


献立明細表

高山市学校給食一之宮センター

05月01日(水)	1人分使用量(g)		注定量	05月07日(火)	1人分使用量(g)		注定量	05月08日(水)	1人分使用量(g)		注定量	05月09日(木)	1人分使用量(g)		注定量	05月10日(金)	1人分使用量(g)		注定量																									
	小学	中学			小学	中学			小学	中学			小学	中学			小学	中学		小学	中学	小学	中学																					
<b>【麦ご飯】</b> 学校給食用精白米 給食用精麦	70	100	20 kg	<b>【麦ご飯】</b> 学校給食用精白米 給食用精麦	70	100	20 kg	<b>【麦ご飯】</b> 学校給食用精白米 給食用精麦	70	100	20 kg	<b>【ソフト麺ピリ辛肉みそソース】</b> ソフト麺/バゲットィ 70g ソフトスバゲットィ 80g ソフトスバゲットィ 90g ソフトスバゲットィ 115g	70	39	個	<b>【麦ご飯】</b> 学校給食用精白米 給食用精麦	70	100	19.8 kg	2 kg																								
<b>【かつおフライ】</b> かつおフライ 40g かつおフライ 50g かつおフライ 60g 米ぬかサラダ油	40		39 個	<b>【鶏肉の空揚げ】</b> 鶏もも肉 個 40g 鶏もも肉 個 50g おろしにんにく おろししょうが こいロしょうゆ	40	80	239 個	<b>【カレーライス】</b> 豚もも スライス+カット レバーそぼろ おろしにんにく おろししょうが 米ぬかサラダ油	12	15.6	3.3 kg	ぶた ひき肉 レバーそぼろ おろししょうが まめプラスM たまねぎ にんじん ホールコーン(冷凍) 中華だし あいだみそ こいロしょうゆ	10	13	2.7 kg	<b>【いわしの梅煮】</b> いわし梅煮 40g いわし梅煮 50g	40	80	235 個	101 個																								
<b>【かおりあえ】</b> キャベツ きゅうり 千切りだいこん漬け かおり 食塩	35	45.5	11.2 kg	<b>【小松菜のおひたし】</b> こまつな きゅうり にんじん 白いりごま うすろしょうゆ こいロしょうゆ 乾燥ちりめん	30	39	9.7 kg	<b>【ブロックリーソテー】</b> ブロックリー 冷凍 ウィンナー輪切り(冷凍) ホールコーン(冷凍) マーガリン450g(乳なし) 食塩 こしょう白	40	52	11 kg	<b>【大豆と小魚の揚げに】</b> だいず 乾燥 でん粉 パリッシュ 1kg入り うすろしょうゆ 三温糖 白いりごま 米ぬかサラダ油 缶	10	13	3 kg	<b>【ほうれんそうのおひたし】</b> もやし ほうれんそう うすろしょうゆ 米ぬかサラダ油 白いりごま 白すりごま	30	39	8.3 kg	25	32.5	7.6 kg	2.2	2.86	0.6 kg	0.5	0.65	0.1 kg	0.7	0.91	0.2 kg	1	1.3	0.3 kg	0.3	0.39	0.1 kg							
<b>【若竹汁】</b> たけのこ 水煮1kg袋 カットわかめ 豆腐・木綿 まいたけ 冷凍 にんじん だしパック 富士印 うすろしょうゆ こいロしょうゆ 清酒2級	20	26	5 kg	<b>【減塩みそ汁】</b> まいたけ 冷凍 生揚げ(厚揚げ) だいこん カットわかめ ねぎ 根深ねぎ 干しいち  슬라이ス おろししょうが あいだみそ 豆乳(無調整) だしパック 富士印	8	10.4	2 kg	<b>【ヨーグルトあえ(ゼリー入り)】</b> みかん レトルトパック ダイスゼリー あまおう ダイスゼリー マスカット ヨーグルト プレーン	10	13	3 kg	<b>【アスパラサラダ】</b> アスパラガス・生 きゅうり キャベツ 穀物酢 レモン・果汁 米ぬかサラダ油 三温糖 食塩 こしょう白	0.02	0.03	6 g	<b>【牛乳】</b> 普通牛乳	206	206	240 本	<b>【いものこ汁】</b> 里芋(洗い) だいこん 干しいち  슬라이ス 角切こんぶ 生揚げ(厚揚げ) こいロしょうゆ うすろしょうゆ だしパック 富士印	30	39	8.2 kg	20	26	6.1 kg	0.5	0.65	0.1 kg	0.4	0.52	109 g	15	19.5	4.1 kg	1	1.3	0.3 kg	1.7	2.21	0.5 kg	3	3.9	0.8 袋
<b>【柏もち】</b> かしわもち 50g	50	50	240 個	<b>【牛乳】</b> 普通牛乳	206	206	240 本	<b>【牛乳】</b> 普通牛乳	206	206	240 本	<b>【牛乳】</b> 普通牛乳	206	206	239 本	<b>【牛乳】</b> 普通牛乳	206	206	238 本	<b>【かみかみ大豆】</b> かみかみ大豆 7g	7	7	238 個																					

