

B 献立明細表

【給食アレルギー様式7】

高山市学校給食センター

04月10日(水)	1人分使用量(g)		注定量	04月11日(木)	1人分使用量(g)		注定量	04月12日(金)	1人分使用量(g)		注定量	04月15日(月)	1人分使用量(g)		注定量	04月16日(火)	1人分使用量(g)		注定量																
	小学	中学			小学	中学			小学	中学			小学	中学			小学	中学		小学	中学	小学	中学												
<b>【コッパン】</b> コッパン 学校給食用(粉)重量 コッパン 学校給食用(粉)重量 コッパン 学校給食用(粉)重量 コッパン 学校給食用(粉)重量	45 55 65		472 526 726 1030 個	<b>【麦ごはん】</b> 米 精白米 学校給食用 おおむぎ 精麦 強化切断麦	70 7	100 10	226 23 kg	<b>【麦ごはん】</b> 米 精白米 学校給食用 おおむぎ 精麦 強化切断麦	70 7	100 10	226 23 kg	<b>【ソフト麺】</b> ソフト麺 ソフト麺 ソフト麺 ソフト麺	70 80 90		472 526 726 1030 個	<b>【麦ごはん】</b> 米 精白米 学校給食用 おおむぎ 精麦 強化切断麦	70 7	100 10	226 23 kg																
<b>【コンソメスープ】</b> たまねぎ りん茎、生 にんじん 根、皮つき、生 じゃがいも 塊茎、生 ほうれんそう 冷凍 米ぬか油 口つき 洋風コンソメ 食塩 うすくちしょうゆ こしょう 白、粉	30 10 20 6 0.2 1.2 0.15 1 0.02	39 13 26 8 0.26 1.5 0.2 1.3 0.02	99 32 69 19 0.6 3832 481.7 3.1 55 g	<b>【白みそ汁】</b> 木綿豆腐 じゃがいも ダイスカット だいこん 根、皮つき、生 油揚げ わかめ カットわかめ 白みそ 煮干し(だし用パック)	20 15 15 4 0.3 6.8 2.5	26 20 20 5.2 0.4 8.8 3.2	154 47 52 412 0.9 21 30 袋	<b>【鶏団子汁】</b> 鶏団子 だいこん 根、皮つき、生 えのきだけ カット ほうれんそう 冷凍 食塩 うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ 削り節(だし用) フレーク節F3(うどんだし用)	30 15 10 8 0.1 1.6 1 2.5 1	39 20 13 11 0.13 2 1.3 3.25 1.3	93 52 62 25 311.4 4.9 3.1 8 3 kg	<b>【ミートソース】</b> うしひき肉 冷凍(県給) ぶた ひき肉 生 大豆たんぱく(ミンチ) たまねぎ りん茎、生 トマトピューレ にんじん 根、皮つき、生 こしょう 白、粉 食塩 ウスターソース ケチャップ 洋風コンソメ ローリエ カットマト(飛騨) 大豆ペースト(県給) やさしさいちばん/ハヤシベース	7 7 3 60 10 15 0.03 0.1 1 22 0.1 0.01 22 2 3.8	9 9 3.9 78 13 20 0.04 0.13 1.3 27 0.13 0.01 28 2.6 4.9	22 22 9 197 10 48 93 328.1 3088 22 309 28 14 6 12 kg	<b>【春のすまし汁】</b> にんじん 根、皮つき、生 えのきだけ カット だけのこ 水煮 短冊 ちらしかまぼこ(桜) わかめ カットわかめ 清酒 本醸造酒 こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ 食塩 削り節(だし用)	12 10 10 10 0.3 1 1.5 2 0.15 3	15 13 13 13 