



高山市ホームページにPDFデータを掲載しています
左のQRコードを読み取るか
高山市HPで「学校給食 献立表」と検索して下さい。

使用日	食品名	原材料
4月10日	赤飯用あずき	あずき 乳酸Ca 水
4月10日	めんつゆ	しょうゆ 削りぶし(さば、かつお) 糖類(砂糖、水あめ) 食塩 醗酵調味料 アミノ酸等 カラメル色素
4月10日	焼き麩	小麦粉(小麦) 小麦たんぱく(小麦) クチナシ色素 重曹 ビタミンE
4月10日	ちらし蒲鉾桜	魚肉(スケソウタラ) 加工澱粉 馬鈴薯でん粉 砂糖 発酵調味料 食塩 加工油脂 トマト色素
4月10日	お祝いいちごゼリー	いちご いちご果汁 砂糖 砂糖・ぶどう糖果糖液糖 豆乳加工食品(植物油、豆乳クリーム(大豆)、砂糖類、その他) ぶどう 水あめ 水 乳酸Ca ゲル化剤(増粘多糖類) 酸味料 ビタミンC 紅麴色素 安定剤(増粘多糖類) 乳化剤 香料 PH調整剤 ピロリン酸第二鉄 セルロース
4月 ¹¹ / ₂₄ 日	まぐろ油漬け	キハダマグロ 大豆油 塩 水
4月12日	国産鶏肉と豚肉のハンバーグ	鶏肉 豚肉 たまねぎ 粒状植物性たん白(大豆) 豚脂 でん粉 砂糖 トマトケチャップ 植物油(大豆) 乾燥マッシュポテト 野菜ペースト 香辛料 オニオンエキスパウダー 食塩 酵母エキス 水 加工デンプン 炭酸Ca 調味料(無機塩) 焼成Ca ピロリン酸鉄 着色料 硫酸Ca
4月12日	スクールちくわ	魚すり身(たら) 澱粉砂糖 食塩 みりん 魚肉エキス 炭酸Ca 乳酸Ca
4月15日	ソフトスパゲッティ式麺	小麦粉 グルテン 食塩 水
4月15日	レバーそばろ	鶏レバー 砂糖 食塩 香辛料(白胡椒、ジンジャー、ローレル) 水
4月15日	高野豆腐粉	大豆 豆腐用凝固剤(塩化カルシウム) 重曹 消泡剤(パーム油、植物レシチン(大豆)、炭酸マグネシウム)
4月15日	白身魚フリッター	ホキ 小麦粉 オキアミ とうもろこし澱粉 砂糖 米粉 食塩 あおさ 仕込み水 揚げ油(大豆油) ベーキングパウダー
4月16日	さつまあげ	魚肉 でん粉 砂糖 食塩 ぶどう糖 水 揚げ油(菜種)
4月17日	米粉パン	小麦粉 グルテン 米粉 ショートニング 砂糖 脱脂粉乳 イースト イーストフード 食塩
4月17日	乳なしパン	小麦粉 砂糖 ミックス粉(小麦粉、小麦たん白、澱粉) マーガリン パン酵母 加工油脂 食塩 小麦たん白 添加物製剤 水
4月17日	アルファベットマカロニ	デュラム小麦のセモリナ(小麦)
4月17日	フランクフルト	豚肉 食塩 砂糖 香辛料
4月18日	安心素材肉焼売	鶏肉 豚肉 たまねぎ パン粉(小麦) でん粉加工食品 砂糖 粉あめ ソテーオニオン 豚脂 しょうがペースト しょうゆ みりん 香辛料 食塩 みそ 酵母エキスパウダー 皮(小麦粉、水あめ混合異性化液糖、大豆粉、水、炭酸Ca、ピロリン酸鉄、乳化剤)