高山市ホームページにPDFデータを掲載しています  
左のQRコードを読み取るか  
高山市HPで  
「学校給食 献立表」と  
検索して下さい。



献立明細表

高山市学校給食—之宮センター

05月13日(月)	1人分使用量(g)		注定量	05月14日(火)	1人分使用量(g)		注定量	05月15日(水)	1人分使用量(g)		注定量	05月16日(木)	1人分使用量(g)		注定量	05月17日(金)	1人分使用量(g)		注定量
	小学	中学			小学	中学			小学	中学			小学	中学			小学	中学	
<b>【麦ご飯】</b> 学校給食用精白米 給食用精麦	70	100	19.9 kg	<b>【お茶パン】</b> お茶パン 45g お茶パン 55g お茶パン 65g お茶パン 75g	45		39 個	<b>【麦ご飯】</b> 学校給食用精白米 給食用精麦	70	100	20 kg	<b>【山菜うどん】</b> うどん 60g うどん 70g うどん 80g うどん 100g	60		39 個	<b>【麦ご飯】</b> 学校給食用精白米 給食用精麦	70	100	19.8 kg
<b>【焼ししゃも】</b> ししゃも Mサイズ 13g	26	39	538 本	<b>【ハンバーグ ケチャップソース】</b> 大豆とうふハンバーグ 50g 大豆とうふハンバーグ 60g	50		140 個	<b>【にじませずの揚げ煮】</b> にじませず開き 50g にじませず開き 60g	50		140 尾	山菜水煮 油揚げ カットわかめ ねぎ 根深ねぎ まいだけ 冷凍 若鶏手羽肉 小間切 めんつゆ うすろしょうゆ みりん だしパック 富士印 清酒2級 食塩	20 5 0.3 5 10 10 2.5 3.5 1.6 3.5 1 0.1	26 6.5 0.39 6.5 13 13 3.25 4.55 2.08 4.55 1.3 0.13	5 kg 1.4 kg 82 g 1.3 kg 3 kg 2.7 kg 0.7 kg 1 kg 0.4 kg 0.3 kg 27 g	<b>【豚肉生姜焼き】</b> 豚かたロース 40g 豚かたロース 50g 豚かたロース 60g 清酒2級 おろししょうが こいロしょうゆ	40 50 60 2 1.4 1.8		39 枚 10.1 枚 98 枚 0.5 kg 363 g 0.5 kg
<b>【大根の浅漬け】</b> だいこん きゅうり こんぶ 塩昆布 つぼ漬 穀物酢 三温糖	30 15 0.6 7 1 0.55	39 19.5 0.78 9.1 1.3 0.72	9.2 kg 4.2 kg 0.2 kg 1.9 kg 0.3 kg 0.2 kg	<b>【フレンチサラダ】</b> キャベツ きゅうり にんじん ブロッコリー 冷凍 米ぬかサラダ油 穀物酢 うすろしょうゆ こしょう 白 食塩	25 10 4 8 1.5 1.2 0.5 0.03 0.1	32.5 13 5.2 10.4 1.95 1.56 0.65 0.04 0.13	8 kg 2.8 kg 1.2 kg 2.2 kg 0.4 kg 0.3 kg 0.1 kg 8 g 27 g	<b>【切干大根のおひたし(ツナなし)】</b> 切干大根 もやし ほうれんそう 三温糖 うすろしょうゆ 穀物酢 米ぬかサラダ油 白すりごま	2.8 10 30 1.3 1.7 1.4 0.8 1.5	3.64 13 39 1.69 2.21 1.82 1.04 1.95	0.8 kg 2.8 kg 9.1 kg 0.4 kg 0.5 kg 0.4 kg 0.2 kg 0.4 kg	<b>【れんこんきんぴら】</b> れんこん水煮極薄スライス にんじん 突きこんにゃく 干しいも スライス 米ぬかサラダ油 清酒2級 みりん 三温糖 唐辛子 こいロしょうゆ うすろしょうゆ 白いりごま ごま油	20 15 5 0.5 0.3 0.5 1.5 0.8 0.01 1.2 0.5 1 0.2	26 19 6.5 0.65 0.39 