

—どうか、ひとりで抱え込まないで

ひとり親の皆さんは家事・育児・仕事とすべてのことを一人で頑張ってみえますよね。困ったときもなかなか頼りにくいのではないのでしょうか。

市のひとり親家庭の支援事業では、お子さんを預かったり、買い物のお手伝いをしたりしています。

皆さんの「困ったとき」にすぐに対応できるよう、

メンバーの体制を整えています。また、全員が保育士や子育て支援員などの資格を持っているので、お子さんを安心してお預けいただけます。

少しの時間でも頑張るパパやママに寄り添っていきたい。そんな思いで活動しています！どうか遠慮なく、私たちにお手伝いさせてください！



▼この事業を受託している飛騨高山わらべうたの会
理事長 岩塚久美子さん

ひとりで頑張るパパやママへ



ひとり親家庭を応援します

母子家庭や父子家庭などを対象に、「家庭生活支援員」を派遣して、日常生活や子育てのお手伝いをします。

対象 病気、看護、仕事の都合のほか、就職

活動、生活環境の激変により日常生活に大きな支障がある方

内容 生活援助（家事、介護、その他日常生活の支援）、子育て支援（保育サービスなど）

詳細は、お問い合わせいただくか、市HPをご覧ください。

問合 子育て支援課

☎ 35-3179

広報ID 10012972



子宮頸がん検診を受けましょう



期間 令和3年1月中旬～3月中旬

* 検診日は医療機関により異なります。

場所 アルプスベルクリニック、久美

愛厚生病院、高山赤十字病院

対象 20歳以上の市民（今年度未受診の方）

料金 1,040円（70歳以上は520円）

* 生活保護世帯と平成11年4月2日～12年4月1日生まれの方は無料

* 乳がん検診は、久美愛厚生病院（3月10日水）・高山赤十字病院（3月15日月）で検診を受けられます。

問合 健康推進課 ☎ 35-3160

マイナンバーカードの申請はお済みですか？

マイナンバーカードを取得されていない方（75歳以上の方、今年度生まれた方などは除く）に地方公共団体情報システム機構から、交付申請書が再送付されます。

スマホからも申請できるほか、市民課や各支所地域振興課窓口で申請サポートを実施しています。

ぜひご利用ください！

期間 令和3年1～3月

問合 市民課

☎ 57-9294



子宮頸がん予防ワクチン接種のお知らせ

子宮頸がんを予防するワクチンの接種について希望される方は健康推進課へご相談ください。

対象 小学6年生

～高校1年生（相当年齢）

問合 健康推進課 ☎ 35-3160

