

# 11月 こころの健康相談

予約が必要です。  
(相談は無料で、秘密は厳守します)

内容	相談日	場所	時間	問合せ
精神科医師による相談	9日(水)	市保健センター (花岡町2)	13:30 ～ 15:30	飛騨保健所 ☎33-1111 (内311)
	30日(水)			
精神保健福祉士による相談	22日(火)			

\*11月18日(金)までにご予約ください。

精神保健福祉士の相談では、こころの健康を目的とした、家庭や職場、学校での人間関係の悩みも伺います。話すだけでも気持ちは軽くなります。「病院に行くのは気がひける」「話を聴いてほしい」という方、また家族の方による相談、電話による相談も可能です。お気軽にご相談ください。



問合せ 健康推進課 ☎35-3160

相談名	対象者	期日	受付時間	持ち物	場所
母子健康手帳交付	母子健康手帳の交付を受けていない妊婦	7日(月)	13:15～13:30	妊娠証明書(妊娠届出書) 上のお子さんの母子健康手帳 個人番号確認書類※	市保健センター (☎35-3160)
		21日(月)			
助産師相談	相談ごとのある妊婦・産婦	7日(月)	9:00～11:35 事前予約必要(前日または前週の金までに市保健センターへ電話予約)	母子健康手帳 産婦の方はバスタオル	
		21日(月)			
4カ月児健診	令和4年6月15日～7月1日生まれ	1日(火)	13:00～14:00 (10分単位でご案内しています)	母子健康手帳 問診票(お子さんの成長の記録) 子どもノート バスタオル	
	令和4年7月2日～7月14日生まれ	17日(木)			
1歳6カ月児健診	令和3年3月26日～4月17日生まれ	11日(金)	12:30～13:50 (時間を指定してご案内しています)	母子健康手帳 問診票(お子さんの成長の記録) 子どもノート バスタオル	
	令和3年4月18日～4月30日生まれ	22日(火)			
2歳児相談	令和2年10月1日～10月11日生まれ	11日(金)	9:10～10:00 (10分単位でご案内しています)	母子健康手帳 問診票(お子さんの成長の記録) 子どもノート	
	令和2年10月12日～10月21日生まれ	18日(金)			
	令和2年10月22日～10月31日生まれ	25日(金)			
3歳児健診	令和元年8月16日～8月29日生まれ	4日(金)	12:50～14:20 (10分単位でご案内しています)	母子健康手帳 問診票(お子さんの成長の記録) 子どもノート 目と耳の問診票・尿 バスタオル	
	令和元年8月30日～9月9日生まれ	16日(水)			
市民健康相談	育児、食生活、生活習慣病などについての悩みや相談ごとのある方	毎週(月)～(金) (祝日を除く)	9:00～12:00	乳幼児の相談の方は母子健康手帳・バスタオル	
		毎週(木) (祝日を除く)			各支所

※①から③のいずれかの書類

①マイナンバーカード ②個人番号通知カード(氏名と住所が住民票の情報と一致しているもの) ③個人番号が記載された住民票

\*②と③の場合は、顔写真付き本人確認書類(運転免許証など)または顔写真のない公的書類(健康保険証、年金手帳など) 2つ以上

### 【乳幼児健診・相談利用にあたってのお願い】

- 保護者以外のご家族(祖父母・きょうだいなど)の来所はご遠慮ください。
- 健診を受けるお子さんや保護者、同居の家族に発熱や咳などの風邪のような症状があるときは、健診の受診をお控えください。
- 保護者のマスク着用をお願いします。

# 11月 休日診療のお知らせ

問合せ 医療課 ☎35-3177

診療名	対象となる方	期日	受付時間	持ち物	場所
医科診療	休日に急病になった方	3日(木祝)・6日(日)・13日(日)・20日(日)・23日(水祝)・27日(日)	8:30～11:30 13:00～14:30	①マイナンバーカードまたは健康保険証 ②医療受給者証(受給者のみ) ③お薬手帳(お持ちの方)	休日診療所 (保健センター内) ☎35-3175
歯科診療	日曜日に歯が痛くなった方 小児のフッ素塗布希望の方	6日(日)・13日(日)・20日(日)・27日(日)	8:30～11:30		

- 休日・夜間などの急病の場合、受診できる医療機関を知りたいときは高山地域救急医療情報センターまで電話してください(☎34-3799)
- 市民は、看護師や医師などに24時間365日、電話で医療相談ができます(通話料・相談料無料、携帯電話使用可)(☎0120-54-7830)

毎月19日は食育の日です  
家族や仲間と楽しく食卓を囲みましょう