0.4 1.3 1.95 2.6 2 4	38 62 31 30.88 0.9 3.1 4.6 6.2 481.7 9 kg	<b>【小松菜のおひたし】</b> こまつな 葉、生 にんじん 根、皮つき、生 もやし 生 うすくちしょうゆ めんつゆ 削り節(花かつお)	25 10 15 1.5 0.5 1	32 13 20 1.8 0.65 1.3	90 32 47 4.5 1544 3 kg	<b>【さわらのてり焼き】</b> さわら 切り身 60g さわら 切り身 70g 清酒 本醸造酒 こいくちしょうゆ 車糖 三温糖 清酒 本醸造酒 みりん 本みりん 水 じゃがいもでん粉	60 70 1.3 2.5 2 0.5 2 0.17	1.7 3.25 2.6 1.3 1.3 2.6 1.3 0.22	1724 1030 4.1 7.7 6.2 1.6 3.1 6 0.5 kg	<b>【お祝いデザート】</b> お祝いいちごゼリー 35g	35	35	2754 個	<b>【牛乳】</b> 普通牛乳	206	206	2754 本
<b>【キャベツサラダ】</b> キャベツ 結球葉、生 きゅうり 果実、生 にんじん 根、皮つき、生 ホールコーン 冷凍 米ぬか油 口つき 穀物酢 食塩 車糖 三温糖 うすくちしょうゆ	24 10 8 8 0.8 1.1 0.1 0.8 2	31 13 11 11 1 1.4 0.13 1 2.4	87 32 26 25 2.4 3364 320.8 2.4 6 kg	<b>【和風ハンバーグ】</b> あらびきハンバーグSC 60g あらびきハンバーグSC 80g たまねぎ りん茎、生 しょうが おろし 車糖 三温糖 こいくちしょうゆ みりん 本みりん 清酒 本醸造酒 じゃがいもでん粉 水	60 80 10 0.3 1.2 2.5 0.8 1.8 0.18 4	60 80 13 0.4 1.56 3 1 2.4 0.22 5	1724 1030 33 0.9 3.7 7.5 2.5 5.8 0.5 12 kg	<b>【豆腐の肉みそかけ】</b> 揚げ出し用豆腐(数) 40g 揚げ出し用豆腐(数) 60g 米ぬか油 鶏肉 ひき肉 生 根深ねぎ 葉、軟白、生 にんじん 根、皮つき、生 みそ 調理用 車糖 三温糖 清酒 本醸造酒 みりん 本みりん 水	60 2 5 3 4 4.3 2.8 1.3 1.6 3.5	80 2.4 6.2 3.9 5 6.1 3.5 1.7 2.1 4.5	2060 1724 6 15 9 12 15 8.4 4 4.9 11 kg	<b>【グリーンサラダ】</b> キャベツ 結球葉、生 きゅうり 果実、生 ブロッコリー 冷凍 米ぬか油 口つき 穀物酢 うすくちしょうゆ 食塩 こしょう 白、粉	18 10 20 0.8 1.2 0.8 0.15 0.02	23 13 26 1 1.56 1 0.18 0.02	65 32 124 2.4 3706 2.4 441.8 50 g	<b>【フルーツのゼリーあえ】</b> 黄桃 パック パインアップル パック うんしゅうみかん パック ブロックゼリー(ピーチ) ダイスゼリー あまおう ダイスゼリー マスカット	10 10 10 20 20 20	13 13 13 26 26 26	31 31 31 31 62 62 kg	<b>【牛乳】</b> 普通牛乳	206	206	2754 本												
<b>【かぼちゃサンドフライ】</b> かぼちゃひき肉フライ 40g かぼちゃひき肉フライ 60g 米ぬか油	40 60 2		1724 1030 6 kg	<b>【牛乳】</b> 普通牛乳	206	206	2754 本	<b>【牛乳】</b> 普通牛乳	206	206	2754 本	<b>【牛乳】</b> 普通牛乳	206	206	2754 本	<b>【牛乳】</b> 普通牛乳	206	206	2754 本																