0.65 1.95 1.04 0.01 1.56 0.65 1.3 0.26	5 kg 4.1 kg 1.4 kg 0.1 kg 0.1 kg 0.1 kg 0.4 kg 2 g 0.3 kg 0.1 kg 0.3 kg 0.1 kg	<b>【もやしのごま酢あえ】</b> もやし きゅうり ほうれんそう ごま油 うすろしょうゆ みりん 穀物酢 白いりごま	35 10 10 0.3 1.7 0.5 1.5	45.5 13 13 0.39 2.21 0.65 1.95	9.7 kg 2.8 kg 3 kg 0.1 kg 0.5 kg 0.1 kg 0.4 kg
<b>【肉じゃが】</b> 豚もも スライス+カット 清酒2級 米ぬかサラダ油 じゃがいも にんじん たまねぎ 突きこんにゃく 生揚げ(厚揚げ) 三温糖 こいロしょうゆ うすろしょうゆ みりん 昆布液体だしS	30 1.6 0.5 50 15 60 15 2 2 2 1.8 1 1	39 2.08 0.65 65 19.5 78 19.5 26 2.6 2.6 2.34 1.3 1.3	8.2 kg 0.4 kg 0.1 kg 15.2 kg 4.3 kg 17.5 kg 4.1 kg 5.5 kg 0.5 kg 0.5 kg 0.5 kg 0.3 kg 0.3 kg	<b>【コーンスープ2】</b> たまねぎ 食塩 マーガリン450g(乳なし) こしょう 白 とうもろこしペースト ホールコーン(冷凍) レンズ豆 ドライパック 料理牛乳 脱脂粉乳・国産 パルメザンチーズ コンソメ 米粉 粉パセリ	32 0.13 2 0.02 40 10 5 55 2 2 0.5 2 0.03	41.6 0.17 2.6 0.03 52 13 6.5 71.5 2.6 0.65 2.6 0.04	9.2 kg 35 g 0.5 kg 6 g 11 kg 3 kg 1 kg 15 kg 0.5 kg 0.1 kg 0.5 kg 0.5 kg 8 g	<b>【厚揚げのみそ汁】</b> 生揚げ(厚揚げ) 巻かきごぼう にんじん まいだけ 冷凍 かぼちゃ 1/4カット ねぎ 根深ねぎ だしパック 富士印 あいだみそ	22 8 5 8 10 5 2.5 5.4	28.6 10.4 6.5 10.4 13 6.5 3.25 7.02	6 kg 2 kg 1.5 kg 2 kg 3 kg 1.4 kg 0.7 袋 1.5 kg	<b>【牛乳】</b> 普通牛乳	206 206	206 206	240 本	<b>【牛乳】</b> 普通牛乳	206 206	238 本	
<b>【牛乳】</b> 普通牛乳	206	206	239 本	<b>【牛乳】</b> 普通牛乳	206	206	239 本	<b>【牛乳】</b> 普通牛乳	206	206	240 本	<b>【莓ジャム蒸しパン】</b> ホットケーキミックス いちご ジャム 料理牛乳 三温糖 マーガリン450g(乳なし) アルミカップ13号	20 6 15 2 1	26 7.8 19.5 2.6 1.3	5 kg 2 kg 4.1 kg 0.5 kg 0.3 kg 239 個	<b>【たぬき汁】</b> 板こんにゃく 里芋(洗い) だいこん 生揚げ(厚揚げ) 角切こんにゃく みりん うすろしょうゆ だしパック 富士印 食塩 でん粉	15 15 20 20 0.5 0.5 2.5 3 0.08 0.6	19.5 19.5 26 26 0.65 0.65 3.25 3.9 0.1 0.78	4.1 kg 4.1 kg 6.1 kg 5.4 kg 136 g 0.1 kg 0.7 kg 0.8 袋 21 g 0.2 kg
<b>【牛乳】</b> 普通牛乳	206	206	239 本	<b>【オレンジ】</b> オレンジ	19.89	40	43 個	<b>【パリッシュ(中のみ)】</b> パリッシュ 5g入り				<b>【牛乳】</b> 普通牛乳	206	206	239 本	<b>【牛乳】</b> 普通牛乳	206	206	238 本

