



# 11 月子育て広場通信

高山市岡本町3丁目53-10 (岡本保育園2階) 高山市子育て支援センター TEL 0577-33-7963

## 子育て支援センターの予定

月	火	水	木	金	土・日
		1 すくすくランド おしゃべりサロン	2	3 文化の日 おやすみ	4・5 おやすみ
6	7 ほっこり絵本タイム	8 すくすくランド おしゃべりサロン	9	10 親子deliミック おしゃべりサロン	11・12 おやすみ
13	14 ほっこり絵本タイム	15 すくすくランド おしゃべりサロン	16	17 親子 de ふれあい遊び (ハイハイ期~ヨチヨチ期) おしゃべりサロン	18・19 おやすみ
20	21 ほっこり絵本タイム	22 あそびの広場 おしゃべりサロン	23 勤労感謝の日 おやすみ	24 おしゃべりサロン	25・26 おやすみ
27	28 ほっこり絵本タイム	29 すくすくランド おしゃべりサロン 親子で体操教室(FC 岐阜)	30		



## 育児相談

月・火・木 8:30~17:00

金 8:30~15:00

(祝日を除く)

直接・電話

どちらでもOK!

## 各地域のつどいの広場

- ① 高山 かんかこかん 年末年始を除く毎日
- ② 国府 ひだっくランド(シマヤラクール2F) 毎日
- ③ 丹生川 丹生川産業会館 年末年始を除く毎日
- ④ 清見 きよみ館 年末年始を除く毎日
- ⑤ 荘川 荘川総合センター 年末年始を除く毎日
- ⑥ 荘川 福祉センター 毎週木曜日(月2回)
- ⑦ 一之宮 支所 2F 毎日
- ⑧ 久々野 多目的センター 毎日
- ⑨ 朝日 燦燦朝日館支所 年末年始を除く毎日
- ⑩ 朝日 福祉センター 毎週月・火・金
- ⑪ 国府 保健センター 毎週水曜日
- ⑫ 高根 福祉センター 毎週火曜日
- ⑬ 上宝 支所 毎週月~金
- ⑭ 奥飛騨 総合文化センター 毎週火・木

## 各地域の予定

月	火	水	木	金	土・日
		1 救命講習(国府)	2	3 文化の日	4・5
6	7	8	9	10 発達7千講座(朝日)	11・12
13 虫歯予防・発達 7千講座(上宝)	14	15	16	17 伝達・発達7千講座 (一之宮)	18・19 パパママと遊ぼう (丹生川)
20	21	22 伝達・発達7千講座(久々野)	23 勤労感謝の日	24	25・26
27	28	29	30		



## ママのひとりごと

支援センターを初めて利用したのは、娘が5ヶ月の時でした。1人で赤ちゃんを連れてでかけることに自信がなくどこにも出掛けられなかった時、友達に誘ってもらったのが始まりでした。

初めての育児で不安だらけの毎日だったので、先生方がたくさん話しかけてくださるのが、何よりも嬉しくて、話をきいてくれる人がいるというのがこんなに心強いんだと、胸がいっぱいになりました。今でも不安なこと、心配なことが毎日のようにアップデートされていますが、先生方のおかげで楽しく育児ができています。

これからも支援センターでたくさんの刺激を受けてできる事が増えていく娘の成長が楽しみです！娘のためそして自分のためにも利用したいと思っています！！今後ともよろしくお願ひいたします。

Rちゃん(1歳6ヶ月)のママ



## 高山市母子健康包括支援センター

安心して出産・子育てができるよう、保健師などが妊娠届出時・妊娠8ヶ月頃・こんにちは赤ちゃん訪問時などで、面談やアンケートを行い、妊娠期から出産・子育て期までの切れ目ない支援を行っています。

**【妊娠期】**「初めての妊娠で不安」「つわいがひどくてつらい」など妊婦さんのお話を伺います。

心配事がある場合は継続的にサポートします。

**【出産前後】**「無事に出産できるかしら」「気分が落ち込んで眠れない」などご相談をお受けします。必要に応じて医療機関とも連携していきます。

**【子育て期】**お子さんの成長や育児について、質問や相談をお受けします。必要に応じて子育て支援サービスにつながります。

電話:0577-35-3160 E-mail:[KenKousuishin@city.takayama.lg.jp](mailto:KenKousuishin@city.takayama.lg.jp)

メールやFAXでも相談を受け付けます

〒506-8550高山市花岡町2-18 高山保健センター内健康推進課



## 親子でふれあい遊び!!

11月17日に、親子deふれあい遊び  
(ハイハイができるお子さん～ヨチヨチ期(1歳半頃)  
の乳幼児親子対象で開催されます。



12月8日は、親子deふれあい遊び  
(ヨチヨチ期～かけっこ期)1歳半頃～3歳の乳幼児  
親子対象で開催されます。

期日:令和5年12月8日(金)

時間:午前10時～11時30分

場所:飛騨高山ビッグアリーナ 2F 武道場

当日は運動できる服装でお越しください。



ヨチヨチ期～かけっこ期は、11月初旬からの  
申込みです。

問合せ先 高山市子育て支援センター

TEL 0577-33-7963

## すくすくランドに来てみませんか？

すくすくランドは飛騨高山ビッグアリーナ多目的ルームにて開催  
しています。車のおもちゃに乗って遊んだり、エアートランポリンに  
乗って跳んだり跳ねたり、広い多目的ルームで思い切り体を動か  
してあそびましょう！毎週水曜日 午前10時～11時半まで

12月のすくすく  
ランドは11月初旬  
からの申込みにな  
ります!!