高山市ホームページにPDFデータを掲載しています。



左のQRコードを読み取るか  
高山市HPで  
「学校給食 献立表」と  
検索して下さい。

B 献立明細表

【給食アレルギー様式7】

高山市学校給食センター

Table with columns for dates (04月17日(水) to 04月23日(火)), meal names (e.g., 【米粉パン】, 【ミネストローネ】, 【プロックリーソテー】), and quantities per person (小学, 中学, 合計) in grams or kilograms. The table lists detailed ingredients and their amounts for each meal.

B 献立明細表

【給食アレルギー様式7】

高山市学校給食センター

04月24日(水)				04月25日(木)				04月26日(金)				04月30日(火)							
1人分使用量(g)		注定量		1人分使用量(g)		注定量		1人分使用量(g)		注定量		1人分使用量(g)		注定量		1人分使用量(g)		注定量	
小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計	
<b>【黒砂糖パン】</b>				<b>【麦ごはん】</b>				<b>【麦ごはん】</b>				<b>【麦ごはん】</b>							
黒砂糖パン 学校給食用(粉重量)				米 精白米 学校給食用				米 精白米 学校給食用				米 精白米 学校給食用							
45				70				70				70							
55				100				100				100							
65				7				7				7							
75				10				10				10							
1030				226				226				226							
526				23				23				23							
726				23				23				23							
1030				23				23				23							
<b>【ABCスープ】</b>				<b>【美女もち汁】</b>				<b>【じゃがいものみそ汁】</b>				<b>【けんちん汁】</b>							
アルファベットマカロニ				だいこん 根、皮つき、生				じゃがいも 塊茎、生				だいこん 根、皮つき、生							
3.5				20				25				20							
4.55				10				32				10							
22				13				26				13							
袋				33				13				13							
103				4				10				5							
kg				5.2				13				6.5							
30				20				0.3				4							
42				26				0.39				5							
103				62				0.9				12							
kg				33				kg				kg							
10				15				3.4				20							
13				10				4				25							
33				15				10				152							
kg				33				kg				kg							
15				0.12				3.4				10							
20				0.15				4				13							
52				383.2				10				156							
kg				g				kg				kg							
4				2				2				614.6							
5				6.2				25				g							
16				6.2				25				4.6							
kg				kg				kg				kg							
1.6				1				2				1.5							
2.2				1.3				1				1.95							
5.5				3.1				1				2.5							
kg				kg				kg				kg							
3088				3.1				238.7				65							
g				kg				g				g							
1				2				0.02				0.03							
1.3				2.6				0.02				0.03							
3088				6.2				0.13				0.18							
g				kg				0.13				0.18							
0.02				3.1				0.13				0.18							
0.03				3.1				0.13				0.18							
65				6				0.13				0.18							
kg				kg				0.13				0.18							
419.3				6				0.13				0.18							
g				kg				0.13				0.18							
0.13				5				0.13				0.18							
0.18				5				0.13				0.18							
419.3				9				0.13				0.18							
g				kg				0.13				0.18							
0.13				93				0.13				0.18							
0.18				93				0.13				0.18							
419.3				93				0.13				0.18							
g				kg				0.13				0.18							
0.13				93				0.13				0.18							
0.18				93				0.13				0.18							
419.3				93				0.13				0.18							
g				kg				0.13				0.18							
0.13				93				0.13				0.18							
0.18				93				0.13				0.18							
419.3				93				0.13				0.18							
g				kg				0.13				0.18							
0.13				93				0.13				0.18							
0.18				93				0.13				0.18							
419.3				93				0.13				0.18							
g				kg				0.13				0.18							
0.13				93				0.13				0.18							
0.18				93				0.13				0.18							
419.3				93				0.13				0.18							
g				kg				0.13				0.18							
0.13				93				0.13				0.18							
0.18				93				0.13				0.18							
419.3				93				0.13				0.18							
g				kg				0.13				0.18							
0.13				93				0.13				0.18							
0.18				93				0.13				0.18							
419.3				93				0.13				0.18							
g				kg				0.13				0.18							
0.13				93				0.13				0.18							
0.18				93				0.13				0.18							
