大八まちづくり協議会
SDGsの取り組み

2022.5.16

大八まちづくり協議会
事務局　コーディネーター
山本　真紀

SDGsってなに？

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

2030年に向けて
世界が合意した
「持続可能な開発目標」です

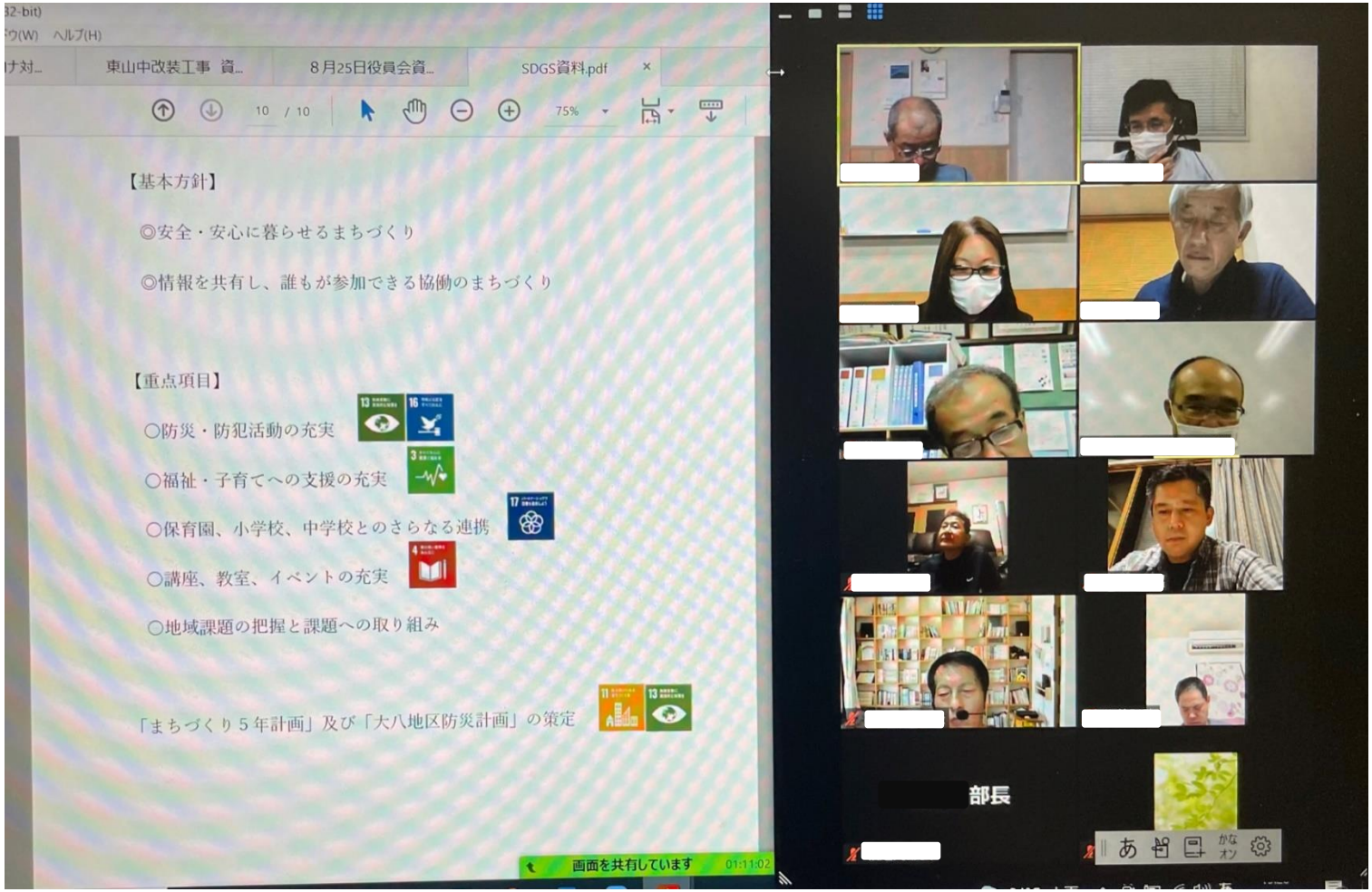
まずは知ること

↓

生活や活動にあてはめる

8/25

高山市役所出前講座
役員対象　オンライン講習会



11/15
名古屋NGOセンター研修生交流
地域住民対象

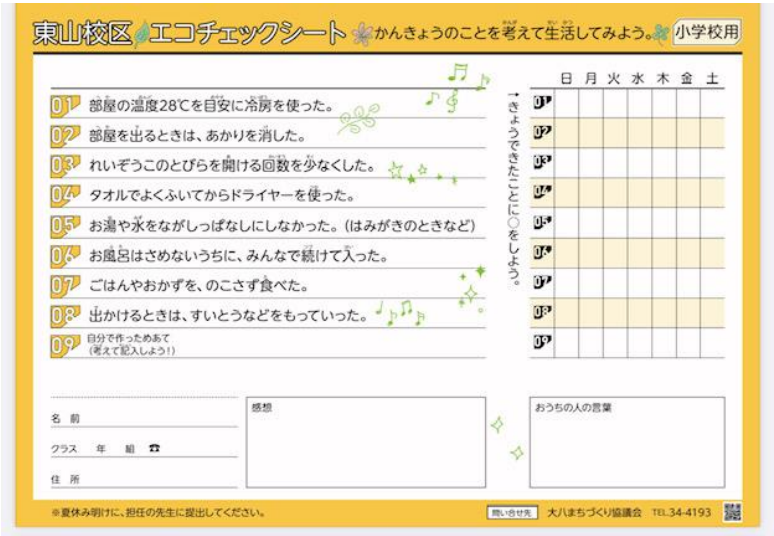
1/17
SDGs教室
東小学校4年生対象

3/24

知っ得ランチ　SDGs講座

地域住民65歳以上対象

夏休み　エコチェックシート
小中学生親子対象



東山校区 エコチェックシート かんきょうのことを考えて生活してみよう。 小学校用

		日	月	火	水	木	金	土
01	部屋の温度28℃を目安に冷房を使った。							
02	部屋を出るときは、あかりを消した。							
03	れいぞうこのとびらを開ける回数を少なくした。							
04	タオルでよくふいてからドライヤーを使った。							
05	お湯や水をながしっぱなしにしなかった。(はみがきのときなど)							
06	お風呂はさめないうちに、みんなで続けて入った。							
07	ごはんやおかずを、のこさず食べた。							
08	出かけるときは、すいとうなどをもっていった。							
09	自分で作っためあて(考えて記入しよう!)							

