




# 12 月子育て広場通信



**育児相談**  
 毎週月～金（祝日を除く）  
 午前 8 時 30 分～午後 5 時  
 直接・電話どちらでも OK！




高山市岡本町 3 丁目 53-10（岡本保育園 2 階） 高山市子育て支援センター TEL 0577-33-7963



## お知らせ

※「あそびの広場」 毎週月・火・木・金  
 午前 9:00～午後 3:00  
 岡本保育園 2 階子育て支援センター

※「すくすくランド」 毎週水曜日  
 午前 10:00～11:30 ビッグアリーナ 1 階多目的ルーム  
 ※すくすくランドは 12 月 20 日で終了します。  
 12 月 27 日は支援センター「遊びの広場」を午前中  
 やっていますので、ご利用ください。



## 各地域のつどいの広場

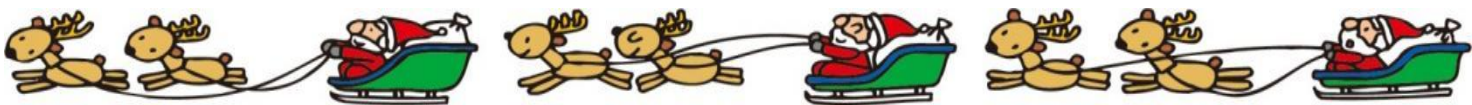


- ① 高山 かんかこかん 年末年始を除く毎日
- ② 国府 ひだっこランド(シマヤラクール2F) 毎週月・水・金
- ③ 丹生川 丹生川支所3F 年末年始を除く毎日
- ④ 清見 きよみ館 年末年始を除く毎日
- ⑤ 荘川 荘川総合センター 毎日
- ⑥ 荘川 福祉センター 毎週木曜日
- ⑦ 一之宮 一之宮支所 2F 毎日
- ⑧ 久々野 多目的センター 毎日
- ⑨ 朝日 燦燦朝日館支所 年末年始を除く毎日
- ⑩ 朝日 福祉センター 毎週月・火・金
- ⑪ 高根 福祉センター 毎週火曜日
- ⑫ 国府 保健センター 毎週水曜日
- ⑬ 上宝 支所 毎週月～金
- ⑭ 奥飛騨 総合文化センター 毎週火・木

月	火	水	木	金	土・日
	<b>子育て支援センターの予定</b>			1 おしゃべりサロン	2・3 おやすみ
4	5 ほっこり絵本タイム	6 すくすくランド おしゃべりサロン	7	8 親子 de ふれあい遊び(かけっこ期) おしゃべりサロン	9・10 おやすみ
11	12 ほっこり絵本タイム	13 すくすくランド FC 岐阜体操教室 おしゃべりサロン	14	15 おしゃべりサロン	16・17 おやすみ
18	19 ムジカマイニングクリスマスコンサート ほっこり絵本タイム	20 すくすくランド FC 岐阜体操教室 おしゃべりサロン	21	22 おしゃべりサロン	23・24 おやすみ
25	26 ほっこり絵本タイム	27 おしゃべりサロン	28	29 おやすみ	30・31 おやすみ

## 各地域の予定

月	火	水	木	金	土・日
				1 移動支援センター (朝日)	2・3
4 救命講習(丹生川)	5	6 発達7千講座 (清見・国府)	7	8 救命講習(上宝)	9・10
11	12	13	14	15 栄養をまなびましょう (久々野)	16・17
18	19	20	21	22	23・24
25	26	27	28	29	30・31





年齢的にも性格的にも、今では広い場所で走り回って遊ぶのが大好きな長男です。今支援センターに来させていただいているのは、10か月の次男や先生とお話したい私のためですが、そんな今の日々があるのは、あの毎日支援センターに通った日々があるからだなあと最近よく思い出します。今仲良くしているお友達も支援センターで知り合っていて、そこから繋がった子と、行事や教室などに参加していることも多く、すべてはこの支援センターから始まったんだと思います。

まだ長男が寝返りを出来ない頃、ドキドキしながら支援センターを訪ねて行った時、初めての寝返りをつかまり立ちの成功をセンターと一緒に喜んでくださったこと、先生方が最後にしてくださる読み聞かせが大好きだったこと、すべてが私の宝物です！長男は入園するので長男と3人で来るのは、きっと最後になります。成長を喜び、また新たな場所での日々を楽しもうと思います。ありがとうございました。

Rくん 1くん(2歳3か月、1歳0か月)のママ

これからの季節、寒くて家にこもりがちですが、支援センターの行事に参加してみませんか？初めての方も大歓迎です！！

1月は「虫歯予防を学びましょう」「離乳食講習会(初期)」「離乳食講習会(完了期)」の行事を予定しています。

※12月29日～1月3日はお休みです！体調を崩さないように楽しいお正月を過ごしてください！

## 感染症

冬は色々な感染症が流行します。新型コロナウイルス感染症、インフルエンザ、RSウイルス、感染性胃腸炎(ノロウイルス、ロタウイルス)、マイコプラズマ肺炎、溶連菌感染症などがあります。

そのなかで **RSウイルス**とは・・・

4～5日の潜伏期間を経て、多くは鼻水程度の風邪症状が表れます。6ヶ月未満の乳児は細気管支炎を起こして重症化することもあります。細気管支炎を起こすと発熱や鼻水以外に喘鳴が聞かれ、呼吸困難症状が表れます。体調の変化がみられたら、早めの受診を心掛け重症化しないようにしたいですね。

うがい、手洗い、換気をして感染予防対策をしましょう！

## おしらせ

子育て支援センター「遊びの広場」では、誕生日の月にバースデーカードをプレゼントしています。事前に足型を取り、お気に入りの写真と一緒にカードを作ります。

月に一回の誕生会もあります！日程やカードについてなど、スタッフに声をかけてくださいね！！