

献立明細表

久々野学校給食センター

05月01日(水)	1人分使用量(g)		注定量	05月07日(火)	1人分使用量(g)		注定量	05月08日(水)	1人分使用量(g)		注定量	05月09日(木)	1人分使用量(g)		注定量	05月10日(金)	1人分使用量(g)		注定量
	小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計
【牛乳】 普通牛乳	206	206	283 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	283 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	283 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	283 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	283 本
【たけのこごはん】 学校用精白米 たけのこ 水煮 にんじん 干しいたけ 油揚げ 若とりむね 皮つき こま切れ しょうゆ うすくち 和風だし 三温糖 料理酒 米油紙	70 18 10 0.5 5 17 4 0.5 0.3 2 1	95 24 12 0.6 6 23 5.2 0.65 0.5 2.4 1.2	23 kg 5.8 kg 3.2 kg 0.2 kg 1.5 kg 5.5 kg 0.71 本 0.2 kg 0.1 kg 0.34 本 0.3 本	【黒パン】 黒パン 45g 黒パン 55g 黒パン 65g 黒パン 75g	45 55 65 75		54 個 52 個 63 個 114 個	【麦ごはん】 麦飯 66g 麦飯 77g 麦飯 88g 麦飯 110g	66 77 88 110		54 人 52 人 63 人 114 人	【ソフト麺】 ソフトスパゲッティ 140g ソフトスパゲッティ 160g ソフトスパゲッティ 180g ソフトスパゲッティ 230g	140 160 180 230		54 個 52 個 63 個 114 個	【麦ごはん】 麦飯 66g 麦飯 77g 麦飯 88g 麦飯 110g	66 77 88 110		54 人 52 人 63 人 114 人
【かつおフライ】 かつおフライ 40g かつおフライ 60g 米油(てんぷら用)	40 60 2		169 個 114 個 680 缶	【鶏肉とポテのケチャップあえ】 とりもも皮付き 1.5cm角 料理酒 おろししょうが でん粉 シュースtringポテト(冷凍) 米油(てんぷら用) ケチャップ 三温糖 ウスターソース 赤ワイン	30 0.5 0.15 5 35 2 5 0.7 1 0.8	39 0.65 0.19 6.5 45.5 2.6 6 0.9 1.2 1	9.54 kg 0.09 本 0.05 kg 1.6 kg 11 kg 636.2 缶 1.53 kg 0.2 kg 0.17 本 0.1 本	【鶏そぼろ丼】 カットいんげん(冷凍) にんじん にわとり ひき肉 おろししょうが 三温糖 しょうゆ うすくち しょうゆ こいくち 水煮大豆 ひきわり 米油紙	8 15 30 0.4 3.1 1 3 9 1	10.4 19.5 39 0.52 4.03 1.3 3.9 11.7 1.3	3 kg 4.9 kg 9.5 kg 0.13 kg 1 kg 0.18 本 0.53 本 2.86 kg 0.3 本	【カレーソース】 ぶた ひき肉 おろしにんにく にんじん たまねぎ キャベツ 水煮大豆 ひきわり グリーンピース(冷凍) コンソメ ケチャップ ウスターソース しょうゆ こいくち 三温糖 こしょう 白 料理酒 キャベツ とろけるカレーフレーク カレー 粉 4 米油紙 でん粉	15 0.2 15 50 20 10 5 1 3.5 2 1 0.3 0.03 1 8 0.3 0.3 1	18 0.24 18 60 24 12 6 1.3 4.2 2.5 1.2 0.4 