献立明細表

高山市学校給食-之宮センター

05月20日(月)	1人分使用量(g)		注定量	05月21日(火)	1人分使用量(g)		注定量	05月22日(水)	1人分使用量(g)		注定量	05月23日(木)	1人分使用量(g)		注定量	05月24日(金)	1人分使用量(g)		注定量				
	小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計				
<b>【麦ご飯】</b> 学校給食用精白米 給食用精麦	70 7	100 10	19.9 kg 2 kg	<b>【コッペパン】</b> コッペパン 45g コッペパン 55g コッペパン 65g コッペパン 75g	45 55 65		39 個 38 個 63 個 101 個	<b>【麦ご飯】</b> 学校給食用精白米 給食用精麦	70 7	100 10	19.9 kg 2 kg	<b>【ソフトめんのだマトソース】</b> ソフトスバゲッティ 70g ソフトスバゲッティ 80g ソフトスバゲッティ 90g ソフトスバゲッティ 115g	70 80 90		39 個 38 個 63 個 99 個	<b>【麦ご飯】</b> 学校給食用精白米 給食用精麦	70 7	100 10	19.8 kg 2 kg				
<b>【あげ出し豆腐】</b> 豆腐ステーキ 40g 豆腐ステーキ 60g だいこん うすろしょうゆ 三温糖 みりん でん粉	40 60 15 1.6 0.5 1 0.15	80 80 20 1.8 0.7 1.3 0.18	237 個 101 個 4.6 kg 0.4 kg 0.1 kg 0.3 kg 0 kg	<b>【南瓜ココット】</b> カボチャ ダイスカット(冷凍) マーガリン450g(乳なし) こしょう 白 とうもろこしペースト ホールコーン(冷凍) ベーコン短冊 豆乳(無調整) ミックスチーズ 紙カップ(小判小)	40 0.8 0.02 20 10 4 5 7	52 1.04 0.03 26 13 5.2 6.5 9.1	11 kg 0.2 kg 6 g 6 kg 3 kg 1.1 kg 1 kg 2 kg 241 枚	<b>【加熱レバーのカレー風味】</b> 加熱レバー 1号缶(1800g) 若鶏もも肉 1・5cm角 おろししょうが 清酒2級 でん粉 米粉 米ぬかサラダ油 缶 水 三温糖 みりん こいロしょうゆ カレー 粉 アーモンドきざみ	20 25 0.5 1 6 2 2 8 1.6 0.9 0.2 5	28 32.5 0.65 1.3 7.8 2.6 2.6 10.4 2.08 1.17 1.3 0.26 6.5	3 缶 6.8 kg 137 g 0.3 kg 1.6 kg 0.5 kg 0.5 kg 2.19 kg 0.4 kg 0.2 kg 0.3 kg 55 g 1 kg	<b>【ソフトめんのだマトソース】</b> ウインナー輪切り(冷凍) レバーそぼろ たまねぎ にんじん トマト