

健康ポイント対象

脳力アップ教室

頭と体を使う脳トレーニングや体操の体験、認知症予防に関する学習をします。

対象 市内在住の65歳以上で認知症の診断や治療を受けていない方



健康ポイント対象

あたまの健康チェック®

脳の働きが年齢相当かどうかを簡易的に知ることができます。自分の脳の働きを知り、認知症予防の取り組みを始めましょう。

対象 ①②③の全てを満たす方

- ① 市内在住の65～79歳
- ② 認知症の診断や治療を受けていない
- ③ 介護保険の要支援・要介護に該当しない

申込み 前日までにTEL

※認知症の診断や検査をするものではありません



場所	よって館宙 (七日町1)	市役所 (花岡町2)	総合福祉センター (昭和町2)
期日	10月12日(水)	10月17日(月) 10月24日(月)	10月28日(金)
時間	13:30～ 16:00	9:00～12:00	
申込み	前日までにTEL		
問合せ	よって館宙 ☎32-2411	高年介護課 ☎57-5200	

場所	きりう福祉センター (桐生町8)	山王福祉センター (森下町1)	総合福祉センター (昭和町2)
期日	10月11日(火)	10月20日(木)	10月28日(金)
時間	13:30～15:00		10:00～11:30
内容	認知症を予防する運動		バランスのよい食事
定員	10人	15人	20人
申込み	前日までにTEL		
問合せ	福祉サービス公社 ☎36-2940		社会福祉協議会 ☎35-0294

市民公開講座

「長寿社会を明るく 生きたるための心・技・体」

いつまでも住み慣れたまちで暮らし続け、自らの最期を迎える前に、身近な方とどんなことを話し合うかについて考える講演会を開催します。

対象 市民、医療・福祉関係者

期日 10月16日(日)

時間 午後1時30分～3時30分

場所 清見中学校体育館(清見町三日町)

講師 阪(ばん) 哲彰(てつあき)さん(清見診療所所長)

定員 80人 参加費 無料

申込み 10月14日(金)までにTEL

問合せ 社会福祉協議会清見支部
☎68-3522

公証役場の休日無料相談

期日 10月8日(土)

時間 午前9時～午後3時

場所 公証役場(花岡町1)

相談内容 遺言、任意後見、財産管理、死後事務委任、尊厳死宣言など

申込み 事前にTEL

※相談は公証人が担当し、秘密は厳守します

※平日も相談に応じます(要予約)

問合せ 公証役場 ☎32-4148

認知症に関する相談会

期日 10月15日(土)

時間 午前10時～午後3時

場所 みはか集会所(赤保木町)

※相談無料、申込不要

問合せ グループホームまめなかな
☎37-3200

健康ポイント対象

後期高齢者医療制度に 加入の皆さんへ健診の実 施期間が残り僅かです

未受診の方は、実施医療機関に予約のうえ、受診してください。

対象 ①後期高齢者医療制度の被保険者
②受診券を送付済の昭和22年8月生まれまでの方

受診期限

◆すこやか健診(からだの健診)
～10月31日(月)

◆さわやか口腔健診(口の健診)
～12月27日(火)

※昭和22年9月・10月生まれの方には、10月20日頃、この日程とは別で案内を送付します。

※昭和22年11月以降の生まれで、市国民健康保険の加入者には、特定健診の受診券を送付しています。

問合せ 市民課 ☎35-3003