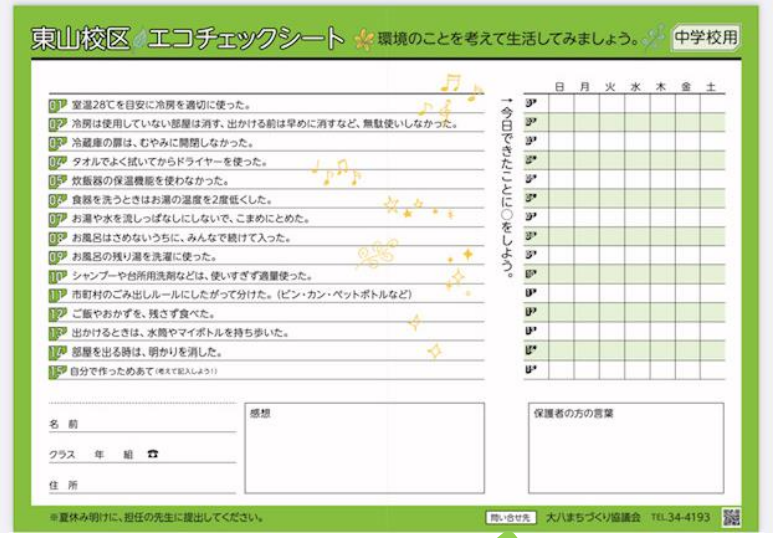
↑きょうできたことに○をしよう。

名前　クラス　年　組　☎　住所

感想

おうちの人の言葉

※夏休み明けに、担任の先生に提出してください。　問い合せ先　大八まちづくり協議会　TEL.34-4193



東山校区 エコチェックシート 環境のことを考えて生活してみましょう。 中学校用

		日	月	火	水	木	金	土
01	室温28℃を目安に冷房を適切に使った。							
02	冷房は使用していない部屋は消す、出かける前は早めに消すなど、無駄使いしなかった。							
03	冷蔵庫の扉は、むやみに開閉しなかった。							
04	タオルでよく拭いてからドライヤーを使った。							
05	炊飯器の保温機能を使わなかった。							
06	食器を洗うときはお湯の温度を2度低くした。							
07	お湯や水を流しっぱなしにしないで、こまめにとめた。							
08	お風呂はさめないうちに、みんなで続けて入った。							
09	お風呂の残り湯を洗濯に使った。							
10	シャンプーや台所用洗剤などは、使いすぎず適量使った。							
11	市町村のごみ出しルールにしたがって分けた。(ビン・カン・ペットボトルなど)							
12	ご飯やおかずを、残さず食べた。							
13	出かけるときは、水筒やマイボトルを持ち歩いた。							
14	部屋を出る時は、明かりを消した。							
15	自分で作っためあて(考えて記入しよう!)							

↑今日できたことに○をしよう。

名前　クラス　年　組　☎　住所

感想

保護者の方の言葉

※夏休み明けに、担任の先生に提出してください。　問い合せ先　大八まちづくり協議会　TEL.34-4193

めざせ、一人1日1000G CO_2(二酸化炭素)削減!　家族みんなでチャレンジしてみよう

あなたが実践している項目のCO_2(二酸化炭素)削減量を、○で囲みましょう。

居間			CO_2(二酸化炭素)削減量
エアコン	エコ	冷暖房をつけっぱなしにしない	90g
	ベスト	エアコンのフィルターはきれいだ	45g
	エコ知恵袋	外出の前にカーテンを閉めると、窓から熱が入らず、部屋の温度が保てるよ。	
テレビ	エコ	他の用事をするときは、テレビを消す	25g
	ベスト	画面は、明るすぎないように調整している	40g
コンセント	エコ	寝る前や旅行の前は、家電のコンセントを抜く	15g
	エコ知恵袋	家庭では、「待機電力」が全消費電力の5%を締めているよ。	
照明	エコ	部屋の電気はこまめに消している	60g
	エコ知恵袋	照明のかさやカバーが汚れると明るさが低下するよ。こまめに掃除しよう!	

台所			CO_2(二酸化炭素)削減量
冷蔵庫	エコ	ものを詰め込みすぎないようにしている	65g
	ベスト	設定温度は、適切(「強」ではなく「中」)にしている	95g
電子レンジ	エコ	野菜の下ごしらえは、電子レンジを活用している	85g
	エコ知恵袋	食べ物を買うときは、旬のもの、産地が近いものを選ぼう。	

お風呂・トイレ			CO_2(二酸化炭素)削減量
お風呂	エコ	シャワーのむだ使いをしない	75g
	ベスト	家族が続けて入り、追い焚きをしない	235g
トイレ	エコ	使用後は、温水洗浄便座のフタを閉める	50g
洗たく	エコ	洗たく物が少ないときは洗わず、まとめて洗っている	5g

外出			CO_2(二酸化炭素)削減量
交通手段	エコ	徒歩、自転車、公共交通機関の利用を心がけている	150g
アイドリング・ストップ	エコ	どうしても運転するときは、むだなアイドリングをしない	110g

