

健康ポイント対象

脳力アップ教室

頭と体を使う脳トレ・ニングや体操、認知症予防に関する学習をします。

対象 市内在住の65歳以上で認知症の診断や治療を受けていない方



健康ポイント対象

あたまたの健康チェック®

脳の働きが年齢相当かどうかを簡易的に知ることができます。自分の脳の働きを知り、認知症予防の取り組みを始めましょう。

対象 ①②③の全てを満たす方

- ① 市内在住の65～79歳
- ② 認知症の診断や治療を受けていない
- ③ 介護保険の要支援・要介護に該当しない

※認知症の診断や検査をするものではありません



場所	市役所 (花岡町2)	総合福祉センター (昭和町2)
期間	4月10日(月)	4月28日(金)
時間	13:00～16:00	13:30～16:00
申込み	前日までにTEL	
問合せ	高年介護課 ☎57-5200	

場所	山王福祉センター (森下町1)	総合福祉センター (昭和町2)
開催日	4月21日(金)	4月28日(金)
時間	13:30～15:00	
内容	バランスのよい食事	認知症を予防する運動
定員	15人	20人
申込み	前日までにTEL	
問合せ	福祉サービス公社 ☎57-5502	社会福祉協議会 ☎35-0294

65歳以上の皆さんへ 介護保険料納入通知書(仮算定)を送付します

4月中旬に令和5年度介護保険料納入通知書(仮算定)を郵送します。保険料を確認のうえ、納期限までに納付をお願いします。

「仮算定とは？」

介護保険料は、前年(令和4年分)の所得にもとづいて決まります。しかし、この時期には前年(令和4年分)の所得がまだ確定していないため、仮に前年度(令和4年度)の介護保険料をもとに計算します。令和5年度の年間介護保険料は、前年(令和4年分)の所得が確定後、7月中旬に発送する「介護保険料納入通知書(本算定)」でお知らせします。

問合せ 高年介護課 ☎35-3178



高齢者等見守りネット ワーク登録事業者募集

業務の範囲内で安否確認などの見守り活動に協力いただける事業者を募集しています。安心して暮らせる地域づくりのために、ご協力をお願いします。

登録いただいた事業者には、ステッカーをお渡しします。

問合せ 高年介護課

☎57-5200



民生委員が高齢者の お宅を訪問します

地域における高齢者の安全な生活を支援するため、民生児童委員が訪問や電話などで、高齢者世帯の状況や緊急時の連絡先などを確認しますので、ご協力をお願いします。

対象 市内在住の70歳以上

期間 4月～5月上旬

問合せ 高年介護課

☎57-5200