トマトピューレ トマトケチャップ 米粉 マーガリン450g(乳なし) 三温糖 こしょう 白 ソース ウスター パルメザンチーズ 脱脂粉乳・国産 大豆ペースト	13 5 65 10 10 35 20 3 3 0.6 4 2 1.5 4	16.9 7 84.5 13 13 13 45.5 26 3.9 3.9 0.78 0.08 5.2 2.6 1.95 6	4 kg 1 kg 18.9 kg 2.9 kg 2.8 kg 10 kg 5 kg 0.8 kg 0.8 kg 0.2 kg 17 g 1.1 kg 0.5 kg 0.4 kg 1 kg	<b>【豚汁】</b> 豚もも スライス+カット おろししょうが 米ぬかサラダ油 たまねぎ にんじん 生揚げ(厚揚げ) きくらげ 生 ねぎ 根深ねぎ 三温糖 こいロしょうゆ うすろしょうゆ 清酒2級 みりん あいだみそ 昆布液体だしS	40 0.2 0.5 55 8 20 25 3 8 0.6 2.5 2.5 1 1 0.5 1	52 0.26 0.65 71.5 10.4 26 32.5 3.9 10.4 2.6 3.25 3.25 1.3 1.3 0.65 1.3	10.8 kg 54 g 0.1 kg 15.9 kg 2.3 kg 5.4 kg 6.8 kg 813 g 2.2 kg 0.5 kg 0.7 kg 0.7 kg 0.3 kg 0.3 kg 0.1 kg 0.3 kg				
<b>【和風サラダ】</b> ほうれんそう きゅうり もやし うすろしょうゆ 米ぬかサラダ油 穀物酢 白いりごま	30 5 12 1.6 0.5 0.7 1	39 6.5 15.6 2.08 0.65 0.91 1.3	9 kg 1.4 kg 3.3 kg 0.4 kg 0.1 kg 0.2 kg 0.3 kg	<b>【海草サラダ】</b> だいこん きゅうり 海草ミックス ひじき 米ひじき うすろしょうゆ 米ぬかサラダ油 穀物酢 白いりごま	25 8 0.8 0.5 1.4 0.5 0.8 1.5	32.5 10.4 1.04 0.65 1.82 0.65 1.04 1.95	7.7 kg 2.3 kg 0.2 kg 0.1 kg 0.4 kg 0.2 kg 0.4 kg	<b>【キャベツゆかり和え】</b> キャベツ きゅうり にんじん 減塩ゆかり粉 白いりごま	25 10 10 0.5 1.5	32.5 13 13 0.65 1.95	8 kg 2.8 kg 2.9 kg 1 袋 0.4 kg	<b>【チョコタフィー】</b> だいたず 乾燥 米ぬかサラダ油 缶 三温糖 純ココア 水	12 1 5 1 1	16 1.3 6.5 1.3 1.3	3 kg 0.3 kg 1.4 kg 274 g 0.27 kg	<b>【小魚とアーモンド 炒りに】</b> パリッシュ 1kg入り スライスアーモンド 三温糖 清酒2級 水あめ 白いりごま 穀物酢	10 5 0.8 1 0.8 1 0.3	13 6.5 1.04 1.3 1.04 1.3 0.39	2.7 kg 1 kg 0.2 kg 0.3 kg 0.2 kg 0.3 kg 0.1 kg				
