

妊娠中のモヤモヤ

ママ友との交流がなくて、
ちょっと寂しい

授乳について不安がある。ちゃんと飲めてるのかな？

体重ちゃんと増えてるかな？

出産後のモヤモヤ

お産のことを考えると今から不安
先輩ママに聞いてみたいな…

妊娠中
この不安って私だけ？

育児グッズや入院に必要な用品、何が必要？



こんな不安ありませんか？相談があってもなくても参加できます！

令和8年度

助産師相談会

対象 … 妊婦さん・おおむね出産後1年未満の産婦さんと赤ちゃん

高山地域

高山市民文化会館
和室大 4-3

昭和町1-188-1

※2/4と3/8は文化会館が電気工事のため、高山市保健センターで実施予定

子育て支援センター

岡本町3-35-10 岡本保育園2F

第1/3/4水曜日(月3回)

… 9:30~11:30

(受付 9:30~11:00)

第2木曜日(月1回)

… 13:00~14:30(受付 13:00~14:00)

駐車場に限りがあります。

久々野地域

久々野多目的センター
「つどいの広場」

久々野町無数河580-1

第3月曜日(月1回)

10:00~12:00

(受付 10:00~11:30)

国府地域

国府保健センター2階

国府町木曾垣内650

第2水曜日(毎月1回)

10:00~12:00(受付 10:00~11:30)

清見地域

きよみ館

清見町三日町305

第4火曜日(月1回)

10:00~12:00

(受付 10:00~11:30)

丹生川地域

丹生川支所「こども館」

丹生川町坊方2000

第1火曜日(毎月1回)

10:00~12:00

(受付 10:00~11:30)

※祝日/他の行事等と重なっている場合には、中止または、別日開催になります。裏面の年間予定を必ずご確認ください。

内容に関するお問い合わせや、その他ご不明な点、相談などありましたら
お気軽に、こども家庭センターまでお電話ください。

こども家庭センター
平日 8:30~17:15
0577 - 57 - 8001

助産師相談会

令和8年度予定

対象 … 妊婦さん/産後一年未満の産婦さんと赤ちゃん
 持ち物 … 母子健康手帳
 バスタオル(お子さんの身体計測で使います)

高山地域

■ 文化会館(和室大 4-3)
 開催時間 9:30~11:30

□ 子育て支援センター(岡本保育園2階)
 開催時間 13:00~14:30

★ 高山市保健センター(2階和室)
 開催時間 9:30~11:30

国府地域

■ 国府保健センター2階
 開催時間 10:00~12:00

丹生川地域

■ こども館(丹生川支所)
 開催時間 10:00~12:00

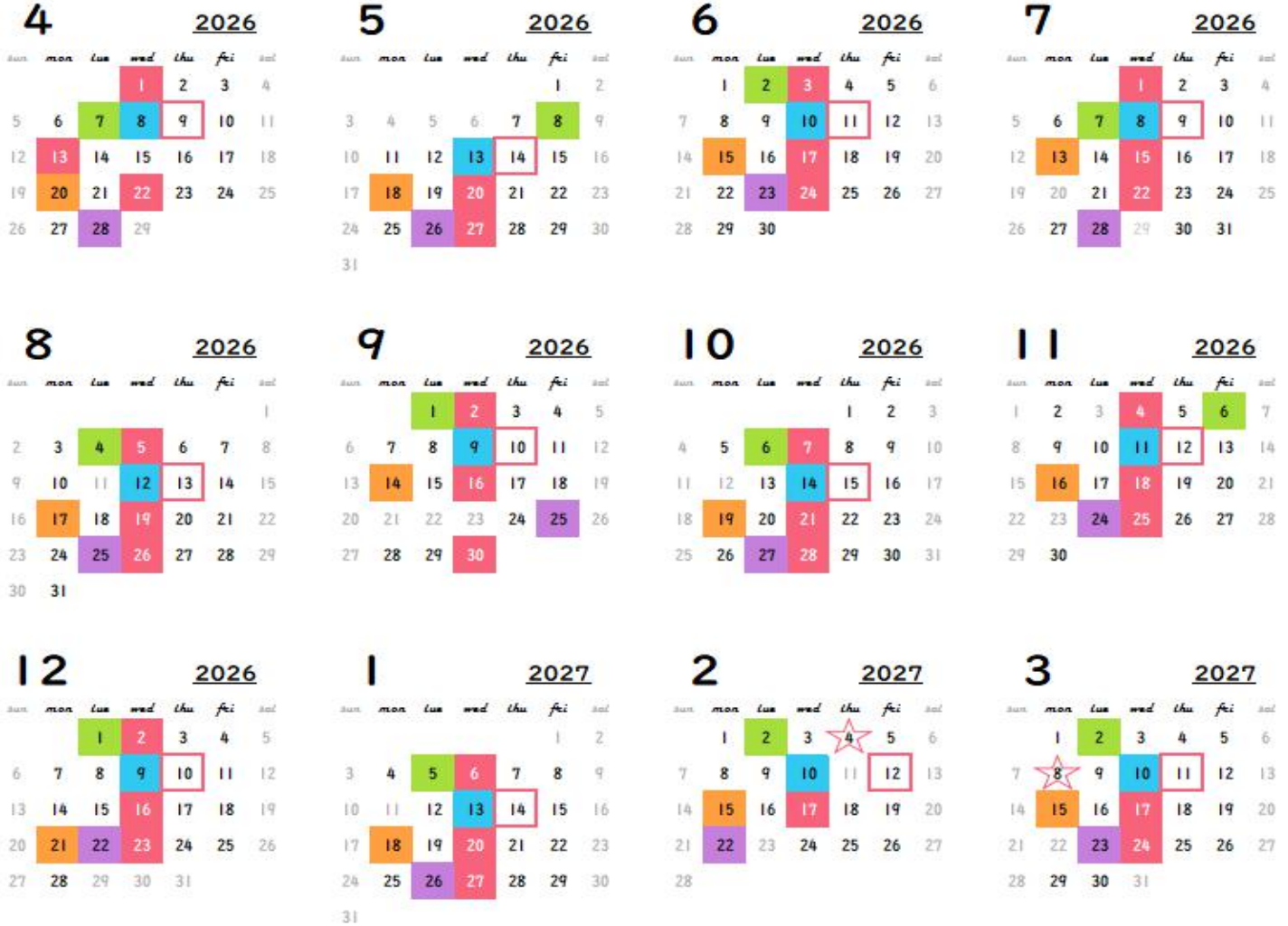
久々野地域

■ つどいの広場
 (久々野多目的センター)
 開催時間 10:00~12:00

清見地域

■ きよみ館
 開催時間 10:00~12:00

※受付時間は開催時間の30分前まで



支所地域、高山地域問わず、どの助産師相談会でも参加できます!
 遠方へのお出かけついでや、より多くのママさんとの交流をしたい方、
 ぜひお気軽にご参加ください。

文化会館にお出かけの際は、
 駐車場混雑状況をご確認ください



「文化会館・文化伝承館の
 利用状況」をクリック
 (高山市民文化会館の
 ニュース」のページ内)

混雑予想日

10月28日・11月11日・11月25日
 ※他のイベントと日程が重なる予定です
 (イベントの日程が変更する可能性があります)

応援事業は
 他にも!



産後ケア事業



産院に滞在してゆっくり休
 んだり、助産師が訪問し心
 身のケアや育児の相談に
 対応します。
 利用料が発生しますが、
 頑張っているママを助産師
 がサポートします♡



お問い合わせは
 下記の番号に
 お電話ください。

こども家庭センター
 平日 8:30~17:15
 0577 - 57 - 8001