



# 1 月子育て広場通信



高山市岡本町3丁目53-10 (岡本保育園2階) 高山市子育て支援センター TEL 0577-33-7963

**育児相談**  
 毎週月～金 (祝日を除く)  
 午前8時30分～午後5時  
 直接・電話どちらでもOK!



## 子育て支援センターの予定



月	火	水	木	金	土・日
				1 元旦 お休み	2・3 お休み
4	5 ほっこり絵本タイム	6 おしゃべりサロン	7	8 おしゃべりサロン	9・10 お休み
11 成人の日 お休み	12 ほっこり絵本タイム	13 おしゃべりサロン	14	15 おしゃべりサロン	16・17 お休み
18 虫歯予防 を学びましょう	19 ほっこり絵本タイム	20 初めての方限定遊びの広場 13時～14時30分	21 親子deリトミック	22 おしゃべりサロン	23・24 お休み
25	26 ほっこり絵本タイム	27 眠育について学びましょう おしゃべりサロン	28	29 おしゃべりサロン	30・31 お休み

## お知らせ

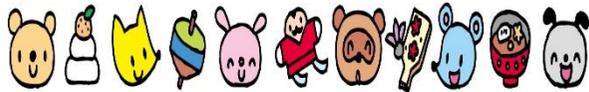
「あそびの広場」は1月4日からスタートします！新型コロナウイルス感染症防止対策のため今年も「あそびの広場」は  
**午前9:30～11:30、午後13:30～15:00**  
 午前午後と各10組と人数・時間制限します。  
 入室時にも検温、手洗い、消毒をしていただきますようご理解ご協力をお願いします。  
 \*1月～3月の間すくすくランドはお休みです。水曜日もお遊びの広場をやってるので支援センターへお越しください。



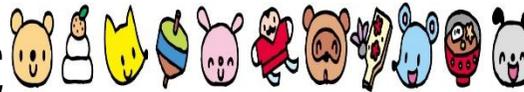
## 各地域のつどいの広場



- 高山 かんかこかん 年末年始を除く毎日
- 高山 ピュア高山チャイルドランド 毎週月・水・金
- 丹生川 丹生川産業会館(子ども館) 年末年始を除く毎日
- 清見 きよみ館 年末年始を除く毎日
- 荘川 荘川総合センター 毎日
- 荘川 福祉センター 毎週木曜日
- 一之宮 保健センター 毎週月～金
- 久々野 多目的センター 毎日
- 朝日 支所 年末年始を除く毎日
- 朝日 福祉センター 毎週月・火・金
- 高根 福祉センター 毎週火曜日
- 国府 保健センター 毎週水曜日
- 上宝 支所 毎週月～金
- 奥飛騨 総合文化センター 毎週火・木



## 各地域の予定



月	火	水	木	金	土・日
				1 元旦 お休み	2・3
4	5	6 発達7千講座(国府)	7	8	9・10
11 成人の日	12	13	14	15	16・17
18	19	20	21 救命講習(荘川)	22 移動支援センター(久々野)	23・24
25	26	27	28	29	30・31



## \* \* \* ママのひとごと

世間はコロナで自粛生活の中、初めての子育てで不安も大きくなっていた時に散歩中、声をかけてくれたお母さんに誘われて支援センターを訪れました。ほぼワンオペで外にもなかなか行けず

誰かと話したいと思っていた時だった為、笑顔で親身に話を聞いて下さる先生方や他のお母さんと話して「皆、同じように頑張っている 自分だけじゃない」と心が軽くなったのを覚えています。娘がネンネの頃から利用し始め、最初は緊張して泣いていましたが、今は掴まり立ち、伝い歩きができるようになり、危なくなると目も離せないのが嬉しい悲鳴です。

ほぼ、2人きりだった時間が支援センターに来るようになり他者と触れ、色々な刺激を受けて元気に成長して来たなあとしみじみ感じています。また、仕事復帰の為の相談もさせていただき、色々なアドバイスをさせていただいて先日、途中入園が決まってここへ来るのも、

もう少しかと寂しい気分です。時間がある時は、また遊びに来たいと思います。コロナで大変だと思いますが感染予防をしっかりやって下さるおかげで安心して利用させていただきました。先生方ありがとうございます。 Mちゃん(1歳)のママ

## 感染予防をしましょう！

冬は新型コロナウイルス感染症だけでなく色々な感染症が流行します。うがい・手洗い・消毒を習慣にして感染対策をしましょう。また生活リズムを崩さないよう昼間はできるだけ体を使って遊び、夜は早く寝る習慣にすると体調が整い、感染症予防にもつながります。よく食べて、よく遊んで、よく寝ることを心がけ規則正しい生活をする事で体調を崩すことも少なくなります。感染症にかからない健康管理を大人も一緒に取り組みましょう！



## 子育て支援センターを利用したことのない方へ

そろそろお家だけでは物足りなくなったお子さん、子育て支援センターがどんな所かわからなくて不安なママさんはみえませんか？利用したことのない方限定の遊びの広場に来てみませんか？新型コロナウイルス感染症防止対策をとっていますので、安心してお越しください。ソーシャルディスタンスをとって少人数(5組程度)で遊びましょう。

対象:生まれ育った地元から離れて子育てしている乳幼児親子さん

日時:令和2年1月20日(水)13時~14時30分

内容:足形をとって、簡単な製作をしましょう。

身長や体重も測れます。おもちゃがいっぱいあります。たくさんあそびましょう！！

申込み・お問合せ:子育て支援センター(0577-33-7963)

※2月17日(水)は利用したことのない方限定、1歳未満の乳児親子を予定しています。

