

## 6月 こころの健康相談

内容	相談日	場所	時間	予約・問合先
精神科医師による相談	2日(水)	市保健センター	13:30 ～	飛驒保健所 ☎33-1111 (内311)
精神保健福祉士による相談	29日(火)		15:30	健康推進課 ☎35-160(*)

\*6月25日(金)までにご予約ください。

健康  
ポイント  
対象

### 中学3年生から39歳の方は 年に一度は健康診査を受けましょう！

市の健康診査の結果では、10代や20代の若い方の中にも、コレステロールや尿酸値で正常値を超える方が多いことがわかってきました。市では、中学3年生から39歳までの方を対象に、加入する医療保険に関係なく健康診査を実施しています。

さらに25歳以下の方は健診の自己負担金が無料になります。年に一度は健康診査を受け、自分の健康状態を確認してみましょう。

**申込** 事前にTEL・市HP(QRコード)。

\*中学3年生は学校を通じて案内を配布しますので申し込みは不要です。

**問合** 健康推進課 ☎35-3160



健康  
ポイント  
対象

### 国保加入の皆さま(40～74歳の方)へ 特定健康診査を受けましょう

① 520円の自己負担で充実した内容の検査が受けられます。さらに、初めて特定健康診査を受けられる方は、自己負担無料です。

② 健診後、無料で健康サポート(保健指導)が受けられます。

**問合** 市民課 ☎35-3003

健康  
ポイント  
対象

### ～後期高齢者医療制度にご加入の皆さまへ～

「ぎふ・すこやか健診」「ぎふ・さわやか口腔健診」実施のお知らせです

**対象** 75歳以上の方および65歳から74歳の広域連合の認定を受けた方

健診名	期間	検査内容	受診料
すこやか健診 (からだの健診)	10月30日 (土まで)	身体計測、問診、診察、 血圧測定、血液検査(脂質・肝機能・ 血糖・貧血・腎機能)、尿検査、*心電図検査 (医師が必要と認めた場合)	500円
さわやか 口腔健診 (お口の健診)	12月24日 (金まで)	問診 歯・口腔の検査(咬み合わせ、咀嚼機能、 舌・口唇機能、嚥下機能、歯周組織)	300円

**受診方法** 後期高齢者医療制度の被保険者全員に案内を順次送付します。案内が届きましたら、実施医療機関に直接予約をしてください。

\*年度途中に対象になる方には、順次案内をお送りします。

**問合** 市民課 ☎35-3003

# Health Navi+

問合 健康推進課 ☎35-3160

健康  
ポイント  
対象

### 歯と口の健康チェックをしましょう

「おいしい」と「元気」を支える 丈夫な歯  
～6月4日から10日は「歯と口の健康週間」です～

市では、6月から12月までの間、今年度中に40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳になる市民を対象に、歯と口の状態を検査する「歯周疾患検診」を行います。

**申込** 事前にTEL

\*妊婦の方は、妊婦歯科検診が受けられます。母子健康手帳交付時にお渡しした検診票で無料受診できます。

**問合** 健康推進課 ☎35-3160

健康  
ポイント  
対象

### 胃内視鏡検査を行います

胃がん検診で、バリウムを飲む胃部エックス線検査を受けることが困難な方を対象に、経鼻内視鏡検査を実施します。詳しくはお問い合わせください。

**内容** 経鼻内視鏡検診

**期間** 7月16日(金)～18日(日)、  
10月22日(金)～24日(日)

**場所** 市保健センター(花岡町2)

**対象** 市内在住の40歳以上75歳未満のうち

- ① バリウムのアレルギーなどにより、胃部エックス線検査で体調が悪くなったことがある方
- ② 食事や飲水でひどくむせる方や過去にバリウムを誤嚥したことがある方
- ③ 高度な難聴や筋力低下、関節疾患等で胃部エックス線検査時の姿勢保持が難しい方
- ④ 体重が100kg以上ある方

\*令和2年度、この検査を受けた方は対象外です。

**料金** 1,040円(70歳以上520円)

**定員** 約200人(超えた場合は抽選)

**申込** 6月15日(火)までにTEL

**問合** 健康推進課 ☎35-3160



## 6月 休日診療のお知らせ

問合 医療課 ☎35-3177

診療名	対象となる方	期日	受付時間	持ち物	場所
医科診療	休日に急病になった方	6日・13日・20日・ 27日	8:30～11:30 13:00～14:30	健康保険証 医療受給者証(受給者のみ)	休日診療所 (市保健センター内)
歯科診療	日曜日に歯が痛くなった方 小児のフッ素塗布希望の方	6日・13日・20日・ 27日	8:30～11:30	お薬手帳(お持ちの方)	☎35-3175

- 休日・夜間などの急病の場合、受診できる医療機関を知りたいときは高山地域救急医療情報センターまで電話してください(☎34-3799)
- 市民の方は、看護師や医師などに24時間365日、電話で医療相談ができます(通話料・相談料無料、携帯電話使用可)(☎0120-54-7830)

8020達成者表彰の受付期間を延長します  
自分の歯が20本以上ある80歳以上の方は、6月30日(水)までに最寄りの歯科医で歯科検診(無料)を実施してください