

# 11月11日は、介護の日です

## 介護について理解を深めましょう!

～いい日、いい日、  
毎日、あったか介護ありがとう～



問合せ 高年介護課 ☎ 57-5200



### 【介護マーク】

- 配布対象** 介護をしている家族 (1人1枚・無料)
- 配布場所** 地域包括支援センター (本庁1階)・各支所

◎ **介護マークを配布しています**  
11月11日は、介護について理解を深め、介護をする人に優しい社会となるよう「いい日、いい日、いい日、あったか介護ありがとう」という思いを込めて、介護の日と定められています。  
認知症や障がいのある人の介護は、他人から見ると介護をしていることが分かりづらく誤解をされることがあります。介護をする人が介護中であることを周囲に理解していただくため、介護マークを配布しています。介護マークを見かけたら温かい見守りをお願いします。

高齢化の進展に伴い、介護を必要とする人が増え、介護は身近なものとなっています。11月11日の介護の日をきっかけに介護について理解を深めましょう。今回は介護に関するさまざまな事業について紹介します。

### ◎ 介護に関する相談

◎ **介護に関する相談**  
「ほっとする談話室」  
家族の介護に関するさまざまな悩みについて相談できます。電話相談も随時、受け付けます。  
期日 11月10日(木)、20日(日)  
時間 午前10時～午後3時  
場所 まちスポ飛騨高山(大満町・フレスポ飛騨高山内)  
問合せ NPO法人 まちづくりスポット ☎ 62-85550

### ◎ 地域包括支援センター

◎ **地域包括支援センター**  
地域包括支援センター(本庁1階)では、介護に関する相談や心配ごと、健康や福祉、医療に関することなどの相談を受け付けています。  
問合せ 地域包括支援センター ☎ 35-2940 FAX 35-3165 (月)～(金)の午前8時30分～午後5時15分(祝日、年末年始を除く)各支所でも相談に対応します。

### 認知症介護者教室

#### 「認知症の介護について」

対象 認知症の人を介護している方

期日 11月15日(火)  
時間 午後2時～3時30分  
場所 市図書館「煥章館」(馬場町2)

講師 市認知症サポート医 垣内 無一さん



定員 30人(超えた場合は抽選)  
申込み 11月9日(水)までにTEL ☎ 57-5200  
問合せ 高年介護課

### 認知症に関する相談会

#### ほのぼの広場

認知症に関するさまざまな悩み、専門的な知識・経験を持つ相談員が寄り添います。相談無料、申込不要です。お気軽にご利用ください。  
期日 11月11日(金)  
時間 午前10時～午後3時  
場所 市図書館「煥章館」(馬場町2)

問合せ ほのぼの朝日 ネットワーク ☎ 62-9482