0.04 1.2 9.6 3 kg 0.36 0.1 本 0.3 kg	4.6 kg 0.06 kg 4.7 kg 16.3 kg 7 kg 3.07 kg 2 kg 0.32 kg 1.07 kg 0.35 本 0.17 本 0.1 kg 9.63 g 0.17 本 3 kg 0.3 缶 0.1 本 0.3 kg	【あじの南蛮漬け】 あじ切り身 50g あじ切り身 60g 米油(てんぷら用) 食酢 三温糖 しょうゆ うすくち 食塩 みりん 赤ピーマン 細ねぎ たまねぎ	50 60 2 2.5 1.5 1 0.04 1.5 3 2.3 23		169 個 114 個 3 680 缶 3 0.41 本 0.5 kg 0.18 本 0.01 kg 0.3 本 1 kg 0.73 kg 7.1 kg
【切干大根のごまよこし】 切干し大根 ホールコーン冷凍 ほうれんそう 白すりごま 白いりごま しょうゆ うすくち 三温糖	4 8 24 0.55 0.35 1.8 0.35	5.2 10.4 31 0.65 0.45 2.3 0.5	1.3 kg 3 kg 7.69 kg 0.2 kg 0.1 kg 0.31 本 0.1 kg	【カリフラワーのカレーサラダ】 カットカリフラワー カレー 粉 4 ツナ 油漬 ライト 赤ピーマン 乾燥パセリ 米油紙 食酢 食塩 こしょう 白	40 0.3 5 5 0.02 1.6 0.96 0.02 0.03	52 0.36 6.5 6 0.02 1.92 1.25 0.03 0.04	13 kg 0.3 缶 2 kg 1.7 kg 6 g 0.4 本 0.17 本 0.01 kg 9.63 g	【田舎汁】 にんじん だいこん ささがきごぼう(水煮) 油揚げ こも豆腐 ねぎ 根深ねぎ 干しいたけ 米みそ(あいた) 煮干し(だし)	8 16 8 5 27 5 0.5 6 2.8	12 22 12 7 35 7 0.7 7.8 3.6	2.8 kg 5.8 kg 3 kg 1.7 kg 8.58 kg 2.1 kg 0.2 kg 1.91 kg 0.9 kg	【グリーンサラダ】 キャベツ きゅうり カットブロッコリー 米油紙 食酢 レモン 生果・果汁 食塩 こしょう 白 しょうゆ うすくち	25 8 17 1.1 1.4 0.8 0.08 0.02 1.2	30 9.6 22 1.32 1.68 0.96 0.1 5.66 g 1.44	9 kg 2.5 kg 5.4 kg 0.3 本 0.24 本 0.2 本 0.02 kg 5.66 g 0.2 本	【なめこ汁】 なめこ 生揚げ ねぎ 根深ねぎ だいこん カットわかめ 煮干し(だし) 米みそ(赤みそ)	10 33 6 15 0.5 2.8 6	13 40 8 20 0.6 3.6 7.8	3.2 kg 10 kg 2.4 kg 5.4 kg 0.2 kg 0.9 kg 1.91 kg
【昆布汁】 こんぶ 角切り とり肉 むね皮なし こま切れ 里芋(2S冷凍) にんじん しいたけ 生 板こんにゃく ねぎ 根深ねぎ 料理酒 しょうゆ うすくち しょうゆ こいくち みりん けずり節(だし)	0.9 18 18 7 6 7 6 0.9 2.3 2 1.2 2.8	1.08 21.6 21.6 8.4 7.2 8.4 7.2 1.08 3 2.6 1.44 3.6	0.3 kg 5.5 kg 5.5 kg 2.2 kg 1.84 kg 2.1 kg 2.3 kg 0.15 本 0.41 本 0.35 本 0.2 本 1 kg	【キャベツとベーコンのスープ】 ベーコン たまねぎ キャベツ こまつな にんじん 大豆水煮 コンソメ 食塩 こしょう 白 しょうゆ うすくち	5 15 25 5 5 10 1 0.07 0.02 0.4	6 19.5 32 6.5 6.5 14 1.3 0.09 0.03 0.5	1.5 kg 5.1 kg 9 kg 1.9 kg 1.6 kg 3.3 kg 0.32 kg 0.02 kg 7.43 g 0.07 本	【フルーツゼリーあえ】 ダイゼリー あまおう(Fe・Ca強化) ダイゼリーマスカット(Fe・Ca強化) みかん レトルト パインアップル レトルト	18 18 20 20	23.4 23.4 26 26	5.73 kg 5.73 kg 6 kg 6 kg	【かしわもち】 かしわもち 40g	40	40	283 個				

