

# 緊急事態宣言の発令に伴う高山市緊急対策 「生命(いのち)と生活(くらし)を守る」

## 対策の内容

- ①市民一人ひとりの取り組みの徹底
    - ▼基本的な感染防止対策の徹底
    - ▼不要不急の外出の自粛
  - ②事業者に対する取り組みの要請
    - ▼酒類やカラオケ設備を提供する飲食店などへの休業要請(酒類・カラオケの提供をとりやめる場合を除く)
    - ▼飲食店や大規模施設などへの時短要請
    - ▼基本的な感染防止対策の徹底
    - ▼職場での感染防止対策
    - 在宅勤務や休暇取得の促進など出勤者削減
    - 事業継続に必要な場合を除く午後8時以降の勤務抑制
  - ③行政(市・県)の対応
    - \*ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。
    - ▼公共施設の利用停止など
    - ▼市有施設の利用停止
  - ④医療提供体制の確保
    - ▼関係機関と連携した地域医療体制の確保
  - ⑤ワクチン接種の推進
    - ▼一般接種における集団接種の実施など
- ※既に予約を受け付けたものは、使用自粛を要請
- ▼イベントなどの中止、延期  
市が主催するイベント・行事は、原則中止または延期
- \*民間が主催するイベントなどに ついても中止または延期を要請
- ▼小中学校での感染防止対策  
分散登校、授業時間の短縮など
- ▼保育園・学童保育の対応  
通常通り開園

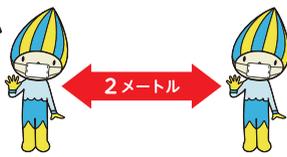


### 1 新型コロナはこうして拡がる



- 咳、くしゃみ、会話、などで飛び交うウイルスを含んだ飛沫が2m以内の距離で直接、目・鼻・口に付着する。(飛沫感染)
- 屋内外にかかわらず、人が集まる密な場所で、運動・叫ぶ・歌うなどで発生して長時間空気中に浮かんでいるエアロゾルを吸い込む(エアロゾル感染)
- 人と直接接触したり、汚れたものを触ったりして、ウイルスがついた自分の指で目・鼻・口を触る(接触感染)

### 2 こんな行動や場所が危ない



- マスクをせずに人と2m以内に近づいたり、会話をする
- 同居していない人と大勢で話しながら、長時間食事をする
- 換気が悪いところ(密閉)、人が集まる場所(密集)、人と人が近いところ(密接)のいずれか1つ以上あるところ(屋内、屋外とも)

### 3 基本をしっかりやればコロナは防げる



- 口・鼻はウイルスの侵入口。マスクで守ろう  
(マスクでウイルスをロックダウン)
- 手指衛生は命を守る  
(石鹸と水、アルコールどちらも効果あり)
- 食事は静かに食べ(黙食)、食事中でも会話するときはその都度マスク着用

### 4 みんなで一緒にウイルスをブロック!



- 室内の空気を定期的に入れ替えよう  
(1時間に2回以上、1回5分以上)
- お互い感染対策ができていなかったら、教えてあげよう(マスク、手指衛生など)
- 体調が悪いと思ったら、必ず休んで自宅で静養しよう

経済活動や市民生活に関するご相談は  
**新型コロナウイルス総合窓口**  
 36-0024