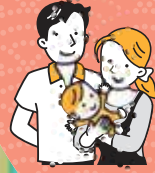


# 特集 Special feature

子育てをHAPPYに！  
—高山市は安心して  
子育てができるまちです—



子育て支援センターの様子



## 子育て期

子育て期に実施している支援の一部を紹介します。  
詳細やその他の支援は、市HP(QR)をご覧ください。

【問合せ】子育て支援課 ☎33-3140



### 子どもの医療費無料化の拡充

支給

子育て世代の経済的負担を軽減し、安心して子どもを育てられる環境づくりを推進するため、医療費の無料化を実施しています。なお、無料化の対象を「15歳到達の年度末」から「18歳到達の年度末」へ拡充します。

### 子育て支援センター

相談・遊ぶ

主に0～3歳の乳幼児とその保護者や妊娠中の方の相談をお受けするほか、子どもが遊具などで遊べる「あそびの広場」や「すくすくランド」などを開催し、子育ての仲間づくりのお手伝いをしています。開催日時は、市HP(QR)でご確認ください。



【場所】岡本保育園2階(岡本町3)  
【問合せ】子育て支援センター  
☎33-7963

### 子育て支援金 支給

【対象】子どもの誕生日から4カ月以上継続して市内に住民登録があり、引き続き住所がある予定の養育者

【支給額】子ども1人あたり10万円

### ファミリーサポート事業

預り・相談

子どもの一時預かりやSNSなどを活用した相談をお受けします。

#### ・託児支援

【託児対象】3カ月～18歳の子ども  
【場所】総合福祉センター(昭和町2)や児童センター、自宅など  
【申込み】事前に利用登録が必要です。詳細は市HP(QR)をご覧ください。



ください。

【料金】平日 午前8時30分～午後5時30分  
「1時間」500円(子ども一人あたり)

※右記以外の時間は、1時間600円です。兄弟姉妹などで2人同時に預ける場合は、2人目から半額になります。

#### ・SNS相談

LINEで相談できますので、QRからお気軽に相談ください。



【問合せ】ファミリーサポート事務局  
(NPO法人飛騨高山わらべうたの会)

☎36-2288  
(平日午前9時～午後4時)

### 何事も程ほどに子育てを楽しむ 子育て支援センター利用者

山本 杏香さん

妊娠・出産を経て、生活スタイルが育児中心に変わり、育児に奔走する毎日で、ここまでを振り返ると「大変だった」に尽きます。初めての子育ては、家事も含め全てをしつかりとしなやかと思う反面、どうしたら良いのか分からないことも多く、自分を追い詰めてしまいました。そんな時に、市の助産師相談で、悩みの相談や様々な制度の紹介を受けることにより、救われました。子育ては大変ですが、子どもの可愛い笑顔を見ると癒されます。子どもが健やかに育つように、何事も程ほどにして子育てを楽しみます。

