



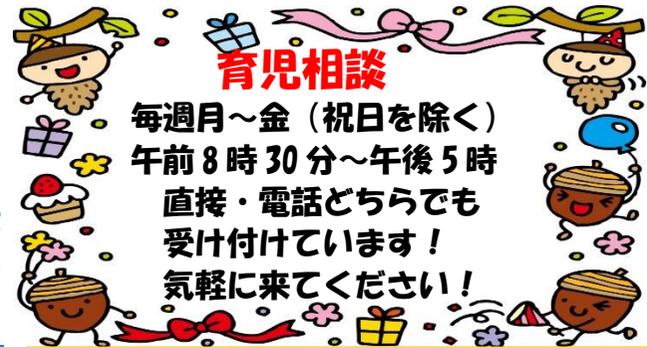
11 月子育て広場通信



高山市岡本町3丁目53-10 (岡本保育園2階) 高山市子育て支援センターTEL 0577-33-7963



子育て支援センターの予定



育児相談

毎週月～金 (祝日を除く)
午前8時30分～午後5時
直接・電話どちらでも
受け付けています!
気軽に来てください!

月	火	水	木	金	土・日
1	2 ほっこり絵本タイム	3 文化の日 おやすみ	4	5 ハッピーヨガ (オンライン講座) おしゃべりサロン	6 子育て親子講演会 (オンライン講演会) 7 おやすみ
8	9 ほっこり絵本タイム	10 すくすくランド おしゃべりサロン	11 離乳食講習会 (初期)	12 離乳食講習会 (完了期) おしゃべりサロン	13・14 おやすみ
15	16 ほっこり絵本タイム	17 すくすくランド おしゃべりサロン	18 親子 de ふれあい遊び (ハイハイ期～ヨチヨチ期)	19 おしゃべりサロン	20・21 おやすみ
22	23 勤労感謝の日 おやすみ	24 すくすくランド おしゃべりサロン	25	26 おしゃべりサロン	27 おやすみ 28 パパママとあそぼう
29	30 ほっこり絵本タイム				

お知らせ

※「あそびの広場」は感染対策をして開設しています。

月・火・木・金曜日…午前9:30～11:30
午後13:30～15:00

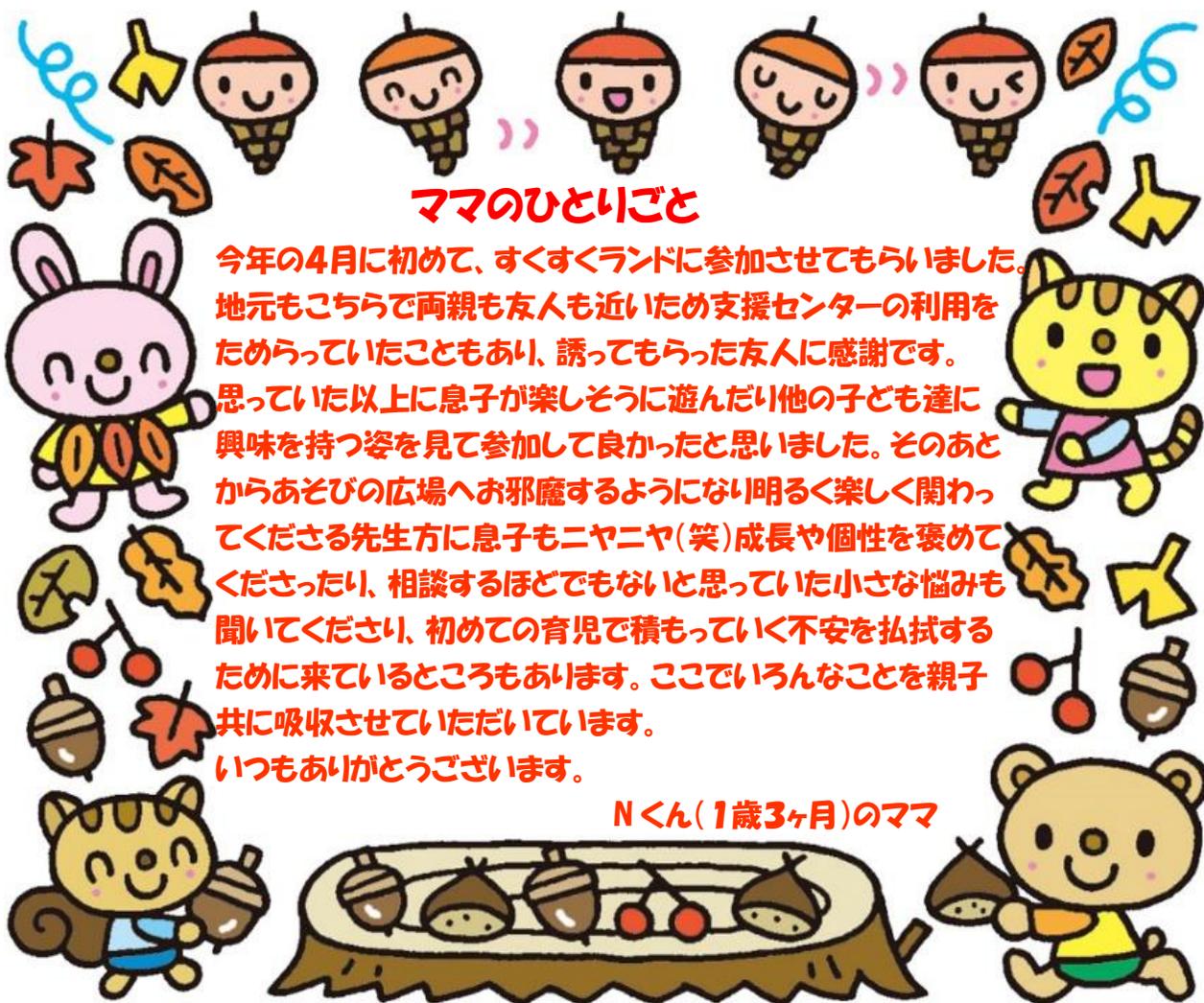
※「すくすくランド」…毎週水曜(要予約)
10:00～11:30ビッグアリーナ多目的ルーム
詳細は下記にありますので、ご覧ください。

