

8月子育て広場通信

高山市岡本町3丁目53-10 (岡本保育園2階) 高山市子育て支援センター TEL 0577-33-7963



育児相談
 毎週月～金 (祝日を除く)
 午前8時30分～午後5時
 直接・電話どちらでもOK!

子育て支援センターの予定

月	火	水	木	金	土・日
					1・2おやすみ
3	4 フェールあそび ほっこり絵本タイム	5 おしゃべりサロン	6 フェールあそび 移動支援センター(荘川)	7 おしゃべりサロン	8・9おやすみ
10 山の日	11 フェールあそび ほっこり絵本タイム	12 おしゃべりサロン	13	14 おしゃべりサロン	15・16おやすみ
17	18 フェールあそび ほっこり絵本タイム	19 初めての方限定 (13時～) おしゃべりサロン	20 フェールあそび	21 おしゃべりサロン	22・23おやすみ
24	25 フェールあそび ほっこり絵本タイム	26 おしゃべりサロン	27 フェールあそび	28 移動支援センター(朝日) おしゃべりサロン	29・30おやすみ
31					

8月の火・木曜日はプール遊びを楽しみます。

支援センターに遊びに来てみませんか?

(13日のプールはお休みです)

<プール遊びの時間>

・午前9:30～10:30(0歳～3歳まで)

・午後1:30～2:30(プール遊びが初めての
0歳～1歳半位までの方対象)

新型コロナウイルス感染症対策のため人数・時間制限
があります。ご理解ご協力をお願いします。



各地域のつどいの広場

- 高山 かんかこかん 年末年始を除く毎日
- 高山 ピュア高山チャイルドランド 毎週月・水・金
- 丹生川 丹生川産業会館(子ども館) 年末年始を除く毎日
- 清見 きよみ館 年末年始を除く毎日
- 荘川 荘川総合センター 毎週月～金
- 荘川 福祉センター 毎週木曜日
- 一之宮 保健センター 毎週月～金
- 久々野 多目的センター 毎日
- 朝日 支所 年末年始を除く毎日
- 朝日 福祉センター 毎週月・火・金
- 国府 保健センター 毎週水曜日
- 高根 福祉センター 毎週火曜日
- 上宝 支所 毎週月～金
- 奥飛騨 総合文化センター 毎週火・木

各地域の予定

月	火	水	木	金	土・日
					1・2
3	4	5	6	7	8・9
10 山の日	11	12	13	14	15・16
17	18	19	20 発達7千講座(荘川) 木育講座(一之宮)	21	22・23
24	25	26 ハッピーヨガ(丹生川)	27	28	29・30
31					



ママのひとごと

「行ってよかった」親子で楽しめる支援センター。
支援センターって子供たちの遊び場と思っていましたが、ママたちの憩いの場でもありました。私は先生方とお話することで気分転換にもなり、又、他のママさんとの話や同じ境遇のママさんと話すことで悩みを共有することができママ友も作りやすい環境だなと感じました。いつも家ではしゃいでいる娘が初めての支援センターへ行った時は、なかなか動かず緊張していましたが、回数を重ねていくうちに笑顔で遊べるようになりました。娘は絵本の読み聞かせや歌遊びが大好きです。新しいおもちゃや別の子が遊んでいる姿を見るのも子供にとってはいい刺激になるんだなと思いました。家とは違う娘の一面を見ることができ、私も新しい発見ができて嬉しく感じています。今は私たちの生活リズムの中に支援センターはかかせない時間となっています。これからもお世話になりますが宜しくお願い致します。

Mちゃん(11ヶ月)のママ

こどもは熱中症になりやすい！！

乳幼児は汗をかくななどの体温調節機能が未発達で、夏の暑い日は体温が上昇しやすくなります。また、ベビーカーの赤ちゃんや乳幼児は、地面からの照り返しの影響を受け、気づかぬうちに熱中症になる危険性があります。熱中症の予防には日頃からこまめに水分補給をしましょう。乳児は母乳やミルクが水分補給の基本ですが、白湯や麦茶(血液の流れをよくする作用もあり、夏バテや疲労回復効果もあります)も適しています。幼児は日常や少量の汗をかいたときは、水や麦茶で十分です。ジュース類は糖分が多く、食事量にも影響するので、水分補給には、不適です。大量の汗をかいた時などにはイオン飲料が適しています(大人用は2倍に薄めて)が、日常的に飲むと虫歯や肥満等の原因にもなるので気をつけましょう。また2~3分ですむ用事でも子どもを車に置いていくことは、絶対にやめましょう。元気で楽しい夏が過ごせますように。

利用した事のない方限定の日



- 子育て支援センターを利用したことがなく、初めての場所なので親子で出かけることが不安な方や、初めての子育ての方など、「お出かけの初めの一步」として子育て支援センターを利用してみませんか？
- 初めてのの方が対象になりますので、お母さん同士の良い交流の場にもなりますので、是非ご参加ください。

日時: 8月19日(水) 13時~14時30分

対象: 1歳未満の乳幼児親子さん

※前日までに申し込みが必要です。定員: 5組程度

申し込みが多い場合は、翌週になることもあります。