

助産師相談に参加しませんか(毎月2回開催)

妊娠期中気になること、産後の授乳や育児について助産師とお話ししませんか。妊婦・産婦同士の交流の場としても利用できます(個別相談を希望される場合は別室で対応します)

対象 妊婦および産婦(産後1年未満の親子)

期日 4月3日(月)、17日(月)

時間 午前9時30分～11時30分

※予約は不要です

場所 保健センター(花岡町2)

持ち物 母子健康手帳、バスタオル

(身体計測で使用)

問合せ 健康推進課 ☎35-3160

がん患者医療用補正具 購入費を助成します

がん治療に伴う脱毛や乳房切除を受けた方の医療用補正具の購入費を助成します。今までに他自治体で助成を受けてない方が対象です。

対象補正具 令和5年4月以降に購入

した次の補正具

①医療用ウィッグ(全頭用)

②乳房補正パッドまたは人工乳房

助成額 補正具ごとに上限2万円

申込み 令和6年3月29日(金)までに

必要書類を窓口

※詳細は、市HP(QR)をご覧ください。

問合せ 健康推進課

☎35-3160



風しんの抗体検査・予防接種を受けましょう

風しんの抗体検査および予防接種を無料で受けられるクーポン券を未使用の方へ、再度送付しました(3月末発送)

これから生まれてくる赤ちゃんを社会全体で守るため、ぜひこの機会に風しんの抗体検査を受けましょう。詳細は厚労省HP(QR)をご覧ください。



対象 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性

クーポン券の使用期限 令和7年3月末

※クーポン券は、全国多くの医療機関で使えます。また、健康診断や人間ドックで使える場合もあります。詳しくは受診先にご確認ください。

※平成31年度以降にクーポン券を使って風しん抗体検査や予防接種を受けた方は、再度受ける必要はありません。

※他の市町村に転居される方は、高山市のクーポン券は使えません。転居後の市町村に、再発行を申請してください。



高齢者用肺炎球菌ワクチンを受けましょう

定期予防接種の対象者は毎年、異なります。次の対象者は令和6年3月31日(日)までに接種してください。

対象 ①65歳(昭和33年4月2日～昭和34年4月1日生)

②60歳以上65歳未満の方で、心臓や腎臓、呼吸器、免疫の機能(ヒト免疫不全ウイルスによる)に障がいのある方(身体障害者手帳1級)

※案内文書を郵送します。

※次の方で過去に一度も肺炎球菌ワクチン(23価肺炎球菌ワクチン)の予防接種をしていない方は、健康推進課までお申し出ください。

※既に、肺炎球菌ワクチン(23価肺炎球菌ワクチン)を接種したことがある方は、定期接種の対象ではありません。

定期予防接種の対象者は毎年、異なります。次の対象者は令和6年3月31日(日)までに接種してください。

①65歳(昭和33年4月2日～昭和34年4月1日生)

②60歳以上65歳未満の方で、心臓や腎臓、呼吸器、免疫の機能(ヒト免疫不全ウイルスによる)に障がいのある方(身体障害者手帳1級)

※案内文書を郵送します。

※次の方で過去に一度も肺炎球菌ワクチン(23価肺炎球菌ワクチン)の予防接種をしていない方は、健康推進課までお申し出ください。

※既に、肺炎球菌ワクチン(23価肺炎球菌ワクチン)を接種したことがある方は、定期接種の対象ではありません。

70歳	昭和28年4月2日生～昭和29年4月1日生
75歳	昭和23年4月2日生～昭和24年4月1日生
80歳	昭和18年4月2日生～昭和19年4月1日生
85歳	昭和13年4月2日生～昭和14年4月1日生
90歳	昭和8年4月2日生～昭和9年4月1日生
95歳	昭和3年4月2日生～昭和4年4月1日生
100歳	大正12年4月2日生～大正13年4月1日生

接種料金

自己負担2,750円(生活保護受給者は無料)

問合せ 健康推進課 ☎35-3160

健康ポイント対 4月の特定健診・健康診査

4月上旬より、問診票を対象者へ順次発送します。今まで健康診断を受けなかった方も、自分の健康のために健康診断を受けましょう(予約不要)。

※次の方は自己負担が無料です(該当者は、問診票に「自己負担無料」と記載されています)。

・市国保加入者で40歳以上の初回受診者

・25歳以下

各会場での受付実施時間は、午前8時～10時30分です。

(注)●の日の受付時間は午前8時～9時30分です。

問合せ 市民課 ☎35-3003

健康推進課 ☎35-3160

【高山地域】

日程	曜日	会場
●21日	金	滝町公民館(滝町)
24日	月	漆垣内公民館(漆垣内町)
25日	火	石浦町公民館 (石浦町5:石浦うらら館)
26日	水	
27日	木	

【高根地域】

日程	曜日	会場
26日	水	日和田公民館(日和田)
27日	木	高根支所(上ヶ洞)

毎月19日は食育の日です
イキイキとした1日のスタートは食事から