

11月14日(日)は「世界糖尿病デー」です。市役所をブルーライトでライトアップします。



健康・医療のページ

+ヘルスナビ

問合せ 健康推進課 ☎35-3160

新型コロナウイルス感染症予防のため、11月中の乳幼児健診・相談および教室の一部を中止、または縮小して実施します。下記にてご確認ください。

| 相談名 | 対象となる方 | 期日 | 受付時間 | 持ち物 | 場所 |
|----------|--------------------------------|----------------------|---|--|-----------------------|
| 母子健康手帳交付 | 母子健康手帳の交付を受けていない妊婦 | 8日(月) | 13:15~13:30 *個別で対応します | 妊娠証明書(妊娠届出書) 上のお子さんの母子健康手帳 個人番号確認書類* | 市保健センター (☎35-3160) |
| | | 22日(月) | | | |
| 助産師相談 | 相談ごとのある妊婦・産婦 | 8日(月) | 9:00~11:30 事前予約必要(前週の(金)までに市保健センターへ電話予約) | 母子健康手帳 産婦の方はバスタオル | |
| | | 22日(月) | | | |
| 4カ月児健診 | 令和3年6月14日~6月24日生まれ | 2日(火) | 12:50~13:50 (10分単位でご案内しています) | 母子健康手帳 問診票(子どもの成長の記録) 子どもノート バスタオル | |
| | 令和3年6月25日~7月11日生まれ | 11日(木) | | | |
| | 令和3年7月12日~7月20日生まれ | 25日(木) | | | |
| 1歳6カ月児健診 | 令和2年3月1日~3月11日生まれ | 12日(金) | 12:50~14:10 (10分単位でご案内しています) | 母子健康手帳 問診票(子どもの成長の記録) 子どもノート バスタオル | |
| | 令和2年3月12日~3月27日生まれ | 30日(火) | | | |
| 2歳児相談 | 令和元年10月1日~10月12日生まれ | 5日(金) | 9:10~10:00 (10分単位でご案内しています) | 母子健康手帳 問診票(子どもの成長の記録) 子どもノート | |
| | 令和元年10月13日~10月23日生まれ | 9日(火) | | | |
| | 令和元年10月24日~10月31日生まれ | 19日(金) | | | |
| 3歳児健診 | 平成30年7月18日~7月31日生まれ | 17日(水) | 12:50~14:10 (10分単位でご案内しています) | 母子健康手帳 問診票(子どもの成長の記録) おかあさんと子どものファイル 目と耳の問診票・尿バスタオル | |
| | 平成30年8月1日~8月20日生まれ | 26日(金) | | | |
| 市民健康相談 | 育児、食生活、生活習慣病などについての悩みや相談ごとのある方 | 毎週(月)~(金) (祝日を除く) | 9:00~12:00 | 乳幼児の相談の方は母子健康手帳・バスタオル | |
| | | 毎週(土) (祝日を除く) | 9:00~12:00 | | |

*①から③のいずれかの書類
①マイナンバーカード ②個人番号通知カード(氏名と住所が住民票の情報と一致しているもの) ③個人番号が記載された住民票
*②と③の場合は、顔写真付き本人確認書類(運転免許証など)または顔写真のない公的書類(健康保険証、年金手帳など)2つ以上
◎その他に一部内容を縮小して実施する事業
○7カ月児相談(市保健センター)、○10カ月児相談(市保健センター)、○各支所での乳児相談、○妊婦教室
対象の方へは、個別でご案内をしています。

【乳幼児健診・相談利用にあたってのお願い】
・保護者以外のご家族(祖父母・きょうだいなど)の来所はご遠慮ください。
・健診を受ける子どもや保護者、同居のご家族に風邪のような症状があるときは、健診の受診をお控えください。
・保護者のマスク着用、3歳児健診では可能な範囲で子どものマスク着用をお願いします
◎11月中止する事業
○各支所での幼児相談、○赤ちゃん教室
ご心配なことやご相談がありましたら、電話や市民健康相談をご利用ください。

健康・医療

11月 休日診療のお知らせ

問合せ 医療課 ☎35-3177

| 診療名 | 対象者 | 期日 | 受付時間 | 持ち物 | 場所 |
|------|------------------------------|---|---------------------------|------------------------------|---------------------------------|
| 内科診療 | 休日に急病になった方 | 3日(水祝)・7日(日)・14日(日)・21日(日)・23日(火祝)・28日(日) | 8:30~11:30 13:00~14:30 | マイナンバーカードまたは健康保険証 | 休日診療所 (市保健センター内) ☎35-3175 |
| 歯科診療 | 日曜日に歯が痛くなった方 小児のフッ素塗布希望の方 | 7日(日)・14日(日)・21日(日)・28日(日) | 8:30~11:30 | 医療受給者証(受給者のみ) お薬手帳(お持ちの方) | |

●休日・夜間などの急病の場合、受診できる医療機関を知りたいときは高山地域救急医療情報センターまで電話してください(☎34-3799)
●市民の方は、看護師や医師などに24時間365日、電話で医療相談ができます(通話料・相談料無料、携帯電話使用可)(☎0120-54-7830)

麻薬・覚醒剤乱用防止運動(~11月30日)
「ダメ。ゼッタイ。」は薬物乱用防止の合言葉