



# 10 月子育て広場通信

高山市岡本町3丁目53-10 (岡本保育園2階) 高山市子育て支援センター TEL 0577-33-7963



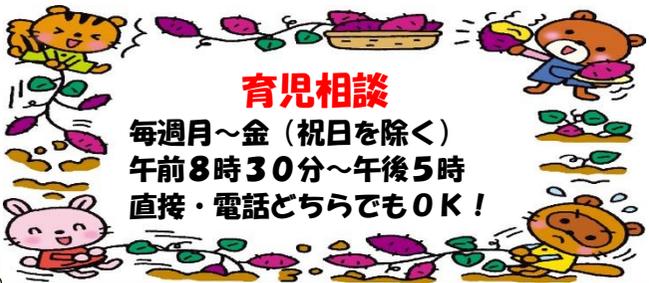
## 子育て支援センターの予定

月	火	水	木	金	土・日
				1 おしゃべりサロン	2・3 お休み
4	5	6 おしゃべりサロン	7	8 おしゃべりサロン	9・10 お休み
11	12 ママパパに子育て アドバイス(オンライン講座)	13 おしゃべりサロン	14	15 おしゃべりサロン	16・17 お休み
18	19	20 おしゃべりサロン	21	22 おしゃべりサロン	23・24 お休み
25	26	27 おしゃべりサロン	28	29 おしゃべりサロン	30・31 お休み



## 各地域の予定

月	火	水	木	金	土・日
				1	2・3
4	5	6 親子de!トミック (国府)	7	8	9・10
11	12	13	14 虫歯予防(久々野)	15	16・17
18	19 伝達講習会 発達フキ講座(朝日)	20	21 移動支援センター (国府)	22 虫歯予防・発達フキ講座 (上宝)	23・24
25	26	27	28 親子クッキング (丹生川) 移動支援センター (一之宮)	29	30・31



### 育児相談

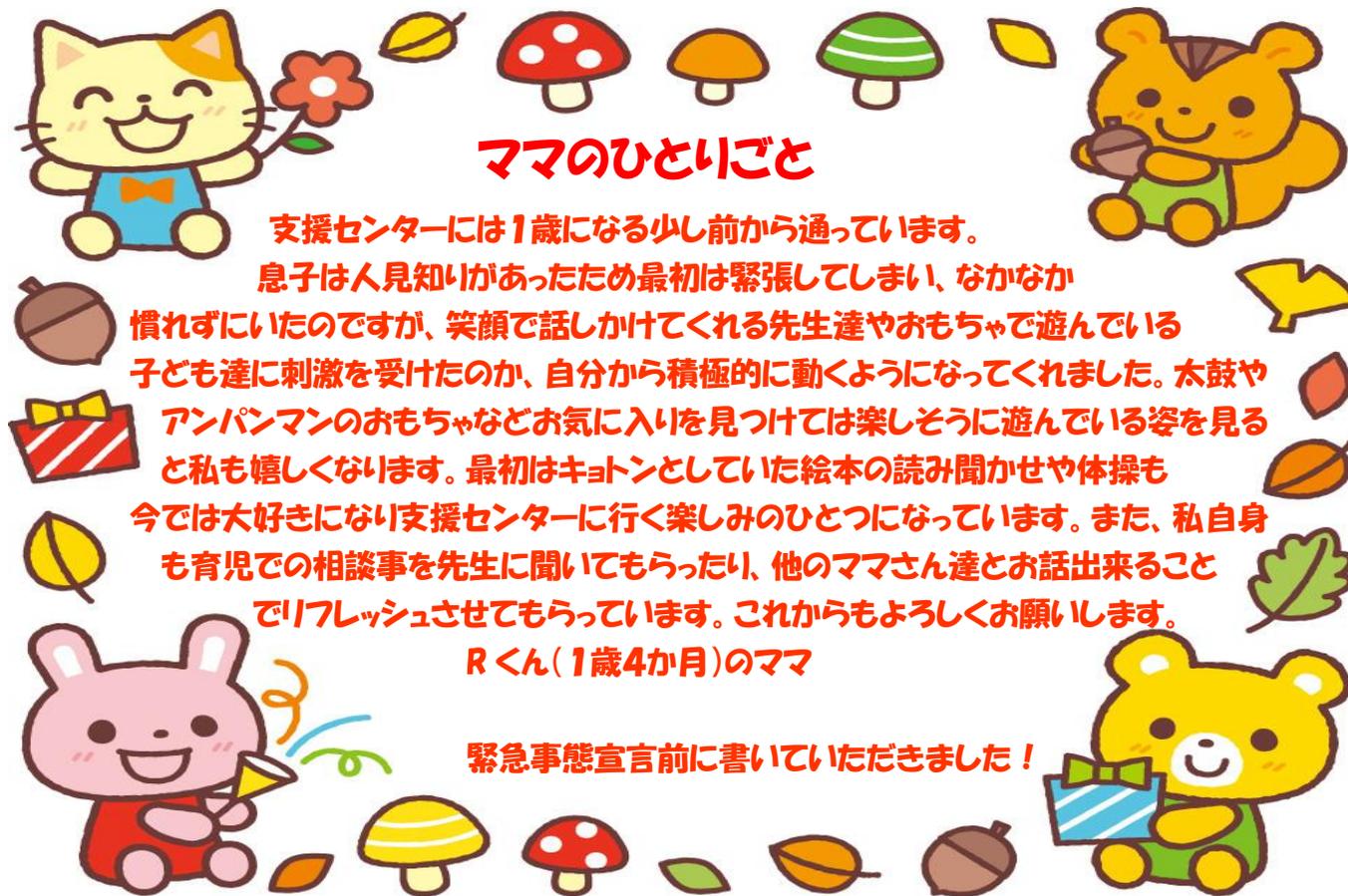
毎週月～金(祝日を除く)  
午前8時30分～午後5時  
直接・電話どちらでもOK!

