

すべてのこどもに関する相談や支援の情報を一元化し、妊娠期からこどもが自立するまでの継続的、包括的な支援をコーディネートしていきます。

【妊娠期】

「初めての妊娠で不安」「つわりがひどくてつらい」など、妊婦さんのお話を伺います。心配事がある場合は、継続的にサポートします。

【出産前後】

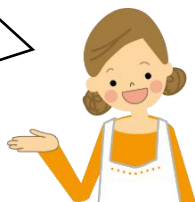
「無事に出産できるかしら」「気分が落ち込んで眠れない」など、ご相談をお受けします。必要に応じて、医療機関とも連携していきます。

【子育て期】

お子さんの成長や育児の他、経済面や子育てのしづらさ等についても相談をお受けします。必要に応じて、支援サービスにつなぎます。

また、スムーズな就園、就学、進学、就労が可能となる「つなぎの支援」を行います。

一人で悩まず気軽に
**こども家庭
センター**
に相談してね



高山市こども家庭センター

妊娠・出産・育児相談など

●母子保健係

電話 0577-57-8001

子どもの発達・育児相談など

●こども相談係

電話 0577-35-3179

〒506-8555

高山市花岡町2-18

(平日 8:30～17:15)

E-mail

kodomokatei@city.takayama.lg.jp

その他の相談窓口

育児相談や親子のかかわりなど

●子育て支援センター（岡本保育園2階）

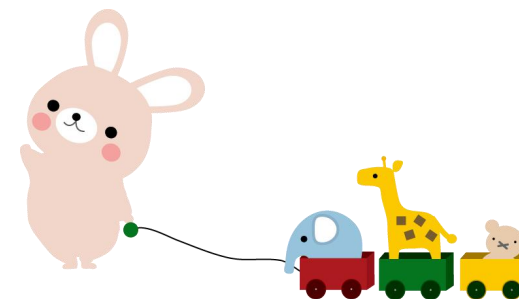
TEL 0577-33-7963

(平日 8:30～17:00)

高山市 こども家庭センター



妊娠・出産・育児について
どんなことでもご相談ください



出産子育て応援ガイド

①～⑦

(妊娠届出時に受診票(予診票)を配布)

★

(妊娠届出時にご案内)

妊娠期		お子さん 誕生（月日）		生後 1か月頃		生後 2～4か月頃		生後 7～8か月頃		生後 10～11か月頃		1歳6か月頃		2歳頃		3歳頃	
☐ 妊娠届		☐ 母子健康手帳交付 （P.1-3、4-7はご自身でご記入ください）	☐ 出生届	☐ ⑥1か月児健診 （月日） 医療機関で受診します	☐ 4か月児健診 年 月 頃 ・お子さんの成長と離乳食のお話 ・身体計測 ・診察 他	☐ 7か月児相談 年 月 頃 ・お子さんの成長と離乳食のお話 ・身体計測 ・試食 他	☐ 10か月児相談 年 月 頃 ・お子さんの成長と離乳食のお話 ・身体計測 ・試食 他	☐ 1歳6か月児健診 年 月 頃 ・お子さんの成長と幼児食のお話 ・身体計測 ・歯科健診、指導 ・内科健診 ・親子遊び 他	☐ 2歳児相談 年 月 頃 ・お子さんの成長と幼児食のお話 ・身体計測 ・歯科指導 ・親子遊び 他	☐ 3歳児健診 年 月 頃 ・お子さんの成長と幼児食のお話 ・身体計測 ・尿検査 ・視聴覚検査 ・歯科健診、指導 ・内科健診 他							
☐ 初回産科受診費用助成			☐ 低出生体重児届出	☐ ③新生児聴覚スクリーニング検査	（各種健診・相談は対象時期になりましたら案内を郵送します。）												
☐ ★出産応援ギフト申請		☐ ①妊婦健診②妊婦歯科健診	☐ ★妊婦教室1回（月日）	☐ ★妊婦教室2回（月日）	☐ ★妊婦教室3回（月日）	☐ ★妊婦教室4回（月日）	妊娠中の過ごし方、栄養、歯、出産に向けての話、交流会など 	妊婦教室（市HP） 日程はこちら	☐ 子育て応援ギフト申請		☐ ⑦予防接種（接種の仕方、予診票の使い方は赤ちゃん訪問でご案内します。）	☐ 子育て支援サービス（※詳しくは、★「高山市子育て便利帳」をご覧ください） 子育て家庭への支援：児童手当、子ども医療費助成、子育て支援金、★ファミリーサポート事業 など 親子で遊ぶ、集う施設：子育て支援センター（岡本保育園2階）、つどいの広場、児童館 など 子どもを預ける：一時保育（各保育園）、病児保育（生後6か月以上児） など					
☐ 妊娠8か月アンケート	☐ 妊婦訪問 ※ご希望のある方に保健師または助産師が訪問します	☐ ⑤産後2週間健診（月日） 産後1か月健診（月日）	☐ 産後ケア事業 ※有料 医療機関での宿泊・日帰りサービスや、助産師の家庭訪問によるお母さんの心身のケアや育児サポートが受けられます（詳しくはお問い合わせください） ◇里帰り先での利用希望の方は事前にご相談ください。 	市HP 産後ケア事業													
☐ ★助産師相談 ※妊娠中に気になることや産後の授乳や育児について助産師にご相談ください。		←日程はこちら															
☐ ★電子母子手帳アプリ「さるぼぼタッチ」																	
☐ 健康相談…平日午前9～12時（高山市こども家庭センター・市役所1階）	支所地域は、木曜日午前9時～12時																
※妊娠中や赤ちゃんとの生活、育児などで、不安や困った場合はご相談ください																	



Download on the App Store

GET IT ON Google Play



※妊娠中や赤ちゃんとの生活、育児などで、不安や困った場合は保健師・助産師などが訪問させていただきます。

問合先

高山市こども家庭センター 0577-57-8001
 月曜日～金曜日(祝日除く) 8:30～17:15