



4月子育て広場通信

高山市岡本町3丁目53-10 (岡本保育園2階) 高山市子育て支援センター TEL 0577-33-7963

子育て支援センター (あそびの広場) 開設の曜日/時間

4月	月	火	水	木	金	土・日・祝
9:00~11:30	あそびの広場	あそびの広場 11:00-ほっこり絵本タイム	すくすくランド 10:00~11:30 (4/5はお休み)	あそびの広場	あそびの広場	お休み
11:30~13:00	室内清掃 おもちゃ消毒	室内清掃 おもちゃ消毒	室内清掃 おもちゃ消毒	室内清掃 おもちゃ消毒	室内清掃 おもちゃ消毒	
13:00~15:00	あそびの広場	あそびの広場	おしゃべりサロン (個別相談・要予約)	あそびの広場	あそびの広場	
~17:00	室内清掃 育児相談	室内清掃 育児相談		室内清掃 育児相談	おしゃべりサロン (個別相談・要予約)	
育児相談	8:30-17:00	8:30-17:00	8:30-11:30	8:30-17:00	8:30-15:00	

子育て支援センター (あそびの広場) は色枠の曜日/時間に開設しています。

- ・初めての方、大歓迎です！ 予約はいらないので、気軽に来てください。
- ・身長、体重はいつでも測れます。おもちゃがたくさんあります。
- ・利用は午前・午後 各10組とさせていただきます。

※定員に達したときは、駐車場にて「受付終了」の赤い旗でお知らせします

各地域の予定

月	火	水	木	金	土・日
支所地域の行事は、市内在住の方ならどなたでも参加していただけます。					1・2
3	4	5	6	7	8・9
10	11	12	13	14	15・16
17	18	19	20	21 移動支援センター(上宝)	22・23
24	25	26	27 移動支援センター(興飛驒)	28	29・30



育児相談
 毎週月・火・木曜日 午前8:30~午後5:00 / 毎週水曜日 午前8:30~11:30 / 毎週金曜日 午前8:30~午後3:00
 ☆直接・電話どちらでもOK!
 (土日祝日お休み)



~お知らせ~

- ★「あそびの広場」子育て支援センター
月・火・木・金...午前9:00~午後3:00
- ★「すくすくランド」ビッグアリーナ1F 多目的ルーム
毎週水曜日 午前10:00~11:30要予約
- ★5日(水)は、岡本保育園入園式のため、「すくすくランド」「あそびの広場」は、お休みです。ご理解・ご協力お願いします。

各地域のつどいの広場

- ★ 高山 かんかこかん 年末年始を除く毎日
- ★ 国府 ひだっくランド(シマヤラクール2F) 毎日
- ★ 丹生川 丹生川消防産業会館 年末年始を除く毎日
- ★ 清見 きよみ館 年末年始を除く毎日
- ★ 荘川 荘川総合センター 年末年始を除く毎日
- ★ 荘川 福祉センター 毎週木曜日
- ★ 一之宮 保健センター 毎週月~金
- ★ 久々野 多目的センター 毎日
- ★ 朝日 燦燦朝日館(支所) 年末年始を除く毎日
- ★ 朝日 福祉センター 毎週月・火・金
- ★ 高根 福祉センター 毎週火曜日
- ★ 国府 保健センター 毎週水曜日
- ★ 上宝 支所 毎週月~金
- ★ 興飛驒 総合文化センター 毎週火・木

すくすくランドが始まります！

冬の間お休みしていたすくすくランドを再開します。ビッグアリーナの広い部屋で思い切り体を動かして遊びましょう！

日時：4/12、19、26 毎週水曜日 午前10:00～11:30

場所：飛騨高山ビッグアリーナ1F 多目的ルーム

申込み：4/5までに下記よりWEB申込み

月に1回のご利用でお願いします！

URL: <https://logoform.jp/form/KHVi/243903>



虫歯予防を学びましょう！に参加しませんか？

お子さんのかわいい歯が生え始めると心配になるのが、虫歯のこと歯磨きのことですね。そこで日頃気を付けると良いポイントなど歯科衛生士さんから色々教えていただきましょう！また、図書館職員による読み聞かせなどのお楽しみもあります。

期日：4月17日(月) 午前10:00～11:30、午後1:30～3:00

場所：高山市図書館「煥章館」

講師：健康推進課歯科衛生士

定員：先着各10組

持ち物：普段使っている歯ブラシ、筆記用具

申込み：4/10までに下記よりWEB申込み

URL: <https://logoform.jp/form/KHVi/244103>



親子 de ふれあいあそび パパママとあそぼう

普段忙しくて、なかなか子どもと触れ合う時間のないパパ、可愛い我が子と一緒に触れ合い遊びを楽しみませんか？1歳から3歳の子ども達の成長に合わせた遊びを教えてください。

広い場所で思いっきり体を動かしましょう！！

期日：4月30日(日) 午前10:00～11:30

場所：飛騨高山ビッグアリーナ2階 武道場

対象者：1歳～3歳の幼児親子 定員：先着20組

講師：寄本哲平氏(キックボクシング&フィットネスジム代表)

持ち物：運動のできる服装、水分補給用の水分、お茶など

申込み：4/17までに下記よりWEB申込み

URL: <https://logoform.jp/form/KHVi/244677>



つどいの広場

子育て支援センター、各支所地域(つどいの広場)は様々な行事を開催します！

子育て広場通信や市ホームページ、メール配信サービス、ポスター、チラシなどをご覧の上、たくさんご参加ください。高山市内どこの地域でもご参加いただけます。

パパも参加出来るよう、日曜日開催の行事もあるので是非ご参加ください。

ママのひとこと

娘が生後10ヶ月のときにすくすくランドのことを知り、何も分からないまま、ビッグアリーナへ行ったことがキッカケで支援センターを利用するようになりました。すくすくランドで対応して下さった支援センターの方たちが、初めての私にとっても気さくに話かけて下さり、不安なこともちょっとした相談事もペラペラと喋ってしまうくらい話しやすかったです。他のママさんとも友達になれたり、毎週のように支援センターへ行くのが楽しみになっています。

娘の成長を一緒になって見守って下さっている感じが嬉しくて、私の心の支えとなっています。これからも多くの人にぜひ利用してもらいたいと強く思います。いつも本当にありがとうございます。

Eちゃん(1歳4か月)のママ