煮 にんじん 鶏手羽チルド1cm角 油揚げ 葱 カットわかめ 国産 荒削り節(だし用) うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ みりん	15 10 12 5 4 0.3 6 4 2	18 12 15 6 5 0.4 7.2 4.8 2.4	3.14 kg 2.2 kg 2.6 kg 1 kg 1.4 kg 0.33 袋 1.26 kg 842 g 421 g 126.36 g 126 g 2 g	<b>【ししゃものカレー揚げ】</b> ししゃも 20g 薄力粉・学校給食用 ベーキングパウダー 三温糖 カレー粉末 サラダ油(缶)	40 10 0.03 0.3 0.3 4	60 15 0.03 0.45 0.45 6	228 尾 1.14 kg 0.03 缶 0.03 kg 34.2 g 456 缶	<b>【牛乳】</b> 普通牛乳	206	206	111 本	<b>【和風煮込み豆腐ハンバーグ】</b> とうふハンバーグ とうふハンバーグ 玉葱 おろししょうが 三温糖 こいくちしょうゆ みりん 酒 でんぶん うまみ丸ごとえのき	60 20 0.2 2.3 1 1 6 0.5 10	80 24 8 0.24 1.2 2.8 1.2 1.2 7.2 0.6 12	105 個 6 個 2.4 kg 0.02 kg 0.11 kg 258 g 112.2 g 112 g 673.2 g 0.06 kg 1.16 kg	<b>【切干入りビビンバ】</b> 牛小間切り(小さめ) にんじん ぜんまい水煮 (冷)さやいんげん (冷)ホールコーン 大豆もやし おろししょうが おろしにんにく トウバンジャン 米サラダ油 ごま油 三温糖 こいくちしょうゆ 酒 うすくちしょうゆ コチュジャン 切干し大根 いりごま	40 10 10 15 8 15 0.5 0.5 0.2 0.3 0.3 2 1 6 2 1 3 0.4 5 1	52 12 12 18 9.6 18 0.6 0.6 0.25 0.36 0.36 2.4 2.4 1.2 3.6 0.52 6 1.2	8.7 kg 2.2 kg 2 kg 4 kg 2 kg 3.27 kg 0.1 kg 0.1 kg 43 g 0.05 本 62.82 g 0.42 kg 419 g 209 g 620 g 0.09 kg 1 kg 0.21 kg				
<b>【ほうれん草のり酢あえ】</b> ほうれんそう(地元) きゅうり ツナ 袋/1kg ポッカ・レモン汁 さぎみのり 酢 こいくちしょうゆ いりごま	30 10 10 0.5 0.8 0.7 1.3 1.2	36 12 12 0.6 0.96 0.84 1.56 1.44	7.27 kg 2.1 kg 2 袋 0.1 kg 167.52 g 147 g 272 g 0.25 kg	<b>【牛乳】</b> 普通牛乳	206	206	192 本	<b>【きんとんパイ①】</b> キントンプай(パイスト) 45g サラダ油(缶)	45 2	45 2	192 個 384 缶	<b>【豚肉じゃが】</b> 豚小間切り おろししょうが おろしにんにく じゃがいも にんじん 玉葱 糸蒟蒻 (冷)絹さやえんどう 三温糖 こいくちしょうゆ 和風だし 米サラダ油 うすくちしょうゆ みりん	25 0.5 0.5 50 11 25 20 5 2 2 0.5 1 2 1 1	33 0.8 0.8 65 13 33 24 7 3 2.4 1 1.2 1.2	3 kg 0.06 kg 0.06 kg 6.4 kg 1.3 kg 3.1 kg 2.32 kg 0.6 kg 0.23 kg 232 g 0.06 kg 0.08 本 232 g 116 g 116.1 g	<b>【ごまあえ(法・もや・人)】</b> ほうれんそう(地元) もやし にんじん すりごま(白) うすくちしょうゆ 三温糖 花かつお	25 25 8 2 1.8 0.8 0.5	30 30 10 2.4 2.16 1 0.6	3.24 kg 2.9 kg 0.9 kg 0.23 kg 209 g 0.09 kg 0.06 kg	<b>【ごまあえ(法・もや・人)】</b> ほうれんそう(地元) きゅうり 干切りハム キャベツ 洗いごぼう (冷)里芋 2S 油揚げ 突きこんやく 葱 煮干し(だし用) 荒削り節(だし用) こうじみそ 赤みそ	25 15 7 8 11 4 7 10 4 2 1 4 2	30 18 8.4 10.8 13.2 5 8.4 13 5 2.4 1.2 4.8 2.4	3.24 kg 2.9 kg 1.9 kg 0.8 kg 1 kg 1.3 kg 0.8 kg 5.84 袋 0.7 kg 0.23 kg 0 kg 0.2 kg	<b>【マロニーの中華和え】</b> マロニー きゅうり 干切りハム キャベツ にんじん 三温糖 酢 ごま油 うすくちしょうゆ ラー油	4 10 5 10 5 0.8 1.5 1 1.5 0.01	5 13 6 14 6 0.96 1.87 1.25 1.8 0.02	0.85 kg 2.2 kg 1.05 kg 2.7 kg 1.1 kg 0.17 kg 319 g 213.25 g 314 g 1 瓶
<b>【白味噌汁】</b> 豆腐・木綿 じゃがいも 玉葱 うまみ丸ごとえのき にんじん カットわかめ 国産 白味噌 煮干し(だし用) 荒削り節(だし用)	20 20 15 10 10 0.35 6 2 1	24 24 18 12 12 0.42 7.2 2.4 1.2	4.2 kg 4.7 kg 3.3 kg 2.09 kg 2.2 kg 0.36 袋 1256.4 g 0.42 kg 0.21 kg	<b>【元氣サラダ①】</b> キャベツ にんじん 干切りハム 糸切り昆布 花かつお 食塩 こしょう 酢 三温糖 米サラダ油 うすくちしょうゆ	30 8 5 1 0.7 0.1 0.02 1.5 0.3 1 0.8	40 10 6 1.25 0.84 0.1 0.02 2 0.4 1.25 1.1	7.8 kg 1.8 kg 1.05 kg 215 kg 0.15 kg 19 g 0 g 336 g 0.07 kg 0.16 本 180 g	<b>【オレンジ6等分】</b> オレンジ	35.36	35.36	33 個																
<b>【いちごゼリー】</b> いちごゼリー 40g	40	40	191 個																								