



特定健診会場・健診日一覧

各会場での受付実施時間は、8:00~10:30です。

高山地域

健診日	健診会場
1日 金	市保健センター (花岡町2)
18日 月	
19日 火	

丹生川地域

健診日	健診会場
4日 月	丹生川支所 (坊方)
5日 火	
6日 水	



健康・医療のページ

+ヘルスナビ

問合せ 健康推進課 ☎35-3160

新型コロナウイルス感染症予防のため、10月中の乳幼児健診・相談および教室の一部を中止、または縮小して実施します。下記にてご確認ください。

相談名	対象となる方	期日	受付時間	持ち物	場所
母子健康手帳交付	母子健康手帳の交付を受けていない妊婦	11日(月)	13:15~13:30 *個別で対応します	妊娠証明書(妊娠届出書) 上のお子さんの母子健康手帳 個人番号確認書類*	市保健センター (☎35-3160)
		25日(月)			
助産師相談	相談ごとのある妊婦・産婦	13日(水)	9:00~11:30 事前予約必要(前日までに市保健センターへ電話予約)	母子健康手帳 産婦の方はバスタオル	
		26日(火)			
4カ月児健診	令和3年5月21日~5月30日生まれ	5日(火)	12:50~13:50 (10分単位でご案内しています)	母子健康手帳 問診票(子どもの成長の記録) 子どもノート バスタオル	
	令和3年5月31日~6月7日生まれ	7日(木)			
	令和3年6月8日~6月13日生まれ	21日(木)			
1歳6カ月児健診	令和2年1月25日~2月11日生まれ	8日(金)	12:50~14:10 (10分単位でご案内しています)	母子健康手帳 問診票(子どもの成長の記録) 子どもノート バスタオル	
	令和2年2月12日~2月29日生まれ	19日(火)			
2歳児相談	令和元年9月7日~9月13日生まれ	5日(火)	9:10~10:00 (10分単位でご案内しています)	母子健康手帳 問診票(子どもの成長の記録) 子どもノート	
	令和元年9月14日~9月22日生まれ	15日(金)			
	令和元年9月23日~9月30日生まれ	29日(金)			
3歳児健診	平成30年6月11日~6月30日生まれ	20日(水)	12:50~14:10 (10分単位でご案内しています)	母子健康手帳 問診票(子どもの成長の記録) おかあさんと子どものファイル 目と耳の問診票・尿 バスタオル	
	平成30年7月1日~7月17日生まれ	29日(金)			
市民健康相談	育児、食生活、生活習慣病などについての悩みや相談ごとのある方	毎週(月)~(金) (祝日を除く)	9:00~12:00	乳幼児の相談の方は母子健康手帳・バスタオル	
		毎週(土) (祝日を除く)	9:00~12:00		

*①から③のいずれかの書類

①マイナンバーカード ②個人番号通知カード(氏名と住所が住民票の情報と一致しているもの) ③個人番号が記載された住民票
*②と③の場合は、顔写真付き本人確認書類(運転免許証など)または顔写真のない公的書類(健康保険証、年金手帳など)2つ以上

◎その他に一部内容を縮小して実施する事業

○7カ月児相談(市保健センター)、○10カ月児相談(市保健センター)、○各支所での乳児相談、○妊婦教室
対象の方へは、個別でご案内をしています。

【乳幼児健診・相談利用にあたってのお願い】

- ・保護者以外のご家族(祖父母・きょうだいなど)の来所はご遠慮ください。
- ・健診を受ける子どもや保護者、同居のご家族に風邪のような症状があるときは、健診の受診をお控えください。
- ・保護者のマスク着用、3歳児健診では可能な範囲で子どものマスク着用をお願いします
- ◎10月中止する事業
○各支所での幼児相談、○赤ちゃん教室
ご心配なことやご相談がありましたら、電話や市民健康相談をご利用ください。

健康・医療

10月 休日診療のお知らせ

問合せ 医療課 ☎35-3177

診療名	対象者	期日	受付時間	持ち物	場所
内科診療	休日に急病になった方	3日(日)・10日(日)・17日(日)・24日(日)・31日(日)	8:30~11:30 13:00~14:30	健康保険証 医療受給者証(受給者のみ)	休日診療所 (市保健センター内)
歯科診療	日曜日に歯が痛くなった方 小児のフッ素塗布希望の方	3日(日)・10日(日)・17日(日)・24日(日)・31日(日)	8:30~11:30	お薬手帳(お持ちの方)	☎35-3175

- 休日・夜間などの急病の場合、受診できる医療機関を知りたいときは高山地域救急医療情報センターまで電話してください(☎34-3799)
- 市民の方は、看護師や医師などに24時間365日、電話で医療相談ができます(通話料・相談料無料、携帯電話使用可)(☎0120-54-7830)

毎月19日は食育の日です。
適度な運動とバランスの良い食事で適正体重を維持しましょう