高山市ホームページにPDFデータを掲載しています。

 左のQRコードを読み取るか
 高山市HPで
 「学校給食 献立表」と
 検索して下さい。

献立明細表

久々野学校給食センター

05月13日(月)	1人分使用量(g)		注分量	05月14日(火)	1人分使用量(g)		注分量	05月15日(水)	1人分使用量(g)		注分量	05月16日(木)	1人分使用量(g)		注分量	05月17日(金)	1人分使用量(g)		注分量
	小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計
【牛乳】 普通牛乳	206	206	283 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	283 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	283 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	283 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	283 本
【麦ごはん】 麦飯 66g 麦飯 77g 麦飯 88g 麦飯 110g	66 77 88 110		54 人 52 人 63 人 114 人	【お茶パン】 お茶パン 45g お茶パン 55g お茶パン 65g お茶パン 75g	45 55 65 75		54 個 52 個 63 個 114 個	【麦ごはん(ツナ)炊飯】 学校用精白米 大麦 米粒麦 米油/紙	80 8 1	100 10 1.3	25 kg 2.5 kg 0.3 本	【1食うどん】 一食うどん60 60g 一食うどん70 70g 一食うどん80 80g 一食うどん100 100g	60 70 80 100		54 個 52 個 63 個 114 個	【麦ごはん】 麦飯 66g 麦飯 77g 麦飯 88g 麦飯 110g	66 77 88 110		54 人 52 人 63 人 114 人
【厚揚げのみぞれ焼き】 生揚げ こまつな たまねぎ ホールコーン冷凍 ツナ 油漬 ライト だいこん しょうゆ うすくち 三温糖 でん粉 シュレッドチーズ アルミカップ20号深口	55 10 8 5 8 15 3.6 3 0.5 7 1	75 13 11 6.5 10 20 4.6 3.6 0.65 10 1	18 kg 3.7 kg 2.8 kg 2 kg 2 kg 5.4 kg 0.63 本 0.9 kg 0.2 kg 2 kg 283 個	【メンチカツ】 国産豚肉のメンチカツ 40g 国産豚肉のメンチカツ 60g 米油(てんぷら用)	40 60 2		169 個 114 個 680 缶	【さばのねぎみそ焼き】 さば・生 切り身 50g さば・生 切り身 60g おろししょうが こうじみそ 三温糖 料理酒 みりん しょうゆ うすくち ねぎ 根深ねぎ	50 60 1 5 3.5 1 1 1 10	169 個 114 個 0.32 kg 1.59 kg 1.1 kg 0.18 本 0.2 本 0.18 本 4 kg	【山菜うどん(具)】 若どりむね 皮つき こま切れ 山菜水煮 国産 にんじん 油揚げ ねぎ 根深ねぎ しょうゆ うすくち しょうゆ こいくち 料理酒 みりん フレーク節F3(だし)	15 10 15 5 5 4.5 3 1 1 2.3	19.5 13 19 6.5 6.5 5.8 4 1.4 1.4 3	4.8 kg 3 kg 4.9 kg 1.6 kg 2 kg 0.79 本 0.54 本 0.18 本 0.2 本 0.73 kg	【豚丼の具】 ぶた 小間切れ おろししょうが ねぎ 根深ねぎ たまねぎ にんじん 突きこんにゃく 冷凍厚揚げ SI-10R 三温糖 しょうゆ こいくち しょうゆ うすくち 料理酒 みりん 和風だし	30 0.4 7 60 8 16 15 2.8 5 1.5 2.3 1.5 0.5	39 0.52 9.1 78 10.4 21 19.5 3.6 6.5 1.9 3 1.9 0.65	9.5 kg 0.13 kg 2.8 kg 20.3 kg 2.6 kg 5.1 kg 4.77 kg 0.9 kg 0.88 本 0.26 本 0.4 本 0.3 本 0.2 kg	
【ブロッコリーのおかかあえ】 カットブロッコリー もやし にんじん しょうゆ うすくち 花かつお	25 20 5 1.5 1	32.5 26 6.5 1.9 1.3	8 kg 6.4 kg 1.6 kg 0.26 本 319 g	【レモンあえ】 きゅうり にんじん キャベツ ホールコーン冷凍 しょうゆ うすくち レモン 生果・果汁 食酢 米油/紙 こしょう 白 食塩	10 6 30 5 1.1 1.2 0.7 1 0.02 0.09	14 9 39 7 1.4 1.6 1 0.3 0.03 0.1	3.4 kg 2.1 kg 11 kg 2 kg 0.19 本 0.4 本 0.13 本 0.3 本 68 g 0.03 kg	【ひじきの煮物】 米ひじき にんじん カットいんげん(冷凍) ツナ 油漬 ライト 突きこんにゃく 料理酒 三温糖 しょうゆ こいくち みりん 和風だし 米油/紙	2.2 10 7 5 12 1.2 1 2 0.6 0.45 0.5	2.8 13 10 6.5 16 1.6 1.3 2.5 0.78 0.58 0.65	0.7 kg 3.3 kg 3 kg 2 kg 3.9 kg 0.22 本 0.3 kg 0.35 本 0.1 本 0.1 kg 0.2 本	【お茶蒸しパン】 ホットケーキミックス 抹茶 調理用牛乳 三温糖 マーガリン さいのめチーズ アルミカップ9号	25 0.5 20 1.5 3 5	30 0.65 22 1.8 3.3 6	7.6 kg 158.6 g 6 L 0.5 kg 1.77 個 2 kg 283 個	【金時豆の甘露】 金時豆・乾 三温糖 しょうゆ うすくち 食塩	17 5.3 1 0.05	22.1 6.89 1.3 0.07	5.4 kg 1.7 kg 0.18 本 0.02 kg
【里芋のみそ汁】 里芋(2S冷凍) だいこん まいたけ 冷凍 油揚げ ねぎ 根深ねぎ 米みそ(あいだ) 煮干し(だし)	23 20 10 3 5 6 2.8	30 26 13 3.9 6.5 7.8 3.6	7.3 kg 7.1 kg 3 kg 1 kg 2 kg 1.91 kg 0.9 kg	【パンブキンポタージュ】 ベーコン 米油/紙 たまねぎ かぼちゃ・ペースト(冷凍) かぼちゃ・1cmダイス(冷凍) 食塩 こしょう 白 調理用牛乳 コンソメ 乾燥パセリ 米粉	5 0.5 30 35 12 0.2 0.03 30 1.2 0.03 2	6.5 0.65 39 45.5 16 0.23 0.04 38 1.6 0.03 2.6	1.6 kg 0.2 本 10.2 kg 11 kg 4 kg 0.06 kg 9.63 kg 9 L 0.39 kg 8 g 0.64 kg	【かきたま汁】 冷凍液卵 豆腐・木綿 えのきだけ 干しいたけ こまつな けずり節(だし) しょうゆ うすくち しょうゆ こいくち 料理酒 でん粉	15 30 10 0.8 13 2.8 2.3 2 1 1	18 36 12 1 20 3.6 0.3 kg 5.3 kg 1 kg 0.4 本 0.35 本 0.18 本 0.3 kg	5 kg 20 丁 3.6 kg 0.3 kg 5.3 kg 1 kg 0.4 本 0.35 本 0.18 本 0.3 kg	【ほうれんそうのごまドレッシング】 ほうれんそう キャベツ ホールコーン冷凍 白すりごま 三温糖 米油/紙 食酢 しょうゆ うすくち 食塩 こしょう 白	25 20 5 2 0.35 1.5 1.3 1.3 0.1 0.02	30 26 6.5 2.4 0.42 1.8 1.56 1.56 0.12 0.02	7.67 kg 7 kg 2 kg 0.6 kg 0.1 kg 0.4 本 0.22 本 0.22 本 0.03 kg 5.66 g	【磯香あえ】 ほうれんそう もやし きざみのり しょうゆ うすくち	25 32 0.5 1.6	32 41.6 0.7 2	7.9 kg 10.3 kg 165.2 g 0.27 本

