

MAIL メール HP ホームページ FAX ファクス TEL 電話 **ハガキ** 往復ハガキ **郵便** 郵送  
 QR QRコード MAIL FAX **ハガキ** 往復ハガキ 申し込み場合は、講座名・住所・氏名・電話番号を明記  
 広報ID・・・市HPにある「広報ID検索」欄に入力すると、該当のページを表示します

## スマートフォン講習会

「行かなくてもよい市役所」の実現、「人」にやさしいデジタル化に向けた取り組みを進めています。その一環として各地域での無料講習会を下表のとおり開催します（端末をお持ちでない方には貸出可能）。

**定員** 各回15人（超えた場合は抽選）  
**申込み** 事前にTEL・QR  
**問合せ** 行政経営課  
 ☎35-3040



## 無料スマホ教室

今月末締め切りの「マイナポ  
 イント申請」などをサポートします。  
**◆ a u ショップ高山（上岡本町3）**  
**日時** 2月の毎週火・木（午前11時～正午）  
**定員** 各回5人 **申込み** 事前にTEL・QR  
**問合せ** a u ショップ高山  
 ☎0800-7000-0306



## ◆ドコモショップリバーサイド高山店（園町駅隣町）

**日時** ①2日（木）、6日（月）、16日（木）、19日（日）  
 午前10時30分～  
 ②27日（月）、28日（火） 午後0時30分～  
 ③13日（月）、20日（月）、24日（金） 午後2時～  
 ④3日（金）、5日（日）、18日（土）、19日（日）  
 （日午後3時30分～）※各1時間  
**定員** 各回4人  
**申込み** 事前にTEL・QR  
**問合せ** ドコモショップリバーサイド高山店  
 ☎0120-0766-272

受講料 無料  
 求職者支援訓練  
 はじめてのWebとパソコン事務録  
 定員14名  
 募集期間 1月25日～3月1日  
 訓練期間 3月16日～6月15日

日付	時間	会場	申込み・問合せ先	概要	申込み切
2/14 (火)	10:00～11:30	煥章館 (馬場町) 集会室	行政経営課 (☎35-3040)	[入門・基本編] スマホを全うに利用するための正しい使い方と身につけるための知識とともに、ネット検索、音声検索などを学びます	2/8(水) 17時
	15:30～17:00	荘川支所 会議室2-3	荘川支所 地域振興課 (☎05769-2-2211)		
2/15 (水)	10:00～11:30	久々野多目的 センター 多目的室	久々野支所 地域振興課 (☎52-3111)		2/9(木) 17時
	15:00～16:30	燦燦朝日館 (朝日支所) 創作実習室	朝日支所 地域振興課 (☎55-3311)		

## ぴあサラダ@かふえIn村半

18歳以上の発達障がいまたはその傾向がある方が、自由に参加できるカフェを1日限定でオープンします。  
**\* 申込み不要、出入り自由**  
**日時** 2月25日(日)  
**時間** 正午～午後4時  
**場所** 村半(下二之町)  
**参加料** ドリンク代のみ  
**必要** (一杯100円ほど)  
**問合せ** 飛騨圏域発達障がい支援センター  
 ☎35-6780



## ツナガルCafe

ひきこもりなどの悩みを抱える人やご家族などが、気軽に交流できる場です。(参加無料)  
**期日** 2月12日(日)  
**時間** 午前10時～正午  
**申込み** 2月10日(金)までにTEL・MAIL  
**場所** 総合福祉センター(昭和町2)  
**問合せ** ツナガルCafe 実行委員会  
 ☎32-8736  
 ✉prism@nida-jikoukai.or.jp



## お知らせ

マイナポータルから、オンラインで転出届を提出できます！  
 2月6日から、マイナンバーカードを所有している方は、マイナポータルで転出の届出が可能となります。  
**\* マイナポータルを通じて転出届を提出した後は、別途転入先市町村の窓口で、転入届などの手続きが必要**です。  
**\* 詳しくはデジタル庁HPをご覧ください。**

**問合せ** 市民課 ☎35-3496

マイナンバーカードを作るとマイナポイント(最大2万円分)がもらえます！  
 マイナポイント第2弾を実施中です。マイナポイントを受け取るにはマイナンバーカードを使って申し込みをする必要があります。  
 ポイントの対象となるカードの申請期限は令和5年2月末までです。申請期限の延長はありませんので、お早めに交付申請をしてください。

## 国民年金は、前払いがオトク！

国民年金保険料は、まとめて前払い(前納)すると割引が適用されるので、お得です。  
 前納方法は①～④から選べます。  
 ①2年前納(4月～翌々年3月分)  
 ②1年前納(4月～翌年3月分)  
 ③6カ月前納(4月～9月分、10月～翌年3月分)  
 ④当月未振替(早割)  
**※口座振替のみ**  
**\* ①②③の年金機構での受付期限は、2月末です。お早めに手続きください。**  
**\* 口座振替のお申し込みは、高山年金事務所・金融機関・市役所の窓口で受け付けています。**

**問合せ** 高山年金事務所 ☎32-6111  
 市民課 ☎35-3137

## 運転免許自主返納者支援事業終了について

運転免許自主返納者支援事業は、今年度(令和5年3月31日)をもって終了となります。  
 4月1日からは運転免許自主返納者専用回数券(100円券24枚綴)の利用ができなくなります。使い忘れないよう、早めにご利用をお願いします。

**問合せ** 都市計画課 ☎57-7444

こころの体温計でストレス度を簡単チェック！  
 QRコードからアクセス▶

