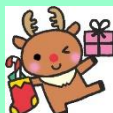




12 月子育て広場通信



育児相談
 毎週月～金（祝日を除く）
 午前8時30分～午後5時
 直接・電話どちらでもOK！



高山市岡本町3丁目53-10（岡本保育園2階） 高山市子育て支援センター TEL 0577-33-7963

子育て支援センターの予定

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土・日 |
|----|--------------|--|--------------------------|-------------|---------------|
| | 1 | 2 すくすくランド おしゃべりサロン 親子de体操してあそびましょう | 3 | 4 | 5・6 おやすみ |
| 7 | 8 ほっこり絵本タイム | 9 すくすくランド おしゃべりサロン | 10 親子deふれあい遊び (かけっこ期) | 11 おしゃべりサロン | 12・13 おやすみ |
| 14 | 15 ほっこり絵本タイム | 16 すくすくランド おしゃべりサロン 親子de体操してあそびましょう | 17 | 18 おしゃべりサロン | 19・20 おやすみ |
| 21 | 22 ほっこり絵本タイム | 23 すくすくランド おしゃべりサロン 親子de体操してあそびましょう | 24 | 25 おしゃべりサロン | 26・27 おやすみ |
| 28 | 29 | 30 | 31 | | |

お知らせ

・今年度のすくすくランドは12月16日で終了します。12月23日はあそびの広場をやっていきます。支援センターをご利用ください。

・12月29日～1月3日まで支援センターはお休みです。風邪などひかないように楽しいお正月をお過ごし下さい。

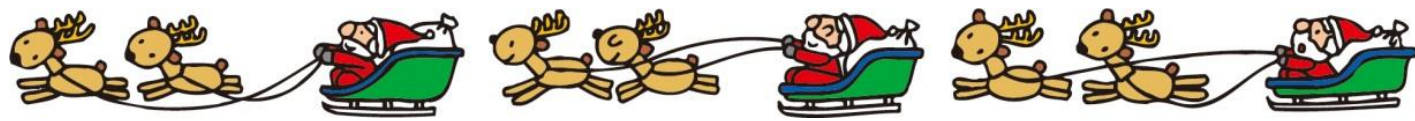
各地域のつどいの広場



各地域の予定

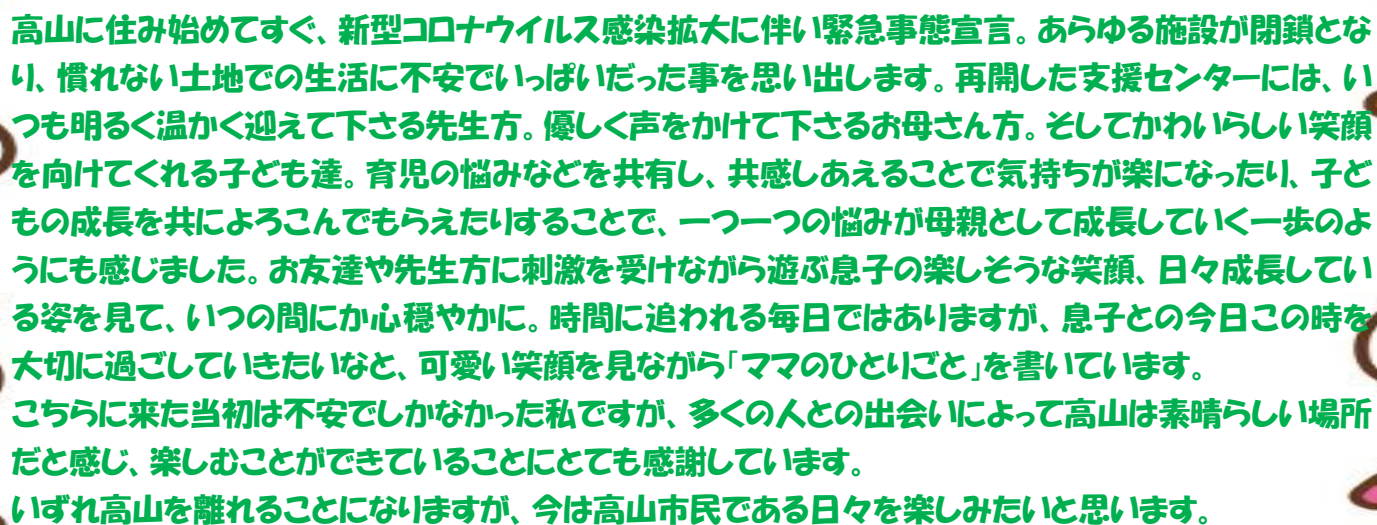
| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土・日 |
|----|----|----|--------------|--------------|-------|
| | 1 | 2 | 3 伝達講習会(国府) | 4 救命講習(丹生川) | 5・6 |
| 7 | 8 | 9 | 10 伝達講習会(国府) | 11 救命講習(上宝) | 12・13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 眠育講座(久々野) | 19・20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26・27 |
| 28 | 29 | 30 | 31 | | |

- 高山 かんかこかん 年末年始を除く毎日
- 高山 ピュア高山チャイルドランド 毎週月・水・金
- 丹生川 丹生川産業会館(子ども館) 年末年始を除く毎日
- 清見 きよみ館 年末年始を除く毎日
- 荘川 荘川総合センター 毎日
- 荘川 福祉センター 毎週木曜日
- 一之宮 保健センター 毎週月～金
- 久々野 多目的センター 毎日
- 朝日 支所 年末年始を除く毎日
- 朝日 福祉センター 毎週月・火・金
- 高根 福祉センター 毎週火曜日
- 国府 保健センター 毎週水曜日
- 上宝 支所 毎週月～金
- 奥飛驒 総合文化センター 毎週火・木





ママのひとりごと



今年4月、夫の転勤で高山に引っ越してきました。
高山に住み始めてすぐ、新型コロナウイルス感染拡大に伴い緊急事態宣言。あらゆる施設が閉鎖となり、慣れない土地での生活に不安でいっぱいだった事を思い出します。再開した支援センターには、いつも明るく温かく迎えて下さる先生方。優しく声をかけて下さるお母さん方。そしてかわいらしい笑顔に向けてくれる子ども達。育児の悩みなどを共有し、共感しあえることで気持ちが楽になったり、子どもの成長を共によろこんでもらえたいすることで、一つ一つの悩みが母親として成長していく一歩のようにも感じました。お友達や先生方に刺激を受けながら遊ぶ息子の楽しそうな笑顔、日々成長している姿を見て、いつの間にか心穏やかに。時間に追われる毎日ではありますが、息子との今日この時を大切に過ごしていきたいなど、可愛い笑顔を見ながら「ママのひとりごと」を書いています。
こちらに来た当初は不安でしかなかった私ですが、多くの人との出会いによって高山は素晴らしい場所だと感じ、楽しむことができていることにとても感謝しています。
いずれ高山を離れることにはなりますが、今は高山市民である日々を楽しみたいと思います。

Sくん(2歳4ヶ月)のママ

冬は新型コロナウイルス感染症だけでなく色々な感染症が流行する時期です。感染症防止対策として外出から帰ったら、うがい・手洗い・消毒をしましょう。うがい・手洗いができない乳児のお子さんは、小まめに手を拭くことも効果的です。また室内の換気も1時間に1回して感染予防対策をしましょう。




1月のイベントのお知らせ

1/18(月)虫歯予防を学びましょう

1/21(木)リトミック

1/27(水)眠育について学びましょう



これからの季節、寒くて家にこもりがちですが、思い切って支援センターの行事に参加してみませんか？初めての方も大歓迎です！！