各地域のつどいの広場

- ① 高山 かんかこかん 年末年始を除く毎日
- ② 高山 ピュア高山チャイルドランド 毎週月・水・金
- ③ 丹生川 丹生川産業会館(子ども館) 年末年始を除く毎日
- ④ 清見 きよみ館 年末年始を除く毎日
- ⑤ 荘川 荘川総合センター 年末年始を除く毎日
- ⑥ 荘川 福祉センター 毎週木曜日
- ⑦ 一之宮 保健センター 毎週月～金
- ⑧ 久々野 多目的センター 毎日
- ⑨ 朝日 支所 年末年始を除く毎日
- ⑩ 朝日 福祉センター 毎週月・火・金
- ⑪ 国府 保健センター 毎週水曜日
- ⑫ 高根 福祉センター 毎週火曜日
- ⑬ 上宝 支所 毎週月～金
- ⑭ 奥飛驒 総合文化センター 毎週火・木

各地域の予定

月	火	水	木	金	土・日
1	2	3 文化の日	4 幼児食講習会(荘川)	5	6・7
8	9	10	11	12 発達に大事なふれあい遊び (上宝)	13・14
15	16 発達フキ講座(清見) 伝達講習・発達フキ講座(久々野)	17	18	19 伝達講習・発達フキ講座 (一之宮)	20・21
22	23 勤労感謝の日	24	25 救命講習(丹生川)	26	27・28
29	30				



ママのひとごと

今年の4月に初めて、すくすくランドに参加させていただきました。地元もこちらで両親も友人も近いので支援センターの利用をためらっていたこともあり、誘ってもらった友人に感謝です。思っていた以上に息子が楽しそうに遊んだり他の子ども達に興味を持つ姿を見て参加して良かったと思いました。そのあとからあそびの広場へお邪魔するようになり明るく楽しく関わってくださる先生方に息子もニヤニヤ(笑)成長や個性を褒めてくださったり、相談するほどでもないと思っていた小さな悩みも聞いてくださり、初めての育児で積もっていく不安を払拭するために来ているところもあります。ここでいろんなことを親子共に吸収させていただいています。いつもありがとうございます。

Nくん(1歳3ヶ月)のママ

すくすくランドのご案内

すくすくランドを開催します！飛騨高山ビッグアリーナ多目的ルームにて、おもちゃに乗って遊んだり、エアートランポリンに乗って跳んだり跳ねたり、広いお部屋で思い切り体を動かしてあそびましょう。11月のすくすくランドの開催日は、下記の通りです。

<開催日時>

11月…10日、17日、24日

いずれも水曜日の午前10:00~11:30

<場所> 高山ビッグアリーナ1階多目的ルーム

<定員> 各回 15組

(新型コロナウイルス感染対策のため人数制限をします)

<申込み> 10/25~11/5 までに下記よりWEB申込みをしてください。

※希望日を一日選んでください!

URL:<https://logofom.jp/form/KHVi/43020>



<問合せ> 子育て支援センター 0577-33-7963

こんなとき…高山市母子健康包括支援センターに相談してみてください!

【妊娠期】「初めての妊娠で不安」「つわりがひどくてつらい」など妊婦さんのお話を伺います。心配事がある場合は継続的にサポートします。

【出産前後】「無事に出産できるかしら」「気分が落ち込んで眠れない」などご相談をお受けします。必要に応じて医療機関とも連携していきます。

【子育て期】お子さんの成長や育児について、質問や相談をお受けします。必要に応じて子育て支援サービスにつながります。

〒506-8550 高山市花岡町2-18 高山保健センター内 健康推進課
電話: 0577-35-3160 E-mail: kenkousuishin@city.takayama.lg.jp

※保健センターにて相談時間…平日午前
支所地域相談日時…毎週木曜日午前