### お知らせ

「あそびの広場」は、感染対策をして開設しています。  
 「あそびの広場」・・・月、火、木、金曜日  
 午前 9:30～11:30  
 午後 13:30～15:00  
 ※10月の水曜日午前は「あそびの広場」開設して  
 います。  
 ※10月「すくすくランド」は感染対策のため  
 中止とします!  
 ※10/13日(水)岡本保育園運動会になる場合  
 午前休館となります。

### 各地域のつどいの広場

- 高山 かんかごかん 年末年始を除く毎日
- 高山 ピュア高山チャイルドランド 毎週月・水・金
- 丹生川 丹生川産業会館(子ども館)年末年始を除く毎日
- 清見 きよみ館 年末年始を除く毎日
- 荘川 荘川総合センター 年末年始を除く毎日
- 荘川 福祉センター 毎週木曜日
- 一之宮 保健センター 毎週月～金
- 久々野 多目的センター
- 朝日 支所 年末年始を除く毎日
- 朝日 福祉センター 毎週月・火・金
- 国府 保健センター 毎週水曜日
- 高根 福祉センター 毎週火曜日
- 上宝 支所 毎週月～金
- 奥飛騨 総合文化センター 毎週火・木



## ママのひとりごと

支援センターには1歳になる少し前から通っています。

息子は人見知りがあったため最初は緊張してしまい、なかなか

慣れずにいたのですが、笑顔で話しかけてくれる先生達やおもちゃで遊んでいる

子ども達に刺激を受けたのか、自分から積極的に動くようになってくれました。太鼓や

アンパンマンのおもちゃなどお気に入りを見つけては楽しそうに遊んでいる姿を見る

と私も嬉しくなります。最初はキョトンとしていた絵本の読み聞かせや体操も

今では大好きになり支援センターに行く楽しみのひとつになっています。また、私自身

も育児での相談事を先生に聞いてもらったり、他のママさん達とお話出来ること

でリフレッシュさせてもらっています。これからもよろしく願います。

Rくん(1歳4か月)のママ

緊急事態宣言前に書いていただきました！

## 「ママパパに子育てアドバイス」

オンライン講座を開催します！！

長年にわたって、保育園の子どもたちの成長に携わってきた講師が、子育てに関する適切な方法を教えてくださいます。是非ご参加ください。

日時: 10月12日(火) 10:00~11:00

講師: 西田 真由美先生(元高山市立保育園長)

定員: 先着 15組

準備: 筆記用具・水分補給のお茶

申込み: 下記によりWEB 申込み

URL:

<https://logoform.jp/form/kHVi/34461>



問合せ: 高山市子育て支援センター

0577-33-7963

## 「リフレーミングを使って子育てに楽しく向き合おう！」

リフレーミングとは・・・物事を見る枠組み(フレーム)を変え、別の枠組み(リフレーム)で見直すことです。

少し見方を変えると「子育てに一生懸命に向き合っている自分が見えてくるはず！」

例えば・・・こんな風に言い換えることができます。

<お子さんの場合> いつも走り回っちゃう→元気がいい      すぐ怒る→主張できる

<お母さんの場合> いつも怒ってしまう →真剣に子どもと向き合ってる

私のしつけがいけないの? →子どものせいにしてないでスゴイ!



「見つけよう! みんなのステキなところ」の動画をパワーポイントにしたものが子育て支援センターのモニターで見ることが出来ます。

すてきなところをたくさん見つけて楽しく子育てできるといいですね。

動画提供: そらいろ(飛騨園域発達障がい支援センター)

スライドショー作成提供: 飛騨兼事務所振興防災課家庭教育推進専門職 水口様