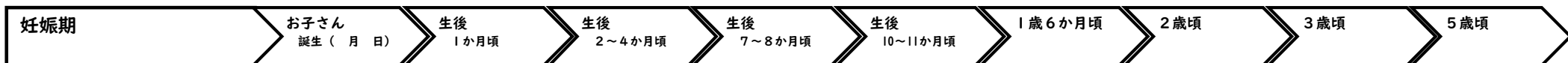


出産子育て応援ガイド

★ (妊娠届出時にご案内)



- 妊娠届
- 母子健康手帳交付
- 初回産科受診費用助成
- 不妊治療交通費助成
- ★妊婦支援給付金(1回目)申請
★妊婦交通費等助成金申請
- ★妊婦健診 ★妊婦歯科健診
- ★妊婦教室1回(月日)
- ★妊婦教室2回(月日)
- ★妊婦教室3回(月日)
- ★妊婦教室4回(月日)
- 妊娠中の過ごし方、栄養、歯、出産に向けての話、交流会など
- 妊婦教室(市HP) 日程はこちら
- ★RSウイルス予防接種
※妊婦さん向けの予防接種です
- 妊娠8か月アンケート
- 妊婦訪問
※ご希望のある方に保健師または助産師が訪問します

- 出生届
- ★1か月児健診(月日)
医療機関で受診します
- 低出生体重児届出
- ★新生児聴覚スクリーニング検査
- ★先天性代謝異常検査
- こんにちは赤ちゃん訪問(家庭訪問 月日)
※保健師又は助産師が訪問させていただきます
- 妊婦支援給付金(2回目)申請

- 4か月児健診 年月頃
・お子さんの成長と離乳食のお話
・身体計測
・診察 他
- 7か月児相談 年月頃
・お子さんの成長と離乳食のお話
・身体計測
・試食 他
- 10か月児相談 年月頃
・お子さんの成長と離乳食のお話
・身体計測
・試食 他
- 1歳6か月児健診 年月頃
・お子さんの成長と幼児食のお話
・身体計測
・歯科健診・指導
・内科健診
・親子遊び 他
- 2歳児相談 年月頃
・お子さんの成長と幼児食のお話
・身体計測
・歯科指導
・親子遊び 他
- 3歳児健診 年月頃
・お子さんの成長と幼児食のお話
・身体計測
・尿検査
・視聴覚検査
・歯科健診・指導
・内科健診 他
- 5歳児健診 年月頃
・お子さんの成長と幼児食のお話
・発育確認
・尿検査
・視覚検査
・診察 他

(各種健診・相談は対象時期になりましたら案内を郵送します)

赤ちゃん教室(2か月児)

★予防接種 (接種の仕方、予診票の使い方は赤ちゃん訪問でご案内します)

子育て支援サービス (※詳しくは、★「**高山市子ども家庭支援ガイドくるん**」をご覧ください)
 子育て家庭への支援：児童手当、子ども医療費助成、子育て支援金、★**ファミリーサポート事業** など
 親子で遊ぶ、集う施設：子育て支援センター(岡本保育園2階)、つどいの広場、児童館 など
 子どもを預ける：一時保育(各保育園)、子ども誰でも通園制度(生後6か月以上満3歳未満)、病児保育(生後6か月以上児) など



- ★産後2週間健診(月日)
産後1か月健診(月日)

産後ケア事業 ※有料
医療機関での宿泊・日帰りサービスや、助産師の家庭訪問によるお母さんの心身のケアや育児サポートが受けられます(詳しくはお問い合わせください)
◇里帰り先での利用希望の方は事前にご相談ください

市HP 産後ケア事業

★助産師相談 ※妊娠中に気になることや産後の授乳や育児について助産師にご相談ください
妊産婦さん同士の交流の場としてもご利用ください

←日程はこちら

★電子母子手帳アプリ 「さるぼぼタッチ」

健康相談・・・高山市子ども家庭センター(市役所1階) 平日午前9~12時 支所地域は、木曜日午前9時~12時 ※妊娠中や赤ちゃんとの生活、育児などで、不安を感じたり困ったりした場合はご相談ください

訪問による相談・・・妊娠中や赤ちゃんとの生活、育児などで、不安を感じたり困ったりした場合は 保健師・助産師などが訪問します

問合せ先 高山市子ども家庭センター 0577-57-8001
月曜日~金曜日(祝日除く) 8:30~17:15

すべてのこどもに関する相談や支援の情報を一元化し、妊娠期からこどもが自立するまでの継続的、包括的な支援をコーディネートしていきます。

【妊娠期】

「初めての妊娠で不安」「つわりがひどくてつらい」など、妊婦さんのお話を伺います。心配事がある場合は、継続的にサポートします。

【出産前後】

「無事に出産できるかしら」「気分が落ち込んで眠れない」など、ご相談をお受けします。必要に応じて、医療機関とも連携していきます。

【子育て期】

お子さんの成長や育児のほか、経済面や子育てのしづらさなどについても相談をお受けします。必要に応じて、支援サービスにつながります。

また、スムーズな就園、就学、進学、就労が可能となる「つなぎの支援」を行います。

一人で悩まず気軽に
**こども家庭
センター**
に相談してね



高山市こども家庭センター

●母子保健係

妊娠・出産・育児相談など
(保健師・助産師・栄養士が対応)
TEL 0577-57-8001

●こども相談係

こどもの発達・家庭相談など
(保育士・心理師・教員・社会福祉士が対応)
TEL 0577-35-3179

〒506-8555

高山市花岡町2-18
(平日 8:30~17:15)

E-mail
kodomokatei@city.takayama.lg.jp

その他の相談窓口

●子育て支援センター（岡本保育園2階）

育児相談や親子のかかわりなど
(保育士が対応)
TEL 0577-33-7963
(平日 8:30~17:00)



高山市 こども家庭センター



妊娠・出産・育児について
どんなことでもご相談ください