献立明細表

久々野学校給食センター

05月20日(月)	1人分使用量(g)		注定量	05月21日(火)	1人分使用量(g)		注定量	05月22日(水)	1人分使用量(g)		注定量	05月23日(木)	1人分使用量(g)		注定量	05月24日(金)	1人分使用量(g)		注定量							
	小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計							
【牛乳】 普通牛乳	206	206	283 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	283 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	283 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	283 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	283 本							
【麦ごはん】 麦飯 66g 麦飯 77g 麦飯 88g 麦飯 110g	66 77 88 110	66 77 88 110	54 人 52 人 63 人 114 人	【コッパン】 コッパン 45g コッパン 55g コッパン 65g コッパン 75g	45 55 65 75	45 52 63 114	個 個 個 個	【ツナチャーハン】 学校用精白米 ツナ 油漬 ライト たまねぎ にんじん ピーマン むきえだ豆(冷凍) しょうゆ うすくち 食塩 こしょう 白 中華だし 米油/紙	70 10 20 10 3 5 1.8 0.2 0.02 1 2	95 15 24 14 3.6 6.5 2.4 0.26 0.04 1.4 2.8	23 kg 3 kg 6.5 kg 3.4 kg 1.1 kg 2 kg 0.33 本 0.06 kg 8.57 g 0.34 kg 0.5 本	【ソフト麺】 ソフトスパゲッティ 140g ソフトスパゲッティ 160g ソフトスパゲッティ 180g ソフトスパゲッティ 230g	140 160 180 230	54 個 52 個 63 個 114 個	【麦ごはん】 麦飯 66g 麦飯 77g 麦飯 88g 麦飯 110g	66 77 88 110	54 人 52 人 63 人 114 人									
【豚肉とキャベツのみそ炒め】 ぶた もも・脂なし・ｽﾌﾞｲｶｯﾄ キャベツ ピーマン にんじん おろしにんにく おろししょうが 米油/紙 料理酒 上白糖 食塩 しょうゆ こいくち 米みそ(赤みそ) ごま油	20 30 5 10 0.3 0.3 1.2 2.7 1.2 0.03 0.6 2 0.3	26 39 6.5 13 0.39 0.39 1.6 3.5 1.6 0.04 0.78 2.6 0.4	6.5 kg 11 kg 1.9 kg 3.3 kg 0.1 kg 0.1 kg 0.3 本 0.48 本 0.4 kg 0.01 kg 0.11 本 0.65 kg 0.06 本	【チキンカレーソーテー】 とりもも皮付き 50g とりもも皮付き 60g 食塩 こしょう 白 カレー 粉 4 薄力粉・学校給食用 オリーブ油	50 60 0.15 0.03 0.25 1.5 2	169 個 114 個 0.05 kg 9.63 g 0.2 缶 0.48 kg 0.68 本	【小松菜サラダ】 ごまつな きゅうり ホールコーン冷凍 