



3月子育て広場通信



育児相談
 毎週月～金（祝日を除く）
 午前8時30分～午後5時
 直接・電話どちらでもOK！

高山市岡本町3丁目53-10（岡本保育園2階） 高山市子育て支援センター TEL 0577-33-7963

お知らせ

・25日(木)は保育園卒園式の為、
あそびの広場の午前のみお休みです。
 ・29日(月)～31日(水)は**大掃除及び**
新年度準備の為お休みします。
4月1日(木)から開いています！！
 よろしくお願ひします。

子育て支援センターの予定

月	火	水	木	金	土・日
1	2	3 おしゃべりサロン	4	5 おしゃべりサロン	6・7 お休み
8	9	10 おしゃべりサロン	11	12 おしゃべりサロン	13・14 お休み
15	16	17 おしゃべりサロン	18	19 おしゃべりサロン	20 春分の日お休み 21 お休み
22	23	24 おしゃべりサロン	25	26 おしゃべりサロン	27・28 お休み
29 あそびの広場お休み	30 あそびの広場お休み	31 あそびの広場お休み おしゃべりサロン			

各地域のつどいの広場

- ① 高山 かんかこかん 年末年始を除く毎日
- ② 高山 ビュア高山チャイルドランド 毎週月・水・金
- ③ 丹生川 丹生川産業会館(子ども館) 年末年始を除く毎日
- ④ 清見 きよみ館 年末年始を除く毎日
- ⑤ 荘川 荘川総合センター 毎週月～金
- ⑥ 荘川 福祉センター 毎週木曜日
- ⑦ 一之宮 保健センター 毎週月～金
- ⑧ 久々野 多目的センター 毎日
- ⑨ 朝日 支所 年末年始を除く毎日
- ⑩ 朝日 福祉センター 毎週月・火・金
- ⑪ 高根 福祉センター 毎週火曜日
- ⑫ 国府 保健センター 毎週水曜日
- ⑬ 上宝 支所 毎週月～金
- ⑭ 奥飛騨 総合文化センター 毎週火・木

各地域の予定

月	火	水	木	金	土・日
1	2	3	4	5	6・7
8	9	10	11	12	13・14
15	16	17	18	19	20 春分の日 21
22	23	24	25	26	27・28
29	30	31			

* 新型コロナウイルス感染症防止対策のため3月の支援センター行事は、お休みさせていただきます。「あそびの広場」「おしゃべりサロン（個別相談）」は、感染予防対策をして開いています。
 * 各地域の行事も引き続き中止としています。各地域の「つどいの広場」は、感染予防対策をして開設しています。

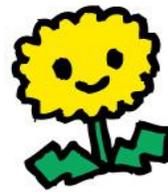




ママのひとごと

コロナで外に出かけにくく、家で朝から夜まで息子とほぼ二人きり、どう子育てしていけばいいのか一人で焦っている時、支援センターの事を知りました。最初は緊張しましたが、先生方は、とても優しく、どんな事でも気軽に相談でき、話を聞いてもらえて、いつも心が楽になります。お母さん方と色んな情報を交換共有ができるのも私の楽しみです。

息子もたくさんのお友達に会い、遊ばせてもらい、とても刺激があり楽しそうです。最初は寝返りしかできなかった息子も今では歩けるようになり、みなさんが一緒に成長を喜んでくれるのが、とても嬉しいです。支援センターのみなさんには、感謝しかありません。いつもありがとうございます。



Kくん(1歳2か月)のママ



1人で子育てを頑張っているママはいませんか？
引っ越してきたばかりで、知り合いがいないママはいませんか？子育て支援センターでは、皆さんのお越しをお待ちしています。

子育て支援センターTEL0577-33-7963



パパのひとごと

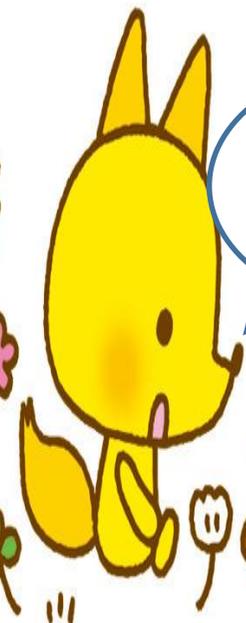
仕事を終え、家に帰り、子どもの顔を見ると仕事の疲れも吹っ飛ぶ。抱っこして、笑顔を見られるときはホントに幸せを感じる。しかし、妻の顔はどうだろうか？

なぜか機嫌が悪い。朝食の茶碗は洗って仕事に出掛けた。玄関に置いてあるゴミは出した。洗濯物は洗濯機に入れた。なぜだ？思い当たる節がない。...

自分の仕事が休みの日に支援センターに子どもを連れて出かけた。美容室に行けるように時間を作るよう、子どもと散歩に出た。ごはんも作るし、オムツも替える。風呂も入れるし、着替えもする。たぶん、一般的なパパより家庭的だと思っている。子育ては24時間、365日で大変なのは十分に分かっている。イライラすることもあると思う。腹が立つこともあるだろう。でもただ1つ、お願いします。

仕事から帰ったら優しい笑顔でいてください。

Kくん(1歳)のパパ



パパもママも
子育て頑張っ
ているだね！



すごいね！

