

令和6年 5月 こんだてひょう

高山市学校給食久々野センター

月	火	水	木	金
<p>5月旬の食材</p> <p>じゃがいも キャベツ アスパラガス たまねぎ お茶 たけのこ 山菜 など</p> <p>給食にも登場します。</p>	<p>かみかみメニュー</p> <p>久々野産の食材 を使用しています。</p>	<p>1 こどもの日メニュー</p> <p>きりぼしだいこんの ごまよこし 牛乳 かしわもち</p> <p>かつおフライ</p> <p>たけのこ ごはん こんぶ汁</p>	<p>2 給食なし</p>	<p>3 憲法記念日</p>
<p>6 振替休日</p>	<p>7 カリフラワーの カレーサラダ 牛乳</p> <p>とり肉とポテトの ケチャップあえ</p> <p>くるパン</p> <p>キャベツと ベーコンの スープ</p>	<p>8 つぼづけあえ 牛乳</p> <p>とりそばろどんのぐ</p> <p>麦ごはん</p> <p>いなかが汁</p>	<p>9 グリーン サラダ 牛乳</p> <p>ソフトめん カレーソース</p> <p>フルーツ ゼリーあえ</p>	<p>10 キャベツの しおこんぶあえ 牛乳</p> <p>あじの なんばんづけ</p> <p>麦ごはん</p> <p>なめこ汁</p>
<p>13 ブロッコリー おかかあえ 牛乳</p> <p>あつあげの みぞれやき</p> <p>麦ごはん</p> <p>さといもの みそ汁</p>	<p>14 レモンあえ 牛乳</p> <p>メンチカツ</p> <p>お茶パン</p> <p>パンプキン ポターージュ</p>	<p>15 ひじきのにも 牛乳</p> <p>さばの ねぎみそ焼き</p> <p>麦ごはん (センター炊飯)</p> <p>かきたま汁</p>	<p>16 ほうれんそうの ごまドレッシング 牛乳</p> <p>おちやむしパン</p> <p>ソフトめん みそソース</p> <p>さんさい うどん</p>	<p>17 いそかあえ 牛乳</p> <p>きんときまめの あまに</p> <p>麦ごはん</p> <p>ぶたどんのぐ</p>
<p>20 かわりひたし 牛乳</p> <p>ぶた肉とキャベツの みそいため</p> <p>麦ごはん</p> <p>とりだんご汁</p>	<p>21 小松菜サラダ 牛乳</p> <p>チキンカレーソーテー</p> <p>コッパン</p> <p>ミネストローネ</p>	<p>22 ヨーグルトむしシュウマイ 牛乳</p> <p>小2,中3</p> <p>ツナチャーハン</p> <p>ちゅうか スープ</p>	<p>23 大豆と小魚の あげに 牛乳</p> <p>ソフトめん みそソース</p> <p>だいこん サラダ</p>	<p>24 三色おひたし 牛乳</p> <p>ししゃもの いそべあげ 小2,中3</p> <p>麦ごはん</p> <p>白みそしる</p>
<p>27 しろみぎかな フリッター 牛乳</p> <p>小2,中3</p> <p>ポークカレー 麦ごはん</p> <p>まめサラダ</p>	<p>28 コールスロー サラダ 牛乳</p> <p>スライス チーズ</p> <p>ハンバーグ</p> <p>食パン</p> <p>ABCスープ</p>	<p>29 れんこんきんぴら 牛乳</p> <p>ぶたにくの しょうが焼き</p> <p>えだまめ わかめごはん</p> <p>のっぺい汁</p>	<p>30 キャベツの うめかつおあえ 牛乳</p> <p>かじゅうクマ (ぶどう)</p> <p>あつあげの カレーに</p> <p>ソフトめん</p> <p>きつね うどん</p>	<p>31 ちゅうか おひたし 牛乳</p> <p>あげぎょうぎ 小2,中3</p> <p>麦ごはん</p> <p>マーボー とうふ</p>

正しい食事の仕方を 身につけよう



※高山市では、給食の食材にかかる費用の1/3を市が助成しています。

※学校給食は「学校給食地産地消推進事業」により、県・市町村・JAグループの一部助成を受けています。

※牛乳は毎日つきます。農林水産省の一部助成を受けています。

※食材の購入等により献立が変更になることがあります。

※学校給食の栄養量の基準

エネルギー：小学校 650kcal
中学校 830kcal

塩分：小学校 2.0g
中学校 2.5g

★5月の献立紹介★

5月5日は、男の子の健やかな成長と幸せを願ってお祝いをする「端午の節句」です。こいのぼりを飾り、「かしわもち」などのお菓子を食べる風習があります。

5月1日は端午の節句にちなんだ給食が登場します。

夏も近づく八十八夜 八十八夜は、立春(2月4日ごろ)から数えて88日目のことで、この日に摘んだ新茶を飲むと病気にならないといわれています。

5月16日は岐阜県産のお茶を使ったお茶むしパンが登場します。