ツナ 油漬 ライト レモン 生果・果汁 食酢 三温糖 しょうゆ うすくち こしょう 白	25 12 8 5 0.2 0.5 0.6 1 0.02	30 14.4 10.4 6.5 0.24 0.6 0.72 1.2 0.02	9 kg 3.8 kg 3 kg 2 kg 0.1 本 0.09 本 0.2 kg 0.17 本 5.66 g	【中華スープ】 豆腐・木綿 もやし にんじん ねぎ 根深ねぎ たけのこ 水煮 しょうゆ うすくち 料理酒 中華だし 食塩 こしょう 白	20 15 10 5 10 2.2 1 1.2 0.1 0.02	26 19.5 13 6.5 13 2.8 1.3 1.5 0.13 0.03	14 丁 4.8 kg 3.3 kg 2 kg 3.2 kg 0.38 本 0.18 本 0.37 kg 0.03 kg 6.26 g	【蒸しシュウマイ】 安心素材5種の野菜入り肉焼売 18g 20g	40	60	680 個	【大豆と小魚揚げ煮】 大豆・乾 小煮干し 米油(てんぷら用) しょうゆ こいくち 三温糖 白いりごま 水	8 6 2 0.4 2 0.45 0.5	12 8 2.4 0.6 2.6 0.55 0.65	2.8 kg 2 kg 602.6 缶 0.08 本 0.6 kg 0.1 kg 0.2 kg	【白みそ煮】 豆腐・木綿 えのきたけ じゃがいも カットわかめ たまねぎ 煮干し(だし) 白みそ	20 10 20 0.45 10 2.8 6.8	24 13 24 0.6 12 3.6 8.8	13 丁 3.7 kg 7 kg 0.1 kg 3.3 kg 0.9 kg 2.2 kg
【鶏団子汁】 鶏団子 豆腐・木綿 干しいだけ にんじん カットわかめ ねぎ 根深ねぎ けずり節(だし) しょうゆ こいくち しょうゆ うすくち	20 28 0.55 5 0.2 5 2.8 2 2	30 36.4 0.71 6.5 0.26 6.5 3.6 2.6 2.6	6.82 kg 19 丁 0.2 kg 1.6 kg 0.1 kg 2 kg 1 kg 0.35 本 0.35 本	【ミネストローネ】 ジェルマカロニ ベーコン にんじん たまねぎ セロリー じゃがいも トマトスープベース トマトピューレ 大豆水煮 乾燥パセリ コンソメ 食塩 こしょう 白 ケチャップ しょうゆ こいくち 三温糖	5 6 10 20 3 18 34 5 8 0.03 1.3 0.1 0.02 2.2 0.3 0.3	6 8 12 26 4 25 43 7 12 0.03 1.6 0.13 0.03 2.8 0.4 0.4	1.53 kg 1.9 kg 3.2 kg 6.8 kg 1.5 kg 7 kg 4 L 2 kg 2.7 kg 8 g 0.4 kg 0.03 kg 6.8 g 0.69 kg 0.05 本 0.1 kg	【ヨーグルト】 飛騨ヨーグルト 90g	90	90	283 個	【大根サラダ】 だいこん きゅうり ツナ 油漬 ライト ホールコーン冷凍 米油/紙 食酢 三温糖 食塩	30 10 5 5 1.5 2 0.3 0.1	39 13 7 7 1.8 2.5 0.4 0.13	10.6 kg 3.2 kg 2 kg 2 kg 0.4 本 0.35 本 0.1 kg 0.03 kg											

献立明細表

久々野学校給食センター

05月27日(月)	1人分使用量(g)		注分量	05月28日(火)	1人分使用量(g)		注分量	05月29日(水)	1人分使用量(g)		注分量	05月30日(木)	1人分使用量(g)		注分量	05月31日(金)	1人分使用量(g)		注分量								
	小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計								
