

7月子育て広場通信

高山市岡本町3丁目53-10 (岡本保育園2階) 高山市子育て支援センター TEL 0577-33-7963

子育て支援センターの予定

月	火	水	木	金	土・日
					1・2 お休み
3	4 フェールあそび ほっこり絵本タイム	5 おしゃべりサロン	6 フェールあそび	7 おしゃべりサロン	8・9お休み
10	11 フェールあそび ほっこり絵本タイム	12 栄養講座(離乳食期) おしゃべりサロン	13 フェールあそび	14 栄養講座(幼児食期) おしゃべりサロン	15・16お休み
17 海の日	18 フェールあそび ほっこり絵本タイム	19 おしゃべりサロン	20 フェールあそび	21	22・23お休み
24	25 フェールあそび ほっこり絵本タイム	26 おしゃべりサロン	27 フェールあそび	28 おしゃべりサロン	29・30お休み
31					

各地域の予定

月	水	木	金	土・日	
				1・2	
3	4	5 わらべうたあそびまじょう(国府)	6 虫歯予防(荘川)	7 親子deわくわくクリスマス(久々野)	8・9
10	11	12	13	14	15・16
17 海の日	18	19	20 親子deふれあい ハッピーヨガ(丹生川) 救命講習(荘川)	21 救命講習(一之宮・久々野)	22・23
24	25 子どもの栄養(清見)	26 保育園交流(奥飛驒)	27	28	29・30
31					

育児相談 (祝日を除く)
 月・火・木 8:30~17:00
 水 8:30~11:30 金 8:30~15:00
 直接・電話でもOKです!

7・8月のすくすくランドはお休みです!

あそびの広場 (水曜日は午前のみ)
 月~金 午前9:00~11:30まで
 午後1:00~3:00まで

おしゃべりサロン 水曜日13:00~17:00
 (個別相談) 金曜日15:30~17:00

各地域のつどいの広場

- ★ 高山 かんかこかん 年末年始を除く毎日
- ★ 高山 ひだこランド(シマヤラクール2F) 毎日
- ★ 丹生川 丹生川消防産業会館 年末年始を除く毎日
- ★ 清見 きよみ館 年末年始を除く毎日
- ★ 荘川 荘川総合センター 年末年始を除く毎日
- ★ 荘川 福祉センター 毎週木曜日
- ★ 一之宮 一之宮支所 2階 年末年始を除く毎日
- ★ 久々野 多目的センター 毎日
- ★ 朝日 燦燦朝日館(支所) 年末年始を除く毎日
- ★ 朝日 福祉センター 毎週月・火・金
- ★ 高根 福祉センター 毎週火曜日
- ★ 国府 保健センター 毎週水曜日
- ★ 上宝 支所 毎週月~金
- ★ 奥飛驒 総合文化センター 毎週火・木

ママのひとごと

愛知県出身で里帰り出産後高山での新生活が始まりました。初めての子育て友達もいなくて孤独でした。コロナも怖いし、新しい場所に行くのが億劫な日々が終わっていききました。こんな毎日では息子にも自分にも良くないと一歩踏み出して支援センターに行きました。

本当に不安でどこにセンターがあるの？入っていいの？とパニックでした(笑)入口に着くと「よく来てくれました！」と言われ、その言葉がとっても嬉しくて涙が出そうでした。中に入るとおもちゃを持って来てくれたり、育児の不安を聞いてもらえたいと、あっという間の時間でした。他のお母さん達も悩みを聞いてくれたり、息子を見て「かわいいね♥」「おおきいね〜！」と言ってもらえ頑張って一歩踏み出して良かったと心から思いました。

そこから通うようになり、息子にも自分にも友達や顔見知りができ、出かけた先でも会話ができて高山で生活するのが楽しくなりました。お兄ちゃんお姉ちゃんの真似をしてできないことができるようになったりと急成長!!情報はSNSで手軽に得られるけど、やっぱり経験するのはとっても大切なことだと思いました。支援センターで出会えた先生・みなさんに心から感謝です。今後もよろしくお願ひします。

Aくん(1歳)のママ



離乳食・幼児食講習・座談会 7月12日離乳食期・14日幼児食期

0歳～3歳の時期は離乳食～幼児食と食事に関してもとても大切な時期ですね。「好き嫌いがあある」「急に食べなくなった」「食べ過ぎ、与えすぎかしら」「塩分・糖分はどの程度?」「離乳食は何を作ったらいいの?」など誰もが大きな悩みを抱えていると思います。そんな悩みに高山市子育て支援課の杉浦栄養士が、答えてくれます。

また講習会の後半は同年齢のお子さんをお持ちの保護者の方とわいわい語り合い、交流しましょう。初めて参加される方も大歓迎です。

問合せ 子育て支援センター 0577-33-7963



天気の良い日は テラスで水あそびができます!

7月～8月の**火曜日・木曜日**に開催!!
午前は、年齢・月齢の高いお子さんの利用が多いです。
午後は水遊びデビューの小さなお子さんが多いです。

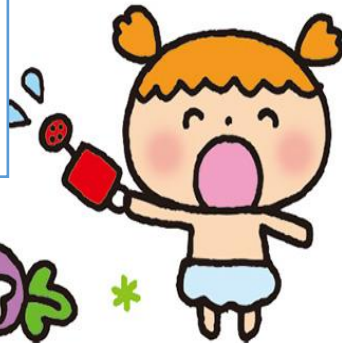
体調が良くて水遊びをしたい方は、

バスタオル、肌シャツ+布パンツ(おすすめは、上下つながっている肌着ロンパース)又は水着、帽子(紫外線対策)

をご持参ください。水遊び用の**紙パンツ**は、使用しません。
時間内で譲り合って楽しく水遊びをしましょう。

お待ちしております。

天候不順や気温が低いときは、プールあそびを中止する場合がありますので、よろしくお願ひいたします。



おねがい! おむつ替えの場所について

様々な感染症対策のため、おむつ交換はトイレでお願いします。トイレのおむつ交換台にはベルトがついています、落下防止のため必ず装着をお願いします。おむつの持ち帰りにもご協力いただきたいので、消臭袋などの準備をお願いします。処理後のお母さんの手洗いは、トイレ内で済ませることが出来ます。不安な方は、職員がお手伝いしますので、気軽に声をかけてください。ご協力をよろしくお願ひします。