



あなたの健康チェック®

この検査では脳の働きが年齢相当かどうかを簡易的に調べることができます。自分の脳の機能を知り、認知症予防の取り組みを始めましょう。



- 対象** (下記の①から③の全てを満たす方)
- ①市内在住の65歳～79歳の方
 - ②認知症の診断や治療を受けていない方
 - ③介護保険の要支援・要介護に該当していない方

参加費 無料 **申込** 前日までに[TEL]

●市役所(花岡町2)

日時 7月12日(月)、27日(火) 9:00～12:00

問合 高年介護課 ☎ 57-5200

●よって館宙(七日町1)

日時 7月14日(水) 13:30～16:00

問合 よって館宙 ☎ 32-2411

●よって館花里(花里町3)

日時 7月19日(月) 13:30～16:00

問合 よって館花里 ☎ 090-5627-4447

- *認知症の診断や検査をするものではありません。
- *支所での実施を希望される方は、ご相談ください。

介護者教室

認知症の人を介護しているご家族の負担が少しでも軽減できるよう、介護者教室を開催します。教室終了後、希望者は個別相談ができます。

対象 認知症の人を介護している家族

日時 7月20日(火) 13:30～14:30

場所 市役所2階 203会議室 (花岡町2)

講師 認知症の人と家族の会

岐阜県支部 飛驒地区代表世話人
高井 道子さん

定員 8人 **参加費** 無料

申込 7月15日(木)までに[TEL]

*定員を超える場合は初めての方を優先します。

問合 高年介護課 ☎ 57-5200



脳力アップ教室

頭と体を使う脳トレーニングや体操を体験したり、認知症予防に関する学習をします。

脳トレーニングは、家でも仲間同士でもどこでも簡単に楽しくできる内容です。



対象 市内在住の65歳以上の方で認知症の診断や治療を受けていない方

参加費 無料

●総合福祉センター(昭和町2)

日時 7月15日(木) 10:00～11:30

内容 脳の健康 **定員** 20人

申込 7月14日(水)までに[TEL]

問合 社会福祉協議会 ☎ 35-0294

●きりう福祉センター(桐生町8)

日時 7月20日(火) 10:00～11:30

内容 脳と体の健康を維持する食事 **定員** 10人

申込 7月19日(月)までに[TEL]

問合 福祉サービス公社 ☎ 36-2940

介護者のための「ほっとする談話室」

ご家族などの介護の悩みについて相談ができます(電話相談も随時受け付けています)。



日時 7月10日(土)、20日(火)
いずれも10:00～15:00

場所 まちスポ飛驒高山(天満町1・フレスポ飛驒高山内)

問合 NPO法人まちづくりスポット
☎ 62-8550 (火曜日定休)

令和3年度の介護保険料額をお知らせします

7月20日(火)頃に介護保険料納入決定通知書(本算定)をお届けします。

介護保険料の金額やお支払い方法などが記載されていますので、ご確認ください。

介護が必要になった時に、誰もが安心してサービスの利用ができるよう、介護保険料の納付にご協力をお願いします。

問合 高年介護課 ☎ 35-3178

