

1月

こころの健康相談

予約が必要です。
(相談は無料で、秘密は厳守
します)

内容	相談日	場所	時間	問合せ
精神科医師 による相談	18日(水) 2月1日(水)	保健センター (花岡町2)	13:30 ~ 15:30	飛驒保健所 ☎33-1111 (内311)
精神保健福祉士 による相談	24日(水)			健康推進課 ☎35-3160(*)

*1月20日(金)までにご予約ください。

精神保健福祉士の相談では、こころの健康を目的とした、家庭や職場、学校での人間関係の悩みも伺います。話すだけでも気持ちは軽くなります。「病院に行くのは気がひける」「話を聴いてほしい」という方、また家族の方による相談、電話による相談も可能です。お気軽にご相談ください。

健康・医療のページ



問合せ 健康推進課 ☎35-3160

相談名	対象者	期日	受付時間	持ち物	場所
母子健康手帳交付	母子健康手帳の交付を受けていない妊婦	5日(水)	13:15~13:30	妊娠証明書(妊娠届出書) 上のお子さんの母子健康手帳 個人番号確認書類※	保健センター (☎35-3160)
		17日(水)			
助産師相談	相談ごとのある妊婦・産婦	12日(水)	9:00~11:35 事前予約必要(前日までに 保健センターへ電話予約)	母子健康手帳 産婦の方はバスタオル	
		24日(水)			
4カ月児健診	令和4年8月13日 ~8月31日生まれ	10日(水)	13:00~14:00 (10分単位でご案内 しています)	母子健康手帳 問診票(お子さんの成長の記録) 子どもノート バスタオル	
	令和4年9月1日 ~9月14日生まれ	26日(水)			
1歳6カ月児健診	令和3年6月1日 ~6月14日生まれ	13日(木)	12:30~13:50 (時間を指定して ご案内しています)	母子健康手帳 問診票(お子さんの成長の記録) 子どもノート バスタオル	
	令和3年6月15日 ~6月30日生まれ	24日(水)			
2歳児相談	令和2年12月1日 ~12月10日生まれ	13日(木)	9:10~10:00 (10分単位でご案内 しています)	母子健康手帳 問診票(お子さんの成長の記録) 子どもノート	
	令和2年12月11日 ~12月20日生まれ	20日(木)			
	令和2年12月21日 ~12月31日生まれ	27日(木)			
3歳児健診	令和元年10月6日 ~10月26日生まれ	11日(水)	12:50~14:20 (10分単位でご案内 しています)	母子健康手帳 問診票(お子さんの成長の記録) 子どもノート 目と耳の問診票・尿 バスタオル	
	令和元年10月27日 ~11月13日生まれ	27日(木)			
市民健康相談	育児、食生活、生活習慣 病などについての悩みや 相談ごとのある方	毎週(月)~(金) (祝日を除く) 毎週(木) (祝日を除く)	9:00~12:00	乳幼児の相談者は母子健康手帳・ バスタオル	各支所

※①~③のいずれかの書類

①マイナンバーカード ②個人番号通知カード(氏名と住所が住民票の情報と一致しているもの) ③個人番号が記載された住民票

*②と③の場合は、顔写真付き本人確認書類(運転免許証など)または顔写真のない公的書類(健康保険証、年金手帳など)2つ以上

【乳幼児健診・相談利用にあたってのお願い】

- 保護者以外の家族(祖父母・きょうだいなど)の来所はご遠慮ください。
- 健診を受ける子どもや保護者、同居の家族に発熱や咳などの風邪のような症状があるときは、健診の受診をお控えください。
- 保護者のマスク着用をお願いします。

健康・医療

1月

休日診療のお知らせ

問合せ 医療課 ☎35-3177

診療名	対象となる方	期日	受付時間	持ち物	場所
医科診療	発熱外来の受診を希望される方(おむね小学生以上)	2日(月)・3日(火)	8:30~11:00 (電話予約が必要)	①マイナンバーカードまたは健康保険証 ②医療受給者証(受給者のみ) ③お薬手帳(お持ちの方)	休日診療所 (保健センター内) ※2日、3日の電話予約先 ☎35-3175
	休日に急病になった方	8日(日)・9日(月・祝) 15日(日)・22日(日) 29日(日)	8:30~11:30 13:00~14:30		
歯科診療	歯が痛くなった方 小児のフッ素塗布希望の方	2日(月)・8日(日)・15日(日) 22日(日)・29日(日)	8:30~11:30		

【新型コロナ】65歳未満の重症化リスクの低い方は、検査と確定診断をオンラインで完結できる「県陽性者健康フォローアップセンター」をご利用ください。

岐阜県陽性者健康

※2日と3日は、発熱等の症状のある方の発熱外来(新型コロナウイルス感染症等の検査、診察)のみを開設します。当日の受付時間内に電話予約をしてください。

フォローアップセンター

●休日・夜間などの急病の場合、受診できる医療機関を知りたいときは高山地域救急医療情報センターまで電話してください(☎34-3799)

●市民は、看護師や医師などに24時間365日、電話で医療相談ができます(通話料・相談料無料、携帯電話使用可)(☎0120-54-7830)



こころの体温計でストレス度を簡単チェック!

QRコードからアクセス▶



2023.1

