

ママのひとこと

1歳の息子は支援センターが大好きで、行く度に大喜び。

県外出身の私にとっても、大切な交流の場でした。そんな支援センターもコロナ対応で閉館に。動きたい盛りの息子と2人でアパートに引きこもる日々でストレスはたまる一方。その中で「できることをやってみよう」と考えるようになりました。布団を折たたみコタツの天板を斜めにおいて即席滑り台に。おままごとのお家の代わりにテーブルとタオルでテントに。支援センターにある日用品を使ったおもちゃを真似して、ペットボトルのマラカスや、ラップの芯で太鼓のバチを作りました。手作りおもちゃで実際に息子が喜んでくれると、「よし！」と私も嬉しい気持ちになりました。また、よく散歩をするようになり、タンポポの綿毛をとばして見せたり、クローバーの花を持たせてあげると、とても嬉しそう。散歩を通して息子の成長を感じました。今、「できない

こと」は、たくさんありますが、息子とじっくり向き合い、限られた環境で試行錯誤することで「得たこと」もありました。少し大きくなった息子とまた支援センターで思いっきり遊べる日を楽しみにしています。

Aくん(2歳)のママ

あそびの紹介

新型コロナウイルス感染症防止対策で外出自粛や梅雨の時期になり室内で過ごすことが多くなります。家の中でこんな遊びをしてみてもいいかもしれません。

シーツやバスタオル
などの端を持って
ゆら～ゆら～♡

シーツブランコ



※お子さんが落ちないように周りに布団やマットを敷くといいですね。

四つん這いになり
トンネルをつくります。
たまにくずれると子ども
は大喜び！



フワフワ あそび



薄い布やふろしき
大きめのハンカチ
等で上から
ふわふわ♡

トンネルくぐり



子育て相談・おしゃべりサロンのご案内

子育て中は、誰もが少なからず悩みをかかえてみえるのではないのでしょうか。

子育て支援センターでは、主に0歳～3歳乳幼児の保護者を対象に、子育てに関する悩みや心配事についての個別相談を受け付けています。

お子さんと一緒に、子育て支援センターであそびながらゆっくりとおしゃべりしませんか？支援センターにいったいけれど、心配な方なども気軽に利用して下さい。一人で悩まず、気軽にご相談ください。電話相談も受け付けています。

◆日時：毎週水曜日 13:00～17:00

毎週金曜日 15:30～17:00 個別相談のため事前予約が必要(当日可)

◆申込み：高山市子育て支援センター(0577-33-7963)