<b>【豚汁】</b> 豚もも スライス+カット 米ぬかサラダ油 にんじん 笹がきごぼう じゃがいも 干しい草 スライス ねぎ 根深ねぎ あいだみそ だしパック 富士印	15 0.2 10 15 25 0.3 5 5.4 2.5	19.5 0.26 13 19.5 32.5 0.39 6.5 7.02 3.25	4.1 kg 0.1 kg 2.8 kg 4 kg 7.6 kg 0.1 kg 1.4 kg 1.5 kg 0.7 袋	<b>【ポークビーンズ】</b> 豚もも スライス+カット おろしにんにく 赤ワイン 水煮大豆(ドライパック) たまねぎ じゃがいも にんじん 米ぬかサラダ油 トマト トマトピューレ トマトケチャップ 三温糖 ソース ウスター コンソメ こしょう 白	15 0.5 0.6 15 45 30 10 0.4 4 23 8 0.7 0.8 0.5 0.01	19.5 0.65 0.78 21 58.5 39 13 0.52 5.2 29.9 10.4 0.91 1.04 0.65 0.01	4.1 kg 138 g 0.2 kg 4 kg 13.2 kg 9.2 kg 2.9 kg 0.1 kg 1.1 kg 6 kg 2 kg 0.2 kg 0.2 kg 0.1 kg 2 g	<b>【ゆばのすまし汁】</b> 湯葉 冷凍500g まいだけ 冷凍 カッタわかめ ねぎ 根深ねぎ 豆腐・木綿 角切こんぶ うすろしょうゆ こいロしょうゆ だしパック 富士印 清酒2級 みりん	2 8 0.4 8 20 0.5 1.7 1 3 1 0.5	2.6 10.4 0.52 10.4 26 0.65 2.21 1.3 3.9 1.3 0.65	1 袋 2 kg 109 g 2.2 kg 12 丁 137 g 0.5 kg 0.3 kg 0.8 袋 0.3 kg 0.1 kg	<b>【千切のポテトあえ】</b> じゃがいも きゅうり ホールコーン(冷凍) レモン・果汁 うすろしょうゆ 三温糖 米ぬかサラダ油 みりん	35 5 5 1.3 1.3 0.48 0.72 0.18	45.5 6.5 6.5 1.69 1.69 0.62 0.94 0.23	10.6 kg 1.4 kg 1 kg 0.4 kg 0.4 kg 0.1 kg 0.2 kg 0 kg	<b>【オレンジ】</b> オレンジ	19.89	40	43 個	<b>【牛乳】</b> 普通牛乳	206	206	239 本
<b>【牛乳】</b> 普通牛乳	206	206	239 本	<b>【みかんゼリー】</b> みかんゼリー	50	50	241 個	<b>【牛乳】</b> 普通牛乳	206	206	241 本	<b>【牛乳】</b> 普通牛乳	206	206	239 本	<b>【牛乳】</b> 普通牛乳	206	206	237 本				