○をつけたCO_2(二酸化炭素)削減量の合計を記入　g

あなたのエコライフ達成度はどのくらい?めざせ1000g

0~390g:がんばろう。まずエコに関心をもつことから始めてみて。

400~390g:まぁまぁエコライフの意識を持っているね。他にもできることを探してみて。

700~990g:あなたはしっかりエコライフ上級者。あと少しで達人に。

1,000g~:ズバリ!あなたはエコライフの達人。その調子で続けよう。

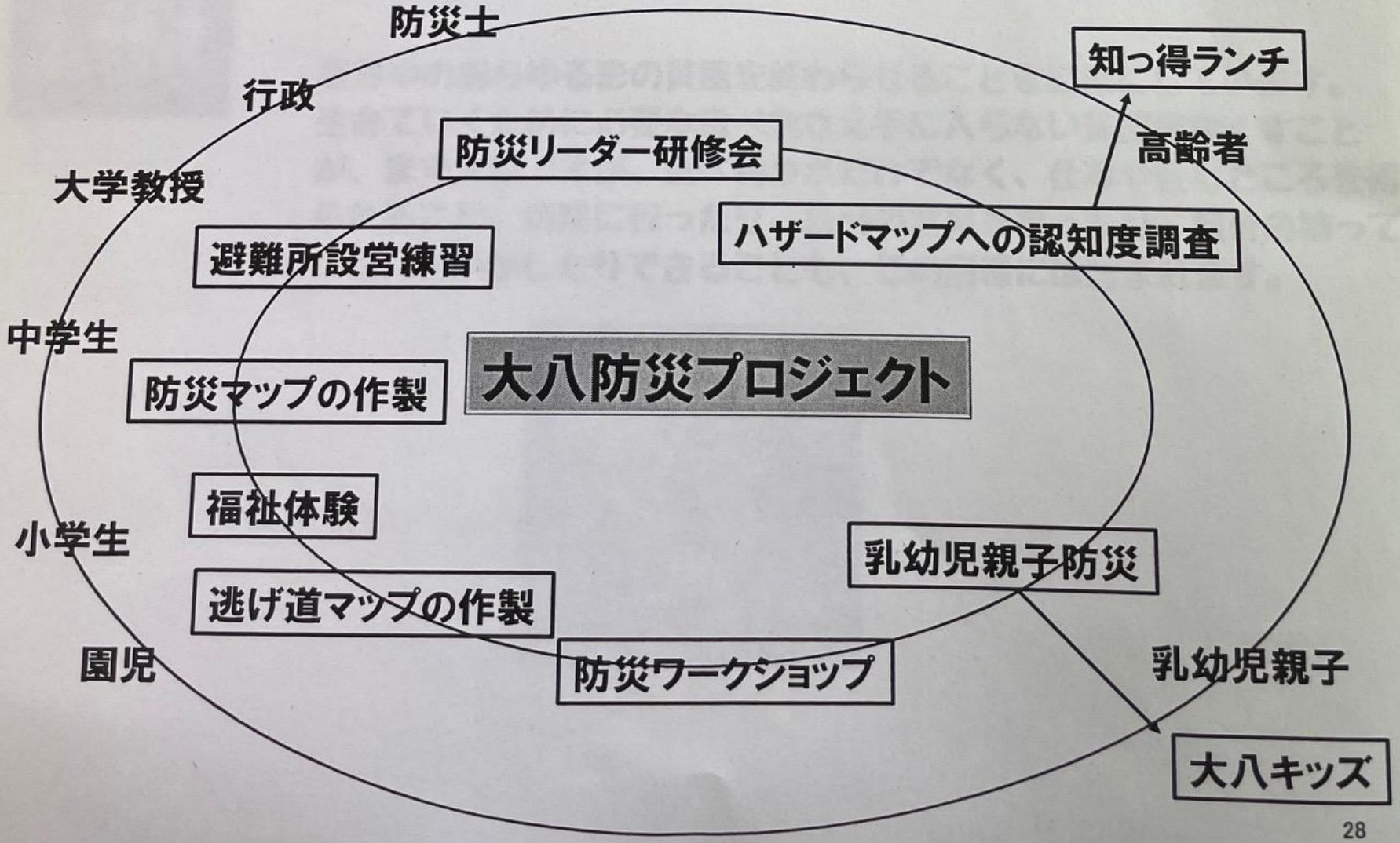
自分のめあて
家族コメント

12月～3月
「私なりのSDGs宣言」＆地域クーポン

大八地区の提携した店舗で
利用できる地域クーポン

高山市
「私なりのSDGs宣言」提出

大八まちづくり協議会における SDGsの具体的な取組み



1 貧困をなくそう
2 飢餓をゼロに
3 すべての人に健康と福祉を
4 質の高い教育をみんなに
5 ジェンダー平等を実現しよう
6 安全な水とトイレを世界中に
7 エネルギーをみんなにそしてクリーンに
8 働きがいも経済成長も
9 産業と技術革新の基盤をつくろう
10 人や国の不平等をなくそう
11 住み続けられるまちづくりを
12 つくる責任つかう責任
13 気候変動に具体的な対策を
14 海の豊かさを守ろう
15 陸の豊かさも守ろう
16 平和と公正をすべての人に
17 パートナーシップで目標を達成しよう