

健康ポイント対象

脳力アップ教室

頭と体を使う脳トレーニングや体操の体験、認知症予防に関する学習をします。

対象 市内在住の65歳以上で認知症の診断や治療を受けていない方



会場	山王福祉センター(森下町1)	総合福祉センター(昭和町2)
開催日	6月23日(木)	6月24日(金)
時間	13:30~15:00	10:00~11:30
内容	認知症を予防する運動	バランスの良い食事
定員	10人	20人
申込期限	前日までに	
問合せ	福祉サービス公社 ☎36-2940	社会福祉協議会 ☎35-0294

認知症カフェ

認知症カフェとは、認知症の方、介護者の方、認知症に関心のある方などなたでも気軽に交流できる場所です。

日時 6月15日(水) 午後1時30分~2時30分
場所 認知症の人と家族の会事務所(昭和町1)

参加料 無料
定員 10人

申込み 当日の正午までにTEL
問合せ 飛騨地区認知症カフェ実行委員会 ☎62-9482



介護サービス事業者募集

第8期介護保険事業計画に基づき、介護サービスの充実を図るため、事業者を募集します。

募集期間 7月29日(金)まで
募集内容 認知症対応型共同生活介護(認知症グループホーム)9床
応募方法 ①6月30日(木)までに応募意思確認書を提出
②7月15日(金)までに応募書類の事前確認を実施
③7月29日(金)までに応募書類を提出

※詳細はHP 広報ID 1015176
問合せ 高年介護課 ☎35-3178



健康ポイント対象

あたまの健康チェック®

脳の働きが年齢相当かどうかを簡易的に調べることが出来ます。自分の脳の働きを知り、認知症予防の取り組みを始めましょう。

対象 ①②③の全てを満たす方
①市内在住の65歳~79歳
②認知症の診断や治療を受けていない
③介護保険の要支援・要介護に該当しない

申込み 前日までにTEL
※認知症の診断や検査をするものではありません



会場	高山市役所(花岡町2)	総合福祉センター(昭和町2)	よって館宙(七日町1)
開催日	6月14日(火) 6月29日(水)	6月24日(金)	6月8日(水)
時間	9:00~12:00		13:30~16:00
問合せ	高年介護課 ☎57-5200		よって館宙 ☎32-2411

後期高齢者医療制度加入者対象健診のお知らせ 〜人生100年時代!健康で長生きするために〜

◆「ぎふ・すこやか健診」
◆「ぎふ・さわやか口腔健診」

対象者 後期高齢者医療制度の被保険者(75歳以上および65歳から74歳の広域連合の認定を受けた人)

受診方法 対象者全員に案内をお送りします。

案内が届いたら、実施医療機関に直接予約をしてください。

※年度途中に75歳になる人(昭和22年4月~10月生)には、誕生月翌月に案内をお送りします

※昭和22年11月以降に生まれた国民健康保険加入者へは、特定健診の受診券を送付しています



診療名	期間	検査内容	受診料
すこやか健診(からだの健診)	10月31日(月)	身体計測、問診、診察、血圧測定、血液検査(脂質・肝機能・血糖・貧血・腎機能)、尿検査 *心電図検査(医師が必要と認めた場合)	500円
さわやか口腔健診(お口の健診)	12月27日(火)	問診、歯・口腔の検査(咬み合わせ、咀嚼機能、舌・口唇機能、嚥下機能、歯周組織)	300円

問合せ 市民課 ☎35-3003