

# シリーズ Q 防災

## 9月5日の総合防災訓練は 自宅でシェイクアウト訓練を!

今年度の総合防災訓練は、新型コロナウイルス感染症の拡大により、各会場での訓練を中止します。なお、各ご家庭や事業所でのシェイクアウト訓練は実施しますので、ご参加をお願いします。

大地震が発生  
その時あなたはどこうする?

いづれどこで起こるか分からない地震。突然大きな地震に襲われたとき、適切な行動がとれますか。

地震が発生したとき、被害を最小限に抑えるには、一人ひとりが慌てず適切な行動をとることが重要です。日頃から地震が発生したときのことをイメージして、どう行動するかを考える習慣をつけましょう。その第一歩として、9月5日は、自宅でシェイクアウト訓練を実践しましょう。

問合せ 危機管理課 ☎35-33345



- 市内全域でシェイクアウト訓練 -  
訓練当日の午前8時に、市内全域で防災行政無線や防災ラジオから、緊急地震速報を放送します。市では、この放送にあわせ「自らの命は自らで守る」という意識のもと、全市一斉の「シェイクアウト訓練」を実施します。午前8時の緊急地震速報の放送を合図に、その場で身をかがめて頭を守つ

たり、机の下に隠れたりするなど、自分の身を守る3つの行動を行いましょう。



\*シェイクアウト訓練とは、地震が起きたときに、すばやく自分の身を守る3つの行動、「まず低く、頭を守り、動かない」を身につけるための、1分間の訓練です。

# シリーズ Q 消防

## 火災や災害時に備えて

### 住宅用火災警報器の点検を!

市内では7月28日(水)、29日(木)の深夜に連続して建物火災が発生しました。就寝中の逃げ遅れを防ぐために、定期的な住宅用火災警報器の点検を行いましょう。また、電池の寿命は約10年です。10年を目安に交換しましょう。



### 「作動確認の方法」

◎点検ボタンを押す、または点検ひもを引っ張る。

正常な場合は、正常を知らせるメッセージまたは警報音が鳴ります。音が鳴らない場合は、電池がセットされて

いるか確認し、それでも鳴らない場合は「電池切れ」か「機器の故障」です。

問合せ 予防課 ☎32-13027



### 災害時に避難することが困難な方へ 個別避難計画を作成しませんか?

個別避難計画とは、要介護認定者や障がい者など、災害時に自分で避難することが困難な方が、町内会や自主防災組織など地域の方々の協力を得ながら、避難所までどのように避難するかを事前に計画するものです。

災害時に安心して、避難できるよう個別避難計画の作成を希望される方は、福祉課までお問い合わせください。

問合せ 福祉課 ☎35-31339



こころの体温計でストレス度を簡単チェック!  
QRコードからアクセス▶