4月19日	とろける給食用カレー	小麦粉 食用油脂(パーム油、なたね油) 砂糖 でん粉 食塩 カレー粉 デキストリン さつまいもパウダー 酵母エキスパウダー 白菜エキスパウダー 香辛料 ローストキャベツパウダー ローストオニオンパウダー カラメルI
4月19日	フルーツチャツネ	糖類(水あめ・ブドウ糖・砂糖) ウリ りんご加工品 デーツピューレ レーズン 醸造酢 香辛料 にんにくペースト 食塩 酸味料
4月19日	海藻ミックス	わかめカット 昆布細切 ふのり袋白 とさかのり赤
4月19日	青じそドレッシング	糖類(水飴・砂糖) 醸造酢 たん白加水分解物 還元水あめ 発酵調味料 食塩 レモン果汁 酵母エキスパウダー かつお節エキス 魚醤 青じそ 香料 酸味料 増粘剤(キサンタンガム) 香辛料抽出物 水
4月22日	うどん	小麦粉 グルテン(小麦) 食塩 水
4月22日	山菜ミックス	わらび 孟宗筍 えのき茸 食塩 水 pH調整剤(クエン酸) 酸化防止剤(ビタミンC)
4月22日	おじゃがもち	じゃがいも 加工でん粉 砂糖 食塩 グルコマンナン 水
4月23日	果汁グミ ぶどう	水飴 砂糖 ゼラチン ぶどう濃縮果汁 粉末オブラート ソルビトール 酸味料 乳酸カルシウム 光沢剤 香料 着色料(アカキャベツ、クチナシ) 乳化剤
4月24日	黒パン	小麦粉 グルテン(小麦) ショートニング 砂糖 脱脂粉乳 イースト イーストフード 食塩 黒砂糖 カラメル
4月24日	乳なし黒パン	小麦粉・黒糖・ミックス粉(小麦粉、小麦たん白、澱粉)・マーガリン・パン酵母・加工油脂・食塩・小麦たん白・添加物製剤・水
4月26日	国産豚肉のメンチカツ	粒状植物性たん白(大豆) 豚肉 たまねぎ パン粉(小麦) 砂糖 トマトケチャップ しょうゆ 食塩 香辛料 酵母エキス 衣(パン粉(小麦、大豆)、小麦粉、コーンフラワー、植物油脂(大豆)、水、加工デンプン、ドロマイト、ピロリン酸鉄、焼成Ca、着色料)
4月30日	FMうす味肉団子(15)	鶏肉 たまねぎ 豚肉 豚脂 粒状植物性たん白(大豆) 水溶性食物繊維 食塩 しょうがペースト 砂糖 にんにくペースト 香辛料 水 揚げ油(なたね油) 加工デンプン セルロース 炭酸Ca ピロリン酸第二鉄
4月30日	わんたん	小麦粉 グルテン(小麦) 食塩

4
月
使
用
の
調
味
料

赤みそ・あわせみそ	大豆 大麦 米 塩 小麦 アルコール
うすくちしょうゆ	食塩 小麦 脱脂加工大豆 大豆 ぶどう糖 小麦たんぱく 米 アルコール
ウスターソース	トマト たまねぎ にんじん ねぎ マッシュルーム にんにく シャロット 砂糖 ぶどう糖 果糖液糖 醸造酢 食塩 香辛料 たん白加水分解物
おろししょうが	しょうが 酸化防止剤(ビタミンC) pH調整剤
おろしにんにく	にんにく pH調整剤
かつお節	かつおのふし
カレー粉	ターメリック コリアンダー クミン フェネグリーク こしょう 赤唐辛子 ちんぴ シナモン フェンネル ジンジャー スターアニス ガーリック 甘草 クローブ サボリー ナツメグ ローレル オールスパス オレガノ セージ タイム カルダモン アニスシード ガランガル キャラウェイ セロリーシード タラゴン デイルシード バジル パプリカ マジョラム マスタード メース ローズマリー
削り節	いわしのふし さばのふし むろあじのふし 宗田かつおのふし かつおのふし
こいくちしょうゆ	脱脂加工大豆 小麦 食塩 大豆 アルコール
ごま油	食用ごま油
コンソメ	食塩 デキストリン 麦芽糖 チキンコンソメパウダー ぶどう糖 酵母エキスパウダー たん白加水分解物 鶏脂 砂糖 魚醤パウダー 香辛料 トマトパウダー オニオンエキスパウダー 香辛料抽出物 酸味料
酒	醸造アルコール 米 米こうじ 糖類 調味料(アミノ酸等) 酸味料
酢	米 アルコール 食塩 酒粕
中華だし	デキストリン 食塩 コーンスターチ 砂糖 酵母エキスパウダー ガーリックパウダー はくさいエキスパウダー ジンジャーパウダー 発酵酵母エキスパウダー 香味食用油 香辛料
トマトケチャップ	トマト 果糖ぶどう糖液糖 醸造酢 食塩 玉ねぎ 香辛料
鶏がらスープの素	鶏骨(鶏肉)
みりん	もち米 米こうじ 醸造アルコール 糖類
レモン果汁	レモン 香料 水