



11 月子育て広場通信

高山市岡本町3丁目53-10 (岡本保育園2階) 高山市子育て支援センターTEL 0577-33-7963

子育て支援センターの予定

月	火	水	木	金	土・日
					1 おやすみ
2	3 文化の日 おやすみ	4 すくすくランド おしゃべりサロン	5	6 ハッピーヨガ おしゃべりサロン	7 子育て・親育ち講演会 8 おやすみ
9	10 ほっこり絵本タイム	11 すくすくランド おしゃべりサロン	12	13 おしゃべりサロン	14・15 おやすみ
16	17 ほっこり絵本タイム	18 すくすくランド おしゃべりサロン	19 親子 de ふれあい遊び (ハイハイ期～ヨチヨチ期)	20 おしゃべりサロン	21・22 おやすみ
23 勤労感謝の日 おやすみ	24 ほっこり絵本タイム	25 すくすくランド おしゃべりサロン	26	27 おしゃべりサロン	28・29
30					

各地域の予定

月	火	水	木	金	土・日
					1
2	3 文化の日	4 虫歯予防(国府)	5	6	7・8
9	10	11	12	13	14・15
16	17 伝達・発達フキ講座(久々野)	18	19 離乳食実習(丹生川)	20 伝達・発達フキ講座(一之宮)	21・22
23	24 発達フキ講座(清見)	25	26 幼児食実習(荘川)	27 親子 de ふれあい遊び(上宝)	28・29
30					



育児相談

毎週月～金

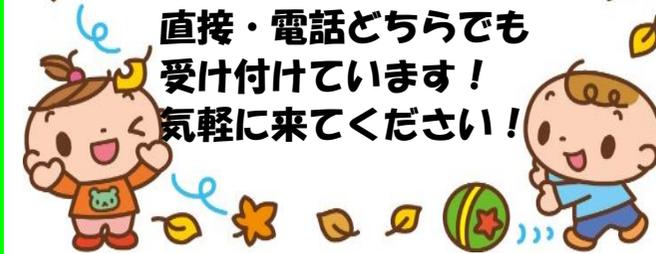
(祝日を除く)

午前8時30分～午後5時

直接・電話どちらでも

受け付けています!

気軽に来てください!



各地域のつどいの広場

- 高山 かんかこかん 年末年始を除く毎日
- 高山 ピュア高山チャイルドランド 毎週月・水・金
- 丹生川 丹生川産業会館(子ども館) 年末年始を除く毎日
- 清見 きよみ館 年末年始を除く毎日
- 荘川 荘川総合センター 毎週月～金
- 荘川 福祉センター 毎週木曜日
- 一之宮 保健センター 毎週月～金
- 久々野 多目的センター 毎日
- 朝日 支所 年末年始を除く毎日
- 朝日 福祉センター 毎週月・火・金
- 国府 保健センター 毎週水曜日
- 高根 福祉センター 毎週火曜日
- 上宝 支所 毎週月～金
- 奥飛驒 総合文化センター 毎週火・木



ママのひとりごと

高山に引っ越してきて間もなく出産をし
誰も知り合いがない中で子育てがスタートしました。

最初に支援センターに行った時は、少し緊張しましたが先生方はとても優しく他のお母さん方もいい方ばかりでいってよかったです。息子は最初、寝ているだけだったのが今では私から離れてお友達と遊べる様になり他の子の真似をして出来る事が増えてきたりと成長を感じています。毎日のように通わせていただいているのですが先生方が一緒に成長を見守って下さっている様でとても心強いです。これからもよろしくお願いします。



Aくん(1歳3ヶ月)のママ



高山市母子健康包括支援センターが高山市保健センター内に開設されました！

【妊娠期】「初めての妊娠で不安」「つわりがひどくてつらい」など妊婦さんのお話を伺います。心配事がある場合は継続的にサポートします。

【出産前後】「無事に出産できるかしら」「気分が落ち込んで眠れない」などご相談をお受けします。必要に応じて医療機関とも連携していきます。

【子育て期】お子さんの成長や育児について、質問や相談をお受けします。必要に応じて子育て支援サービスにつなぎます。

こんなとき・・・

高山市母子健康包括支援センターに相談してみてください！

電話:0577-35-3160 E-mail:kenkousuishin@city.takayama.lg.jp

〒506-8550高山市花岡町2-18 高山保健センター内健康推進課

親子 de ふれあい遊び(ハイハイ期～ヨチヨチ期)に参加しませんか。

親子で体をいっぱい使って遊びましょう！！
たくさん体を動かして遊ぶことは心身の発達にとっても大切です。この機会に是非！！



11/19(木)親子 de ふれあい遊び

(ハイハイ期～ヨチヨチ期1歳くらいまでの
お子さんが対象です)

時間:午前10時～11時30分

場所:飛騨高山ビッグアリーナ 2F 武道場

当日は運動できる服装でお越しください。



すくすくランドに来てみませんか？

すくすくランドは飛騨高山ビッグアリーナ多目的ルームにて開催しています。車のおもちゃに乗って遊んだり、エアートランポリンに乗って跳んだり跳ねたり、広い多目的ルームで思い切り体を動かしてあそびましょう！

毎週水曜日 午前10時～11時半まで

新型コロナウイルス感染症防止対策で人数制限のため1週間前からの電話予約とさせていただきます。

