

5月こんだてひょう



月	火	水	木	金
	<p>※高山市では、給食の食材にかかる費用の1/3を市が助成しています。</p> <p>※学校給食は「学校給食地産地消推進事業」により、県・市町村・JAグループの一部助成を受けています。</p> <p>※牛乳は毎日つきます。農林水産省の一部助成を受けています。</p> <p>※食材の購入等により献立が変更になることがあります。</p> <p>※学校給食の栄養量の基準 エネルギー：小学校650kcal 中学校830kcal 塩分：小学校2.0g 中学校2.5g</p>	<p>1</p> <p>もやしのおかかあえ</p> <p>とりにくのきじやき</p> <p>たけのこごはん</p> <p>とうふのみそしる</p> <p>行事食☆端午の節句☆</p> <p>エネルギー(kcal) 小:716 中:882 塩分(g) 小:2.2 中:2.7</p>	<p>2</p> <p>高山市教育研究会</p> <p>☆八十八夜☆</p>	<p>3</p> <p>憲法記念日</p>
<p>6</p> <p>振替休日</p>	<p>7</p> <p>ごしよくサラダ</p> <p>かつおフライ</p> <p>ひだヨーグルト</p> <p>むぎごはん</p> <p>たけのこみそしる</p> <p>エネルギー(kcal) 小:629 中:811 塩分(g) 小:1.8 中:2.3</p>	<p>8</p> <p>パリパリあえ</p> <p>だいずとごきかなのあげに</p> <p>はるやさいのひだぎゅうカレー</p> <p>エネルギー(kcal) 小:703 中:909 塩分(g) 小:2.1 中:2.6</p>	<p>9</p> <p>ブロッコリーのおかかあえ</p> <p>あつあげのおこのみやき</p> <p>むぎごはん</p> <p>とりだんごじり</p> <p>エネルギー(kcal) 小:625 中:796 塩分(g) 小:1.7 中:2.2</p>	<p>10</p> <p>げんきサラダ</p> <p>チキンカツ</p> <p>むぎごはん</p> <p>しんじやかのみそしる</p> <p>エネルギー(kcal) 小:626 中:772 塩分(g) 小:1.8 中:2.1</p>
<p>13</p> <p>アーモンドあえ</p> <p>あまなつ</p> <p>ちくわのいそべあげ</p> <p>わかたけうどん</p> <p>エネルギー(kcal) 小:601 中:788 塩分(g) 小:1.9 中:2.5</p>	<p>14</p> <p>パンサンスー</p> <p>はるまき</p> <p>むぎごはん</p> <p>とうふのちゅうかに</p> <p>エネルギー(kcal) 小:644 中:838 塩分(g) 小:1.7 中:2.1</p>	<p>15</p> <p>かいそうサラダ</p> <p>しんじやかのチーズ焼き</p> <p>おちゃパン</p> <p>セルフアベツスチ</p> <p>エネルギー(kcal) 小:603 中:804 塩分(g) 小:2.5 中:3.5</p>	<p>16</p> <p>こまつなのりずあえ</p> <p>あじのなんばんづけ</p> <p>むぎごはん</p> <p>ぶたじり</p> <p>庄川小・中なし</p> <p>エネルギー(kcal) 小:622 中:793 塩分(g) 小:1.9 中:2.4</p>	<p>17</p> <p>やさいのかおりあえ</p> <p>やしししゃも</p> <p>ぶたどん</p> <p>エネルギー(kcal) 小:627 中:778 塩分(g) 小:1.6 中:2.0</p>
<p>20</p> <p>だいこんとツナのサラダ</p> <p>れんこんチップス</p> <p>ソフトめん</p> <p>シーフードトマトソース</p> <p>エネルギー(kcal) 小:633 中:821 塩分(g) 小:2.0 中:2.5</p>	<p>21</p> <p>けんこうひじきサラダ</p> <p>とりにくとしんじやかのあげに</p> <p>むぎごはん</p> <p>ほうれんそうのみそしる</p> <p>エネルギー(kcal) 小:655 中:846 塩分(g) 小:1.9 中:2.4</p>	<p>22</p> <p>アスパラソテー</p> <p>オレンジ</p> <p>にこみハンバーグ</p> <p>コッパパン</p> <p>インソメスー</p> <p>エネルギー(kcal) 小:602 中:764 塩分(g) 小:3.0 中:3.9</p>	<p>23</p> <p>シャキシャキサラダ</p> <p>むぎごはん</p> <p>ひだぎゅうピビンパ</p> <p>わかめスー</p> <p>エネルギー(kcal) 小:639 中:823 塩分(g) 小:1.8 中:2.2</p>	<p>24</p> <p>きりほしだいこんのサラダ</p> <p>さわらのてりやき</p> <p>むぎごはん</p> <p>しのたまねぎのみそしる</p> <p>エネルギー(kcal) 小:610 中:778 塩分(g) 小:1.6 中:2.0</p>
<p>27</p> <p>こまつなのごまあえ</p> <p>おちゃのカップケーキ</p> <p>ごもくうどん</p> <p>庄川小・中なし</p> <p>エネルギー(kcal) 小:661 中:851 塩分(g) 小:1.4 中:1.7</p>	<p>28</p> <p>しらすとほうれんそうのおひたし</p> <p>いかフリッター</p> <p>むぎごはん</p> <p>にくじやか</p> <p>エネルギー(kcal) 小:689 中:909 塩分(g) 小:1.9 中:2.5</p>	<p>29</p> <p>ごぼうサラダ</p> <p>あまなつゼリー</p> <p>フレンチトースト</p> <p>はるキャバツのスープ</p> <p>エネルギー(kcal) 小:629 中:822 塩分(g) 小:2.3 中:3.1</p>	<p>30</p> <p>ひじきのいために</p> <p>ぶたにくのおニオンやき</p> <p>むぎごはん</p> <p>えんどうのみそしる</p> <p>エネルギー(kcal) 小:626 中:799 塩分(g) 小:2.0 中:2.5</p>	<p>31</p> <p>いとかんてんのサラダ</p> <p>さかなのあげに</p> <p>はつがげんまいごはん</p> <p>しろみそしる</p> <p>エネルギー(kcal) 小:656 中:831 塩分(g) 小:1.6 中:2.0</p>