

健康ポイント対象

脳力アップ教室

頭と体を使う脳トレーニングや体操の体験、認知症予防に関する学習をします。
対象 市内在住の65歳以上で認知症の診断や治療を受けていない方



場 所	山王福祉センター (森下町1)	総合福祉センター (昭和町2)
期 日	1月19日(木)	1月27日(金)
時 間	13:30~15:00	
内 容	認知症を予防する食事	脳の健康 (認知症の予防)
定 員	15人	20人
申込み	前日までにTEL	
問合せ	福祉サービス公社 ☎57-5502	社会福祉協議会 ☎35-0294

健康ポイント対象

あたまの健康チェック®

脳の働きが年齢相当かどうかを簡易的に知ることが出来ます。自分の脳の働きを知り、認知症予防の取り組みを始めましょう。

対象 ①②③の全てを満たす方

- ① 市内在住の65~79歳
- ② 認知症の診断や治療を受けていない
- ③ 介護保険の要支援・要介護に該当しない

申込み 前日までにTEL

※認知症の診断や検査をするものではありません



場 所	よって館宙 (七日町1)	市役所 (花岡町2)	総合福祉センター (昭和町2)
期 日	1月11日(水)	1月23日(月) 1月30日(月)	1月27日(金)
時 間	13:30~16:00	9:00~12:00	13:30~16:00
申込み	前日までにTEL		
問合せ	よって館宙 ☎32-2411	高年介護課 ☎57-5200	

認知症サポーター養成講座 開催団体・グループ募集

認知症サポーターとは、認知症について理解をもち、認知症の方やその家族を応援・見守る人です。
地域やグループ、企業などを対象に講師を派遣しますので講座を開催してみませんか(費用無料)。

問合せ 地域包括支援センター ☎35-2940

介護予防アプリ 「オンライン通いの場」

厚生労働省では、健康づくりに取り組める高齢者向けアプリを始めました。特設サイトでは、運動(体操)や食事、脳トレーニングなどのさまざまな情報を発信しています。QRからダウンロードまたはご覧ください。

問合せ 高年介護課 ☎57-5200



アプリのダウンロードはこちら



特設サイト



出展「厚生労働省 地域がいいきき 集まろう!通いの場リーフレット」

健康ポイント対象

後期高齢者医療制度の加入者の皆さんへ ぎふ・すこやか健診のご案内

この健診は、生活習慣病の発見や重症化予防のための健診です。
対象 次の全てに該当する方
・令和4年度の受診券が届いている(昭和22年8月生まれまでの75歳以上および65~74歳の広域連合の認定を受けた)
・今年度「ぎふ・すこやか健診」未受診

期日 1月27日(金)
場所 久美愛厚生病院(中切町)
受診料 420円
申込み 1月17日(火)までにTEL
問合せ 市民課 ☎35-3003

令和5年度指定温泉保養施設・公衆浴場の募集

市では、高齢者や障がいのある方を対象に、市が指定する温泉保養施設・公衆浴場の利用料金の一部を助成しています。その指定を希望する温泉保養施設や公衆浴場を公募します。
申込み 1月4日(水)~31日(火)の期間中に申請書を窓口・郵送

※詳細はお問い合わせいただくか、市HP(QR)をご覧ください。
問合せ 高年介護課 ☎57-5200



高齢者