【牛乳】 普通牛乳	206	206	283 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	283 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	283 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	283 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	283 本								
【麦ごはん】 麦飯 66g 麦飯 77g 麦飯 88g 麦飯 110g	66 77 88 110		54 人 52 人 63 人 114 人	【食パン】 食パン 55g 食パン 65g 食パン 75g	55 65 75		106 個 63 個 114 個	【えだめわかめごはん】 学校用精白米 大麦 米粒麦 むきえだ豆(冷凍) 炊き込みわかめ 米油紙	70 7 18 2 1	100 10 23 2.6 1.3	24 kg 2.3 kg 6 kg 0.64 kg 0.3 本	【1食うどん】 一食うどん60 60g 一食うどん70 70g 一食うどん80 80g 一食うどん100 100g	60 70 80 100	54 個 52 個 63 個 114 個	【麦ごはん】 麦飯 66g 麦飯 77g 麦飯 88g 麦飯 110g	66 77 88 110		54 人 52 人 63 人 114 人									
【ポークカレー】 ぶたもちも 脂身つき 米油紙 おろしにんにく じゃがいも たまねぎ にんじん ウスターソース ケチャップ こしょう 白 カレー 粉 4 コンソメ とろけるカレーフレーク グリーンピース(冷凍) 大豆 水煮パスト	18 0.5 0.2 50 55 10 2 2.5 0.03 0.3 1.3 8 3 6	23 0.65 0.26 65 71 13 2.6 3.25 0.03 0.39 1.6 10.4 3.9 7.8	6 kg 0.2 本 0.06 kg 18 kg 18.5 kg 3.3 kg 0.35 本 0.8 kg 7.95 g 0.3 缶 0.4 kg 3 kg 1 kg 2 kg	【スライスチーズ】 スライスチーズ	20	20	283 個	【豚肉のしょうが焼き】 ぶたかたロース 50g ぶたかたロース 70g おろししょうが しょうゆ こいくち 料理酒 りんご 皮つき、生	50 1.5 2.4 1.5 5	70 2 3.1 2 7	169 枚 114 枚 0.48 kg 0.42 本 0.27 本 1.64 kg	【きつねうどん】 油揚げ 干しいたけ たまねぎ 若どりむね 皮つき こま切れ にんじん ねぎ 根深ねぎ フレーク節F3(だし) しょうゆ うすくち しょうゆ こいくち 料理酒 みりん 食塩	10 0.45 20 15 15 5 3 4.5 3.3 0.9 1.3 0.12	13 0.6 26 18 18 6.5 3.9 5.9 4 1.2 1.6 0.16 0.2 0.04	3.2 kg 0.2 kg 6.8 kg 4.6 kg 4.7 kg 2 kg 0.94 kg 0.79 本 0.56 本 0.16 本 0.2 本 0.04 kg	【揚げぎょうざ】 国産豚肉のぎょうざ 17g 米油(てんぷら用)	34 2	51 3	680 個 743 缶								
【白身魚フリッター】 白身魚フリッター 20g 米油(てんぷら用)	40 2	60 3	680 個 680 缶	【煮込みハンバーグ】 あらびきハンバーグ 60g あらびきハンバーグ 80g ケチャップ 三温糖 ウスターソース 赤ワイン マッシュルーム 水煮 たまねぎ	60 80 7 0.8 1.8 1 6 10	39 80 9 1.2 2 1.5 8 15	169 個 114 個 2.21 kg 0.3 kg 0.3 本 0.2 本 1.9 kg 3.6 kg	【れんこんきんぴら】 スライスれんこん(薄切り) 突きこんにやく カットいんげん(冷凍) にんじん 米油(てんぷら用) しょうゆ こいくち 三温糖 白いりごま みりん 和風だし 唐辛子	30 8 5 8 1 2.2 1 0.6 1 0.3 0.01	38 10.4 6.5 