419.3				93				0.13				0.18							
g				kg				0.13				0.18							
0.13				93				0.13				0.18							
0.18				93				0.13				0.18							
419.3				93				0.13				0.18							
g				kg				0.13				0.18							
0.13				93				0.13				0.18							
0.18				93				0.13				0.18							
419.3				93				0.13				0.18							
g				kg				0.13				0.18							
0.13				93				0.13				0.18							
0.18				93				0.13				0.18							
419.3				93				0.13				0.18							
g				kg				0.13				0.18							
0.13				93				0.13				0.18							
0.18				93				0.13				0.18							
419.3				93				0.13				0.18							
g				kg				0.13				0.18							
0.13				93				0.13				0.18							
0.18				93				0.13				0.18							
419.3				93				0.13				0.18							
g				kg				0.13				0.18							
0.13				93				0.13				0.18							
0.18				93				0.13				0.18							
419.3				93				0.13				0.18							
g				kg				0.13				0.18							
0.13				93				0.13				0.18							
0.18				93				0.13				0.18							
419.3				93				0.13				0.18							
g				kg				0.13				0.18							
0.13				93				0.13				0.18							
0.18				93				0.13				0.18							
419.3				93				0.13				0.18							
g				kg				0.13				0.18							
0.13				93				0.13				0.18							
0.18				93				0.13				0.18							
419.3				93				0.13				0.18							
g				kg				0.13				0.18							
0.13				93				0.13				0.18							
0.18				93				0.13				0.18							
419.3				93				0.13				0.18							
g				kg				0.13				0.18							
0.13				93				0.13				0.18							
0.18				93				0.13				0.18							
419.3				93				0.13				0.18							
g				kg				0.13				0.18							
0.13				93				0.13				0.18							
0.18				93				0.13				0.18							
419.3				93				0.13				0.18							
g				kg				0.13				0.18							
0.13				93				0.13				0.18							
0.18				93				0.13				0.18							
419.3				93				0.13				0.18							
g				kg				0.13				0.18							
0.13				93				0.13				0.18							
0.18				93				0.13				0.18							
419.3				93				0.13				0.18							
g				kg				0.13				0.18							
0.13				93				0.13				0.18							
0.18				93				0.13				0.18							
419.3				93				0.13				0.18							
g				kg				0.13				0.18							
0.13				93				0.13				0.18							
0.18				93				0.13				0.18							
419.3				93				0.13				0.18							
g				kg				0.13				0.18							
0.13				93				0.13				0.18							
0.18				93				0.13				0.18							
419.3				93				0.13				0.18							
g				kg				0.13				0.18							
0.13				93				0.13				0.18							
0.18				93				0.13				0.18							
419.3				93				0.13				0.18							
g				kg				0.13				0.18							
0.13				93				0.13				0.18							
0.18				93				0.13				0.18							
419.3				93				0.13				0.18							
g				kg				0.13				0.18							
0.13				93				0.13				0.18							
0.18				93				0.13				0.18							
419.3				93				0.13				0.18							
g				kg				0.13				0.18							
0.13				93				0.13				0.18							
0.18				93				0.13				0.18							
419.3				93				0.13				0.18							
g				kg				0.13				0.18							
0.13				93				0.13				0.18							
0.18				93				0.13				0.18							
419.3				93				0.13				0.18							
g				kg				0.13				0.18							
0.13				93				0.13				0.18							
0.18				93				0.13				0.18							
419.3				93				0.13				0.18							
g				kg				0.13				0.18							
0.13				93				0.13				0.18							
0.18				93				0.13				0.18							
419.3				93				0.13				0.18							
g				kg				0.13				0.18							
0.13				93				0.13				0.18							
0.18				93				0.13				0.18							
419.3				93				0.13				0.1							