


献立明細表

高山市学校給食之宮センター

| 04月10日(水) | 1人分使用量(g) | | 注定量 | 04月11日(木) | 1人分使用量(g) | | 注定量 | 04月12日(金) | 1人分使用量(g) | | 注定量 | 04月15日(月) | 1人分使用量(g) | | 注定量 | 04月16日(火) | 1人分使用量(g) | | 注定量 |
|---|-----------|----|-----|---|-----------|----|-----|---|--|----|-----|---|-----------|---|-----|--|-----------|----|-----|
| | 小学 | 中学 | | | 小学 | 中学 | | | 小学 | 中学 | | | 小学 | 中学 | | | 小学 | 中学 | |
| 【大根葉ごはん】 学校給食用精白米 70 91 19.4 kg 給食用精麦 7 9.1 1.9 kg 大根葉 乾燥 2 2.6 3 袋 白いりごま 1.5 1.95 0.4 kg | | | | 【ごもくうどん】 うどん 60g 60 39 個 うどん 70g 70 40 個 うどん 80g 80 62 個 うどん 100g 100 101 個 若どりもも 1cm角 12 15.6 3.3 kg こまつな 10 13 3.3 kg ねぎ 根深ねぎ 5 6.5 1.4 kg まいたけ 冷凍 10 19.5 4 kg 干しいぎ スライス 0.5 0.65 0.1 kg にんじん 15 19.5 4.3 kg めんつゆ 2.5 3.25 0.7 kg うすろしょうゆ 3 3.9 0.8 kg みりん 1.5 1.95 0.4 kg 清酒2級 1 1.3 0.3 kg 食塩 0.12 0.16 34 g だしパック 富士印 3.5 4.55 1 袋 | | | | 【赤飯】 学校給食用精白米 44 62 12.6 kg もち米 35 49 10 kg 赤飯の素1.2kg 30 40 7 袋 黒いりごま 0.5 0.65 136.2 g | | | | 【麦ご飯】 学校給食用精白米 70 100 20.2 kg 給食用精麦 7 10 2 kg | | | | 【米粉コッパン】 米粉パン 45g 45 39 個 米粉パン 55g 55 40 個 米粉パン 65g 65 62 個 米粉パン 75g 75 101 個 | | | |
| 【いかフリッター】 いかフリッター50入り 20g 40 60 647 個 米ぬかサラダ油 2 2.4 0.5 kg | | | | 【三色あえ】 ほうれんそう 32 41.6 9.8 kg もやし 20 26 5.6 kg ホールコーン(冷凍) 5 6.5 1 kg おろししょうが 0.3 0.39 83 g うすろしょうゆ 1.2 1.56 0.3 kg こいロしょうゆ 0.5 0.65 0.1 kg | | | | 【あぶり焼きチキン】 鶏もも肉 個 40g 40 39 個 鶏もも肉 個 50g 50 102 個 鶏もも肉 個 60g 60 101 個 食塩 0.08 0.1 21 g こしょう 白 0.02 0.02 4 g 清酒2級 0.4 0.5 0.1 kg おろしにんにく 0.35 0.4 90 g レモン・果汁 3 3.6 0.8 kg こいロしょうゆ 2 2.2 0.5 kg | | | | 【ハヤシライス】 牛肉 こま切れ レバーそぼろ 25 32.5 6.9 kg 5 6.5 1 kg 赤ワイン 1.8 2.34 0.5 kg おろしにんにく 0.5 0.65 138 g 米ぬかサラダ油 0.3 0.39 0.1 kg たまねぎ 70 91 20.6 kg にんじん 5 6.5 1.5 kg トマト冷凍 10 13 3 kg マッシュルーム 水煮 5 6.5 1 kg やさしいちばんハヤシペース 8 10.4 2 kg 飛騨産トマトペースト 15 19.5 4 