10.4 1.3 2.8 0.38 0.8 1.3 0.4 0.01	9 kg 2.5 kg 2 kg 2.6 kg 319 缶 0.38 本 0.3 kg 0.2 kg 0.2 本 0.1 kg 3 g	【れんこんきんぴら】 スライスれんこん(薄切り) 突きこんにやく カットいんげん(冷凍) にんじん 米油(てんぷら用) しょうゆ こいくち 三温糖 白いりごま みりん 和風だし 唐辛子	30 8 5 8 1 2.2 1 0.6 1 0.3 0.01	38 10.4 6.5 10.4 1.3 2.8 0.38 0.8 1.3 0.4 0.01	9 kg 2.5 kg 2 kg 2.6 kg 319 缶 0.38 本 0.3 kg 0.2 kg 0.2 本 0.1 kg 3 g	【のっぺい汁】 だいこん 里芋(2S 冷凍) ねぎ 根深ねぎ にんじん 板こんにやく 生揚げ しょうゆ うすくち しょうゆ こいくち 料理酒 でん粉 けずり節(だし)	12 18 5 5 10 20 2.2 2 1.2 1.2 2.2	15 23 6.5 6.5 13 13 2.8 2.6 1.6 1.6 2.6	4 kg 5.6 kg 2 kg 1.6 kg 3.2 kg 6 kg 0.38 本 0.35 本 0.22 本 0.4 kg 1 kg	【厚揚げのカレー煮】 冷凍厚揚げ SI-1000 輸入牛肉 ミンチ 料理酒 にんじん むきえだ豆(冷凍) カレー 粉 4 米油紙 しょうゆ うすくち しょうゆ こいくち 三温糖 水	40 15 1.5 11 5 0.15 0.15 1.2 0.7 1.2 0.55	52 19.5 1.95 14.3 6.5 0.19 0.19 1.5 0.9 1.5 0.7	12.72 kg 4.8 kg 0.27 本 3.6 kg 2 kg 0.1 本 0.1 本 0.21 本 0.12 本 0.4 kg 0.2 kg	【マーボー豆腐】 豆腐・木綿 中華だし ぶた ひき肉 大豆たんぱく(ミンチ) おろししょうが おろしにんにく にんじん 干しいたけ たけのこ 水煮 ねぎ 根深ねぎ 米油紙 米みそ(赤みそ) 三温糖 トウバンジャン しょうゆ こいくち 料理酒 中華だし ごま油 でん粉	110 0.15 13 4 0.8 0.5 20 0.5 10 8 0.35 5.7 3 0.16 1.8 1.5 1.2 0.2 2.5	132 0.19 16.9 5.2 0.96 0.6 24 0.6 12 9.6 0.42 7.4 3.6 0.19 2.3 1.95 1.5 0.24 3	73 丁 0.05 kg 4.1 kg 1.27 kg 0.25 kg 0.15 kg 6.3 kg 0.2 kg 3.1 kg 3.1 kg 0.1 本 1.81 kg 0.9 kg 48.88 g 0.31 本 0.26 本 0.37 kg 0.04 本 0.8 kg
【豆サラダ】 大豆水煮 キャベツ きゅうり にんじん ツナ 油漬 ライト しょうゆ うすくち 米油紙 三温糖 食酢 レモン 生果・果汁 こしょう 白	10 20 8 5 6 1.8 1 1 0.6 0.5 0.02	15 26 12 6.5 8 2.3 1.2 0.3 0.72 0.6 0.03	3.4 kg 7 kg 2.8 kg 1.6 kg 2 kg 0.31 本 0.3 本 0.3 kg 0.1 本 0.2 本 7.43 g	【ABCスープ】 アルファベットマカロニ スライスウィンナー たまねぎ にんじん キャベツ 大豆水煮 乾燥パセリ コンソメ しょうゆ うすくち 食塩 こしょう 白	3 5 25 10 10 10 0.03 1 0.4 0.07 0.02	3.9 6.5 32.5 13 13 13 0.04 1.3 0.5 0.07 0.03	1 kg 1.59 kg 8.5 kg 3.3 kg 4 kg 3.2 kg 10 g 0.32 kg 0.07 本 0.02 kg 6.8 g	【果汁グミ】 ぶどうグミ	12	15	4 kg	12 12 283 袋															