

## 「血糖値が高い」と言われた方へ 糖尿病学習会を開催します！

成人の約5人に1人は糖尿病もしくは予備群と言われています。発症の原因を知り、深刻な合併症が起こる前に早めに予防することが大切です。

**対象** 健診などで、「糖尿病の可能性がある」「糖尿病予備群」などがあある市内在住者

**日時** ①11月16日(水)

午後6時30分～8時30分

②11月17日(木)

午前9時30分～11時30分

**場所** 保健センター(花岡町2)

**定員** 15人

**申込み** 11月11日(金)までにTEL

**問合せ** 健康推進課 ☎35-3160

11月14日(月)は「世界糖尿病デー」です。市役所を糖尿病予防運動のシンボルカラーである青色でライトアップしています。



## 風しん抗体検査を受けましょう

生まれてくる赤ちゃんを社会全体で守るため、風しんの抗体検査を受けましょう。検査の結果、十分な量の風しん抗体がない方は、無料で風しん予防接種を受けることができます。

**対象** 昭和37年4月2日から昭和54年4月1日の間に生まれた男性

※平成31年(令和元年)以降に抗体検査や予防接種を受けた方は再度受ける必要はありません。

**申込み** 職場などでの健康診断時や登録医療機関へ申し出

**持ち物**

①市から送付しているクーポン券

②運転免許証などの本人確認書類

**問合せ** 健康推進課 ☎35-3160



## 残りわずかです！ がん検診(集団検診)

今年度のがん検診は12月中旬までの予定です。今年度の未受診者には、日程の案内をしますのでご連絡ください。

**問合せ** 健康推進課 ☎35-3160

## 喀痰細胞診検査 (痰による肺がんの検査)

喀痰検査は肺がんの早期発見のため胸部レントゲン検査とともに有効な検査です。

**対象** 50歳以上で次のいずれかに該当する市民

①喫煙指数(1日本数×年数)が600以上

②6カ月以内に咳や痰が増えた

**検査内容** 起床時の痰を3日間容器に採取します。

※痰の出ない方は検査ができません。

**容器受渡日** 11月21日(月)、25日(金)の午前9時～10時

**容器受渡日** 12月6日(火)、7日(水)、8日(木)の午前9時～正午

**場所** 市保健センター(花岡町2)

**料金** 520円(70歳以上は310円、生活保護世帯は無料)

**申込み** 11月11日(金)までにTEL

**問合せ** 健康推進課 ☎35-3160

## 犬の飼い主の皆さん 狂犬病予防注射はお済みですか

狂犬病は、人と動物に共有する感染症で、発症するとほぼ100%死に至る恐ろしい病気です。狂犬病の発症を予防し、まん延を予防・撲滅

するため、毎年1回狂犬病予防注射を受けましょう。

なお、愛犬が病気などで狂犬病予防注射の実施が困難な場合は、動物病院にご相談ください。

また、愛犬の死亡、飼い主や住所などに変更がある場合は、連絡をお願いいたします。

◎愛犬はマナーを守って飼いましょう。  
◎フンの後始末を必ずしましょう。

**問合せ** 健康推進課 ☎35-3160

## かかりつけ医をもちましょう

厚生労働省では、「初期の治療は身近なかかりつけ医(医院・診療所)で、高度・専門医療は病院で」という医療機関の正しい利用を呼びかけています。

「かかりつけ医」とは、日常的な診療のほか、健康管理などの相談ができる身近な医師です。

かかりつけ医の紹介状なしで200床以上の病院を受診した場合などに、医療費とは別に「選定療養費」を徴収(種類や金額は、病院によって異なります)されることがあります。

かかりつけ医をもち、自分自身の健康と地域の医療を守っていきましょう。

**問合せ** 医療課 ☎35-3177