kg トマトケチャップ 4 5.2 1 kg ソース ウスター 2 2.6 0.6 kg 食塩 0.06 0.08 17 g 飛騨産カットトマト 22 28.6 6 kg 大豆ペースト 4 5.2 1 kg | | | | 【鶏肉のバーベキューソース】 鶏もも肉 個 40g 40 39 個 鶏もも肉 個 50g 50 102 個 鶏もも肉 個 60g 60 101 個 おろししょうが 0.6 0.8 162 g 清酒2級 1.5 2 0.4 kg こいロしょうゆ 1.9 2.1 0.5 kg 三温糖 1.4 1.7 0.4 kg りんごペースト 冷凍 4 4.8 1 kg みりん 1.3 1.5 0.3 kg 穀物酢 0.9 1.2 0.2 kg 唐辛子 0.02 0.02 5 g | | | |
| 【豚汁】 豚もも スライス+カット 10 13 2.8 kg 米ぬかサラダ油 0.2 0.26 0.1 kg 豆腐・木綿 25 32.5 15 丁 にんじん 5 6.5 1.5 kg 笹がきごぼう 10 13 3 kg 里芋(洗い) 25 32.5 6.9 kg ねぎ 根深ねぎ 5 6.5 1.4 kg あいだみそ 5.4 7.02 1.5 kg 煮干しだし 3 3.9 0.8 kg | | | | 【いももち】 おじゃがもち 30g 60 90 546 個 米ぬかサラダ油 2 2.3 0.5 kg こいロしょうゆ 1.5 1.8 0.4 kg みりん 1.2 1.4 0.3 kg 三温糖 2.4 2.6 0.6 kg 清酒2級 0.6 0.9 0.2 kg 水 1.3 1.5 0.33 kg | | | | 【キャベツゆかり和え】 キャベツ 30 39 9.8 kg きゅうり 10 13 2.8 kg にんじん 5 6.5 1.5 kg 減塩ゆかり粉 0.5 0.65 1 袋 白いりごま 1.5 1.95 0.4 kg | | | | 【小魚とアモド 炒りに】 パリッシュ 1kg入り 10 13 2.8 kg スライスアーモンド 5 6.5 1 kg 三温糖 0.8 1.04 0.2 kg 清酒2級 1 1.3 0.3 kg 水あめ 0.8 1.04 0.2 kg 穀物酢 0.3 0.39 0.1 kg | | | | 【コールスローサラダ】 キャベツ 25 32.5 8.1 kg きゅうり 10 13 2.8 kg にんじん 5 6.5 1.5 kg ホールコーン(冷凍) 5 6.5 1 kg 粉パセリ 0.05 0.07 14 g 米ぬかサラダ油 0.5 0.65 0.1 kg 穀物酢 2 2.6 0.6 kg 三温糖 1 1.3 0.3 kg 食塩 0.1 0.13 28 g こしょう 白 0.01 0.01 2 g | | | |
| 【牛乳】 普通牛乳 206 206 242 本 | | | | 【もやしのごま酢あえ】 もやし 35 45.5 9.8 kg きゅうり 5 6.5 1.4 kg ほうれんそう 15 19.5 4.6 kg ごま油 0.3 0.39 0.1 kg うすろしょうゆ 1.7 2.21 0.5 kg みりん 0.5 0.65 0.1 kg 穀物酢 0.4 0.52 0.1 kg 白すりごま 1.5 1.95 0.4 kg | | | | 【お祝いデザート】 焼心(玉ふ) 0.6 0.78 0.2 kg 豆腐・木綿 25 32.5 15 丁 こまつな 15 19.5 4.9 kg まいたけ 冷凍 5 6.5 1 kg 干しいぎ スライス 0.6 0.78 0.2 kg カットわかめ 0.3 0.39 83 g うすろしょうゆ 1.6 2.08 0.4 kg こいロしょうゆ 0.8 1.04 0.2 kg だしパック 富士印 3 3.9 0.8 袋 清酒2級 1 1.3 0.3 kg 食塩 0.12 0.16 34 g | | | | 【海草サラダ】 だいこん 25 32.5 7.7 kg きゅうり 8 10.4 2.3 kg 海草ミックス 0.8 1.04 0.2 kg ひじき 米ひじき 0.5 0.65 0.1 kg うすろしょうゆ 1.4 1.82 0.4 kg 米ぬかサラダ油 0.5 0.65 0.1 kg 穀物酢 0.8 1.04 0.2 kg 白いりごま 1.5 1.95 0.4 kg | | | | 【パンブキンスープ】 カボチャ・ペースト(冷凍) 40 52 11 kg たまねぎ 50 65 14.7 kg レンズ豆 ドライパック 4 5.2 1 kg 食塩 0.08 0.1 22 g こしょう 白 0.01 0.01 2 g マーガリン8k(乳なし) 2 2.6 0.6 kg 料理牛乳 40 52 11.1 kg 生クリーム 4 5.2 1.1 kg 脱脂粉乳・国産 1.5 1.95 0.4 kg 粉パセリ 0.1 0.13 28 g コンソメ 0.6 0.78 0.2 kg 米粉 2.3 2.99 0.6 kg | | | |
| | | | | 【ヨーグルト】 ヨーグルト 個別 80 101 個 | | | | | 【お祝いデザート】 いちごのお祝いデザート35g 35g 35 35 242 個 | | | | | 【果汁グミ】 果汁グミ(ブドウ・青りんご) 12g 12 12 242 個 | | | | | |
| | | | | 【牛乳】 普通牛乳 206 206 242 本 | | | | | 【牛乳】 普通牛乳 206 206 242 本 | | | | | 【牛乳】 普通牛乳 206 206 242 本 | | | | | |
| | | | | 【牛乳】 普通牛乳 206 206 242 本 | | | | | 【牛乳】 普通牛乳 206 206 242 本 | | | | | 【牛乳】 普通牛乳 206 206 242 本 | | | | | |

高山市ホームページにPDFデータを掲載しています。



左のQRコードを読み取るか
高山市HPで
「学校給食 献立表」と
検索して下さい。

献立明細表

高山市学校給食一之宮センター

| 04月17日(水) | 1人分使用量(g) | | 注分量 | 04月18日(木) | 1人分使用量(g) | | 注分量 | 04月19日(金) | 1人分使用量(g) | | 注分量 | 04月22日(月) | 1人分使用量(g) | | 注分量 | 04月23日(火) | 1人分使用量(g) | | 注分量 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|---|---|---|--|--|--|---|---|--|---|--|---|--|---|---|--|---|---|--|---|--|--|---|---|---|---|--|-----------------------|-------|----|------|---------------------|-----|-----|-------|---------------------|-----|-----|-------|
| | 小学 | 中学 | | | 小学 | 中学 | | | 小学 | 中学 | | | 小学 | 中学 | | | 小学 | 中学 | | 小学 | 中学 | 小学 | 中学 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 【麦ご飯】 学校給食用精白米 給食用精麦 | 70 7 | 100 10 | 20.2 kg 2 kg | 【ソフトめんのミートソース】 ソフトスパゲッティ 70g ソフトスパゲッティ 80g ソフトスパゲッティ 90g ソフトスパゲッティ 115g | 70 80 90 | | 39 個 40 個 62 個 | 【麦ご飯】 学校給食用精白米 給食用精麦 | 70 7 | 100 10 | 20.2 kg 2 kg | 【麦ご飯】 学校給食用精白米 給食用精麦 | 70 7 | 100 10 | 20.2 kg 2 kg | 【黒パン】 黒パン 45g 黒パン 55g 黒パン 65g 黒パン 75g | 45 55 65 | | 39 個 40 個 62 個 101 個 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 【ししゃもカレーあげ】 ししゃもMサイズ 20g 米粉 カレー粉 米ぬかサラダ油 缶 | 40 10 0.4 2 | 60 15 0.5 3 | 546 本 2.8 kg 103 g 0.6 kg | うしひき肉 ぶたひき肉 まめプラスM レバーそぼろ たまねぎ にんじん トマトケチャップ 飛騨産カットトマト 飛騨産トマトペースト 米粉 マーガリン8k(乳なし) 三温糖 食塩 こしょう白 ソースウスター コンソメ 赤ワイン ローリエ | 4 10 4 4 70 10 18 26 8 3 3 0.6 0.13 0.01 1.5 0.8 3 0.01 | 5.2 13 5.2 5.2 91 13 23.4 33.8 10.4 3.9 3.9 0.78 0.17 0.01 1.95 1.04 3.9 0.01 | 1.1 kg 2.8 kg 1.1 kg 1 kg 20.6 kg 2.9 kg 5 kg 7 kg 2 kg 0.8 kg 0.8 kg 36 g 2 g 0.4 kg 0.2 kg 0.8 kg 2 g | 【大豆とうふバーグ香味ソースかけ】 大豆とうふハンバーグ 50g 大豆とうふハンバーグ 60g うすろしょうゆ 穀物酢 三温糖 ごま油 水 おろしにんにく おろししょうが ねぎ 葉ねぎ | 50 0.4 1 0.6 0.4 0.15 0.12 0.8 0.5 | 60 0.5 1.3 0.78 0.52 0.18 0.18 1.04 0.7 | 141 個 101 個 0.1 kg 0.3 kg 0.2 kg 0.1 kg 0.04 kg 35 g 218 g 0.2 kg | 【さばのオランダ煮】 さば切り身 40g さば切り身 50g さば切り身 60g 清酒2級 おろししょうが でん粉 米粉 米ぬかサラダ油 缶 こいロしょうゆ 穀物酢 三温糖 清酒2級 おろししょうが でん粉 水 | 40 50 60 0.8 0.4 3 3 2 1.8 0.9 0.9 0.3 0.15 1 | 1.04 60 101 切 0.2 kg 105 g 3.9 3.9 2.6 2.4 1.1 2.6 0.5 kg 1.17 0.4 0 1.3 | 39 切 102 切 101 切 0.2 kg g g 0.8 kg 0.5 kg 0.2 kg 0.5 kg 0.2 kg 83 g 0 kg 0.27 kg | 【ほうれん草のグラタン】 ほうれん草 冷凍IQF パプリカ(冷) じゃがいも たまねぎ マーガリン8k(乳なし) 米粉 料理牛乳 コンソメ 食塩 こしょう白 ミックスチーズ | 8 5 20 20 4 4 28 0.4 0.1 0.01 7.5 | 10.4 6.5 26 26 5.2 5.2 36.4 0.52 0.13 0.01 9.75 | 2 kg 1.4 kg 6.2 kg 5.9 kg 1.1 kg 7.8 kg 1.1 kg 28 g 2 g 2 g | 【ブロッコリーサラダ】 ブロッコリー 冷凍 きゅうり 穀物酢 レモン・果汁 米ぬかサラダ油 三温糖 食塩 こしょう白 | 30 10 2 0.6 1 1 0.09 0.02 | 26 6.5 2.6 0.78 1.3 1.3 0.12 0.03 | 5.9 kg 1.6 kg 0.6 kg 0.2 kg 0.3 kg 0.3 kg 25 g 6 g | 【豆入りミネストローネ】 たまねぎ オリーブ油 おろしにんにく にんじん キャベツ 水煮大豆(ドライパック) レンズ豆 ドライパック ひよこまめ 蒸し 飛騨産カットトマト トマトケチャップ コンソメ うすろしょうゆ 食塩 こしょう白 | 30 