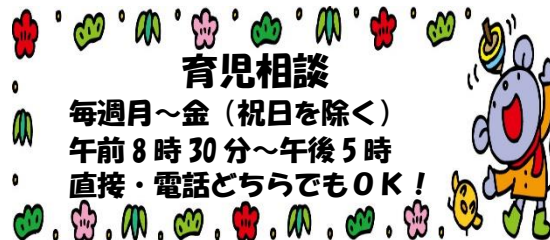




1 月子育て広場通信



育児相談

毎週月～金（祝日を除く）
午前8時30分～午後5時
直接・電話どちらでもOK！

高山市岡本町3丁目53-10（岡本保育園2階）高山市子育て支援センター TEL 0577-33-7963

子育て支援センターの予定

月	火	水	木	金	土・日
					1・2 元旦 お休み
3 お休み	4 ほっこり絵本タイム	5 おしゃべりサロン	6	7 おしゃべりサロン	8・9 お休み
10 成人の日 お休み	11 ほっこり絵本タイム	12 おしゃべりサロン	13	14 おしゃべりサロン	15・16 お休み
17 虫歯予防を 学びましょう	18 ほっこり絵本タイム	19 初めての方限定 遊びの広場 13時～14時30分	20	21 おしゃべりサロン	22・23 お休み
24	25 ほっこり絵本タイム	26 おしゃべりサロン	27 親子 de リトミック	28 眼育について 学びましょう おしゃべりサロン	29・30 お休み
31					

お知らせ

「あそびの広場」は1月4日からスタート
します！今年も「あそびの広場」は感染対策
をして開いています。検温、手洗い、消毒をし
て入室していただきます。

ご理解ご協力をお願いします。

「あそびの広場」午前9:00～午後3:00

* 1月～3月のすすくランドはお休みです。
水曜日午前の「あそびの広場」は開いてい
ますので、お越しください。

各地域のつどいの広場

- ① 高山 かんかこかん 年末年始を除く毎日
- ② 高山 ピュア高山チャイルドランド 毎週月・水・金
- ③ 丹生川 丹生川産業会館(子ども館) 年末年始を除く毎日
- ④ 清見 きよみ館 年末年始を除く毎日
- ⑤ 荘川 荘川総合センター 毎日
- ⑥ 荘川 福祉センター 毎週木曜日
- ⑦ 一之宮 保健センター 毎週月～金
- ⑧ 久々野 多目的センター 毎日
- ⑨ 朝日 支所 年末年始を除く毎日
- ⑩ 朝日 福祉センター 毎週月・火・金
- ⑪ 高根 福祉センター 毎週火曜日
- ⑫ 国府 保健センター 毎週水曜日
- ⑬ 上宝 支所 毎週月～金
- ⑭ 奥飛驒 総合文化センター 毎週火・木

各地域の予定

月	火	水	木	金	土・日
					1・2 元旦
3	4	5	6	7	8・9
10 成人の日	11	12	13	14	15・16
17	18	19	20	21	22・23
24	25	26	27	28	29・30
31					



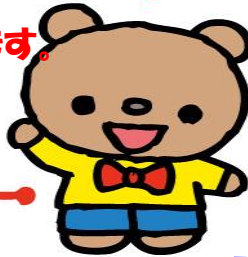


ママのひとりごと



4歳になる息子の時にもたくさんお世話になり、いつも楽しく過ごさせてもらっていたので、娘も連れて行きたいと思っていましたが緊急事態宣言もあり、なかなか外出できず家の中ばかりで過ごしていました。10月に入り宣言も解除され娘も5ヶ月にない寝返りも始まり家では物足りなくなってきたので支援センターに通い始めました。娘は人見知りもなくのびのび楽しそうに遊んでおり私も先生方に悩みや他愛もない話を聞いていただき、親子共々楽しい時間を過ごすことができ心から感謝しています。来春から保育園に入園になるのでそれまでは、たくさん遊びに行きたいと思います。これからもよろしくお願いします。

Rちゃん(7ヶ月)のママ



子育て支援センターを利用したことのない方へ

地元を離れて子育てしてみえるママさん、ママ友を作りたい方、お家だけでは物足りなくなったお子さん、子育て支援センターがどんな所かわからなくて不安なママさんはみえませんか？利用したことのない方限定の遊びの広場に来てみませんか？感染症防止対策をとっていますので、安心してお越しください。

ソーシャルディスタンスをとって少人数(5組程度)で遊びましょう。

対象:生まれ育った地元から離れて子育てしている乳幼児親子さん

日時:令和4年1月19日(水)13時~14時30分

内容:足形をとって、簡単な製作をしましょう。

身長や体重も測れます。おもちゃがいっぱいあります。たくさんあそびましょう！！

申込み・お問合せ:子育て支援センター(0577-33-7963)

※2月16日(水)は利用したことのない方限定、1歳未満の乳児親子を予定しています。



感染予防をしましょう！

冬は新型コロナウイルス感染症だけでなく色々な感染症が流行します。うがい・手洗い・消毒を習慣にして感染対策をしましょう。また生活リズムを崩さないよう昼間はできるだけ体を使って遊び、夜は早く寝る習慣にすると体調が整い、感染症予防にもつながります。よく食べて、よく遊んで、よく寝ることを心がけ規則正しい生活をする事で体調を崩すことも少なくなります。感染症にかからない健康管理を大人も一緒に取り組みましょう！