献立明細表

高山市学校給食一之宮センター

05月28日(火)	1人分使用量(g)		注定量	05月29日(水)	1人分使用量(g)		注定量	05月30日(木)	1人分使用量(g)		注定量	05月31日(金)	1人分使用量(g)		注定量	1人分使用量(g)																						
	小学	中学			小学	中学			小学	中学			小学	中学		小学	中学	合計																				
<b>【麦ご飯】</b> 学校給食用精白米 給食用精麦	70 7	100 10	19.9 kg 2 kg	<b>【麦ご飯】</b> 学校給食用精白米 給食用精麦	70 7	100 10	20 kg 2 kg	<b>【肉うどん】</b> うどん 60g うどん 70g うどん 80g うどん 100g	60 70 80		39 個 38 個 33 個 99 個	<b>【麦ご飯】</b> 学校給食用精白米 給食用精麦	70 7	100 10	19.8 kg 2 kg																							
<b>【豆腐の中華煮】</b> 豚もも スライス+カット 食塩 米ぬかサラダ油 豆腐・木綿 たまねぎ キャベツ にんじん 干しい苺 スライス きくらげ 生 たけのこ 水煮1kg袋 三温糖 こいロしょうゆ 清酒2級 でん粉 中華だし	15 0.1 0.5 80 30 20 5 0.8 5 10 0.4 2.8 0.5 1 0.5	19.5 0.13 0.65 104 39 26 6.5 1.04 6.5 13 0.52 3.64 0.65 1.3 0.65	4.1 kg 27 g 0.1 kg 49 J 8.7 kg 6.4 kg 1.5 kg 0.2 kg 1367.5 g 3 kg 0.1 kg 0.8 kg 0.1 kg 0.3 kg 0.1 kg	<b>【鶏肉のてりやき】</b> 鶏もも肉 個 40g 鶏もも肉 個 50g 鶏もも肉 個 60g おろししょうが おろしにんにく こいロしょうゆ 三温糖 みりん 白いりごま はちみつ (とち)	40 50		39 個 101 個 100 個 212 g 106 g 0.7 kg 0.2 kg 0.2 kg 0.1 kg 0.65 kg	<b>【キャベツのさっぱりサラダ】</b> キャベツ きゅうり にんじん アスパラガス・生 米ぬかサラダ油 穀物酢 うすロしょうゆ 三温糖 白いりごま レモン・果汁 食塩	30 5 5 5 1 0.9 1.6 1 1 0.8 0.08	39 6.5 6.5 6.5 1.3 1.17 2.08 1.3 1.3 1.04 0.1	9.7 kg 1.4 kg 1.5 kg 1.7 kg 0.3 kg 0.2 kg 0.4 kg 0.3 kg 0.3 kg 0.2 kg 22 g	<b>【かぼちゃの天ぷら】</b> かぼちゃの天ぷら 30g 米ぬかサラダ油 缶	30 2	60 2.6	308 個 0.5 kg	<b>【ごぼうの胡麻酢あえ】</b> 笹がきごぼう にんじん きゅうり ホールコーン(冷凍) むぎ枝豆(冷凍) 白すりごま 三温糖 こいロしょうゆ 穀物酢	15 6 8 8 5 1.5 1.2 1.4 1.4	19.5 7.8 10.4 10.4 6.5 1.95 1.56 1.82 1.82	4 kg 1.5 kg 1.9 kg 2 kg 1 kg 0.4 kg 0.3 kg 0.3 kg 0.3 kg	<b>【ヨーグルト】</b> ヨーグルト 個別	80	80	209 個	<b>【牛乳】</b> 普通牛乳	206	206	209 本	<b>【たまねぎのみそ汁】</b> たまねぎ だいこん カットわかめ ほうれんそう 冷凍 I Q F だしパック 富士印 あいだみそ	35 10 0.5 5 2.5 5.5	45.5 13 0.65 6.5 3.25 7.15	10.1 kg 3.1 kg 136 g 1 kg 0.7 袋 1.5 kg	<b>【牛乳】</b> 普通牛乳	206	206	238 本			
<b>【大豆のつつみあげ】</b> 大豆のつつみあげ 30g 米ぬかサラダ油 缶	30 1.5	60 2	401 個 0.4 kg	<b>【けんちん汁】</b> 豆腐・木綿 だいこん 角切ごんぶ 板こんにゃく 笹がきごぼう ねぎ 根深ねぎ 干しい苺 スライス だしパック 富士印 うすロしょうゆ こいロしょうゆ 清酒2級 食塩	30 15 0.5 10 10 5 0.5 3 1.7 1 1 0.1	39 19.5 0.65 13 13 13 6.5 0.65 3.9 2.21 1.3 1.3 0.13	18 J 4.6 kg 137 g 2.8 kg 3 kg 1.4 kg 0.1 kg 0.8 袋 0.5 kg 0.3 kg 0.3 kg 27 g	<b>【牛乳】</b> 普通牛乳	206	206	240 本																											