0.3 0.5 5 25 8 5 5 32 4 0.5 0.5 0.08 0.01 | 39 0.39 0.65 6.5 32.5 10.4 6.5 6.5 41.6 5.2 0.65 0.65 0.1 0.01 | 8.8 kg 83.1 g 138 g 1.5 kg 8.1 kg 2 kg 1 kg 1 kg 9 kg 1 kg 0.1 kg 0.1 kg 22 g 2 g | 【オレンジ】 オレンジ | 19.89 | 40 | 44 個 | 【牛乳】 普通牛乳 | 206 | 206 | 242 本 | 【牛乳】 普通牛乳 | 206 | 206 | 242 本 |
| 【きんぴらごぼう】 千切りごぼう にんじん 米ぬかサラダ油 唐辛子 みりん 清酒2級 こいロしょうゆ 三温糖 白いりごま 昆布液体だしS | 30 10 0.5 0.01 0.5 1 1.7 1.3 1 0.2 | 39 13 0.65 0.01 0.65 1.3 2.34 1.69 1.3 1.3 0.26 | 8.3 kg 2.9 kg 0.1 kg 2 g 0.1 kg 0.3 kg 0.5 kg 0.4 kg 0.3 kg 0.1 kg | 【きなこタフィ】 だいず 乾燥 米ぬかサラダ油 缶 三温糖 きな粉 水 食塩 | 12 1 3 1.2 0.8 0.1 | 15.6 1.3 3.9 1.56 1.04 0.13 | 3 kg 0.8 kg 0.8 kg 0.3 kg 0.22 kg 28 g | 【じゃが芋のみそ汁】 じゃがいも 生揚げ(厚揚げ) はくさい 煮干しだし あいだみそ | 35 13 20 3 5.4 | 45.5 16.9 26 3.9 7.02 | 10.8 kg 3.6 kg 5.9 kg 0.8 kg 1.5 kg | 【千切りポテトあえ】 じゃがいも きゅうり ホールコーン(冷凍) レモン・果汁 うすろしょうゆ 穀物酢 米ぬかサラダ油 みりん | 35 5 1.3 1.3 1.4 0.8 0.72 0.18 | 45.5 6.5 6.5 1.69 1.82 1.04 0.94 0.23 | 10.8 kg 1.4 kg 1 kg 0.4 kg 0.4 kg 0.2 kg 0.2 kg 0 kg | 【厚揚げのみそ汁】 生揚げ(厚揚げ) 筍がきごぼう だいこん 干しい草 スライス ねぎ 根深ねぎ 煮干しだし あいだみそ | 20 10 23 0.5 5 3 5.4 | 26 13 29.9 0.65 6.5 3.9 7.02 | 5.5 kg 3 kg 7.1 kg 0.1 kg 1.4 kg 0.8 kg 1.5 kg | 【牛乳】 普通牛乳 | 206 | 206 | 242 本 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 【のっぺい汁】 だいこん 里芋(洗い) 板こんにゃく 油揚げ ねぎ 根深ねぎ うすろしょうゆ こいロしょうゆ 清酒2級 だしパック 富士印 でん粉 | 25 20 10 5 5 1.4 1.1 1 3 1 | 32.5 26 13 6.5 6.5 1.82 1.43 1.3 3.9 1.3 | 7.7 kg 5.5 kg 2.8 kg 1.4 kg 1.4 kg 0.4 kg 0.3 kg 0.3 kg 0.8 袋 0.3 kg | 【フレンチサラダ】 キャベツ きゅうり ブロッコリー 冷凍 米ぬかサラダ油 穀物酢 うすろしょうゆ こしょう白 食塩 | 28 18 5 1.5 1.2 0.5 0.03 0.1 | 36.4 23.4 6.5 1.95 1.56 0.65 0.04 0.13 | 9.1 kg 5.1 kg 1.4 kg 0.4 kg 0.3 kg 0.1 kg 9 g 28 g | 【牛乳】 普通牛乳 | 206 | 206 | 242 本 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

