

市 不妊治療を受けられている方へ
 〔申請期限は4月14日(金)〕

〈人工授精〉

◆令和4年度の保険外診療で治療
 助成対象 令和4年3月〜令和5年2月分までに終了した治療

◆令和4年度の保険診療で治療
 助成対象 令和4年4月〜令和5年3月分までに終了した治療

〈生殖補助医療体外受精および顕微授精〉
 助成対象 令和4年4月〜令和5年3月分までに終了した治療

問合せ 健康推進課 ☎35-3160



県 不妊治療(特定不妊治療・体外受精および顕微授精(保険外診療分))
 受けられている方へ
 〔申請期限は3月31日(金)〕

令和4年度の県特定不妊治療費助成金の申請期限は3月31日(金)です。

ただし、治療が終了した日が2月1日(水)〜3月31日(金)までの場合は5月31日(水)が期限です。必ず期限までに申請してください。

助成対象 令和4年4月〜令和5年3月分までに終了した治療

問合せ 飛騨保健所 ☎33-1111



市がん検診など(令和5年度)の申込みは3月10日(金)までに



2月末に全世帯へ申込書を郵送しました。加入の健康保険に関係なく年齢基準などが該当していれば申込みできます。

検診の種類		対象年齢など 令和5年3月31日現在の年齢	受診方法
がん検診	① 胃がん	40歳以上	久美愛厚生病院(支所地域は公民館など)での集団検診
	大腸がん	40歳以上	
	前立腺がん	50〜65歳の男性	
	② 子宮頸がん	20歳以上の女性	保健センター(支所地域は各支所など)での集団検診
乳がん	30歳以上の女性		
その他	③ 肺がん(胸部レントゲン)	40歳以上(65歳以上は結核健診を兼ねます)	地区公民館などでの集団検診
	肝炎ウイルス	40歳以上(過去に受けたことがない方)	上記①の検診と同時実施
	歯周疾患	40,45,50,55,60,65,70歳	医療機関での個別検診
	骨粗しょう症	40,45,50,55,60,65,70歳の女性	上記②の検診と同時実施
	39歳以下の健康診査	中学3年生〜39歳 ※	上記③の検診と同時実施

※中学3年生は、学校を通じて全員に案内を配布します(夏休み期間中に実施する予定)。

申込み 3月10日(金)までに健康推進課(保健センター内)または各支所地域振興課窓口・郵送

※申込書が届いていない方は、健康推進課までお申し出ください。

問合せ 健康推進課 ☎35-3160

高齢者用肺炎球菌ワクチン
 予防接種は3月31日(金)まで

定期予防接種の対象者は毎年異なります。次の対象者は3月31日(金)までに接種してください。

対象 ①昭和32年4月2日生〜昭和33年4月1日生

②60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器、免疫の機能(ヒト免疫不全ウイルスによる)に障がいのある方(身体障害者手帳1級)

左表の該当者で過去に度も肺炎球菌ワクチンの予防接種をされていない方は、健康推進課までお申し出ください。

※既に、肺炎球菌ワクチンを接種したことがある方は、定期接種の対象にはなりません。

70歳	昭和27年4月2日生〜昭和28年4月1日生
75歳	昭和22年4月2日生〜昭和23年4月1日生
80歳	昭和17年4月2日生〜昭和18年4月1日生
85歳	昭和12年4月2日生〜昭和13年4月1日生
90歳	昭和7年4月2日生〜昭和8年4月1日生
95歳	昭和2年4月2日生〜昭和3年4月1日生
100歳	大正11年4月2日生〜大正12年4月1日生

接種料金 自己負担2,750円(生活保護受給者は無料)

問合せ 健康推進課 ☎35-3160

3月は「自殺対策強化月間」
 あなたもできる予防のための行動

〈気づき〉
 ・家族や仲間の変化に気づき、声をかける
 ・変化に気づいたら、「眠れていますか?」など、自分にできる声かけをする

〈傾聴〉
 ・本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける
 ・悩みを話してくれたら、気持ちを否定したり、安易に励ましたりせず、じっくり耳を傾ける

〈つなぎ〉
 ・早めに専門家に相談するよう促す
 ・問題などを抱えているようであれば、公的相談機関や医療機関などの専門家への相談につなげる

女性の健康週間

厚生労働省では、毎年3月1日〜8日を「女性の健康週間」と定めています。

この週間で、女性を取り巻く健康課題に対して、社会全体で関心を高め、女性が生涯を通じて健康で明るく、充実した日々を過ごすことを目的とした運動を行っています。健康な生活を維持するために、できることから始めませんか。

例 バランスの良い食事、十分な睡眠、適度な運動、健康診査やがん検診を受診

問合せ 健康推進課 ☎35-3160

ノロウイルス食中毒注意報 発令中!

ノロウイルス食中毒が発生しやすい季節です。手洗いを徹底し感染を予防しましょう。