

# 助産師相談会



妊婦さん、産婦さんの気になること、心配なこと、どんな些細なことでも助産師にお話しく  
ださい!予約はいりません。気軽にいらしてください。お待ちしております♡

【対象】 妊婦さん、出産後1年未満の産婦さんと赤ちゃん

【日程】 毎月2回 9:30~11:30 出入り自由

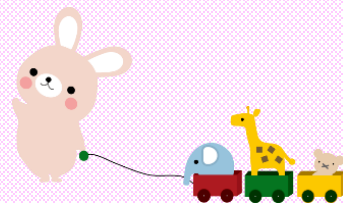
(好きな時間に来て、好きな時間までいてください)

R5	4月 3日(月) 17日(月)	7月 3日(月) 18日(火)	10月 2日(月) 23(月)	R6	1月 9日(火) 22日(月)
	5月 8日(月) 22日(月)	8月 7日(月) 21日(月)	11月 6日(月) 20日(月)		2月 5日(月) 19日(月)
	6月 5日(月) 19日(月)	9月 4日(月) 19日(火)	12月 4日(月) 18日(月)		3月 4日(月) 18日(月)

【持ち物】 母子健康手帳、バスタオル(身体計測に使用)

【会場】 高山市保健センター2階 和室

【予約】 不要



※ゆっくり個別でご相談したい方は、別室をご用意しますので安心してご利用ください。

次の妊婦健診までまだしばらくあくんだけ  
ど、こんなときってどうしたらいいのかな?  
わざわざ受診して聞くことでもないし...

おっぱいだけで足りてるのか心配。でもミ  
ルクはどのくらい足したらいいんだろう。

ちゃんと赤ちゃんの体重  
増えてるかな~

お産が近づいてきて、不安になってき  
た...近くに頼れる人もいないし、何か  
あった時どうしたらいいんだろう。

この時期の赤ちゃんって何してあげたら  
いいんだろう?赤ちゃんが喜ぶこと教えて!

ずっと家に赤ちゃん二人  
だけ。誰かと話したい...

