

4月

こころの健康相談

予約が必要です。
(相談は無料で、秘密は厳守
します)

内容	相談日	場所	時間	問合せ
精神科医師 による相談	5日(水)	保健センター	13:30 ～ 15:30	飛驒保健所 ☎33-1111 (内311)
精神保健福祉士 による相談	27日(水)		健康推進課 ☎35-3160(*)	

*4月21日(金)までにご予約ください。

精神保健福祉士の相談では、こころの健康を目的とした、家庭や職場、学校での人間関係の悩みも伺います。話すだけでも気持ちは軽くなります。「病院に行くのは気がひける」「話を聴いてほしい」という方、家族による相談、電話による相談も可能です。お気軽にご相談ください。

健康・医療のページ



問合せ 健康推進課 ☎35-3160

相談名	対象者	期日	受付時間	持ち物	場所
母子健康手帳交付	母子健康手帳の交付を受けていない妊婦	13日(水)	13:15～13:30	妊娠証明書(妊娠届出書) 上のお子さんの母子健康手帳 個人番号確認書類※	保健センター (☎35-3160)
		27日(水)			
助産師相談	相談ごとのある妊婦・産婦	3日(月)	9:30～11:30 ※予約不要	母子健康手帳 産婦の方はバスタオル	
		17日(月)			
4カ月児健診	令和4年11月12日～11月30日生まれ	6日(水)	13:00～14:00 (10分単位でご案内 しています)	母子健康手帳 問診票(お子さんの成長の記録) 子どもノート バスタオル	
	令和4年12月1日～12月14日生まれ	21日(金)			
1歳6カ月児健診	令和3年9月1日～9月14日生まれ	7日(金)	12:30～13:30 (時間を指定して ご案内しています)	母子健康手帳 問診票(お子さんの成長の記録) 子どもノート バスタオル	
	令和3年9月15日～9月30日生まれ	18日(火)			
2歳児相談	令和3年3月1日～3月10日生まれ	7日(金)	9:10～9:50 (10分単位でご案内 しています)	母子健康手帳 問診票(お子さんの成長の記録) 子どもノート	
	令和3年3月11日～3月20日生まれ	21日(金)			
	令和3年3月21日～3月31日生まれ	28日(金)			
3歳児健診	令和2年1月14日～2月2日生まれ	10日(月)	12:50～14:10 (10分単位でご案内 しています)	母子健康手帳 問診票(お子さんの成長の記録) 子どもノート 目と耳の問診票・尿 バスタオル	
	令和2年2月3日～2月18日生まれ	26日(水)			
市民健康相談	育児、食生活、生活習慣病などについての悩みや相談ごとのある方	毎週(月)～(金) (祝日を除く) 毎週(水) (祝日を除く)	9:00～12:00	乳幼児の相談は母子健康手帳・バスタオル	各支所

※①～③のいずれかの書類

①マイナンバーカード ②個人番号通知カード(氏名と住所が住民票の情報と一致しているもの) ③個人番号が記載された住民票

*②と③の場合は、顔写真付き本人確認書類(運転免許証など)または顔写真のない公的書類(健康保険証、年金手帳など)2つ以上

【乳幼児健診・相談利用にあたってのお願い】

●健診を受ける子どもや保護者、同居の家族に発熱や咳などの風邪のような症状があるときは、健診の受診をお控えください。

4月 休日診療のお知らせ

問合せ 医療課 ☎35-3177

診療名	対象となる方	期日	受付時間	持ち物	場所
医科診療	休日に急病になった方	2日(日)・9日(日)・16日(日)・ 23日(日)・29日(土祝)・ 30日(日)	8:30～11:30 13:00～14:30	①マイナンバーカードまたは健康保険証 ②医療受給者証(受給者のみ) ③お薬手帳(お持ちの方)	休日診療所 (保健センター内) ☎35-3175
歯科診療	日曜日に歯が痛くなった方 小児のフッ素塗布希望の方	2日(日)・9日(日)・ 16日(日)・23日(日)・ 30日(日)	8:30～11:30		

●休日・夜間などの急病の場合、受診できる医療機関を知りたいときは高山地域救急医療情報センターまで電話してください(☎34-3799)

●市民は、看護師や医師などに24時間365日、電話で医療相談ができます(通話料・相談料無料、携帯電話使用可)(☎0120-54-7830)

飼い犬のフンの始末は、飼い主の最低限のマナーです。
飼い犬と散歩するときは、必ずフンを取る用具を携帯しましょう！

2023.4

