

## 妊娠中のモヤモヤ

お産のことを考えると今から不安  
先輩ママに聞いてみたいな…

妊娠中  
この不安って私だけ？

育児グッズや入院に必要な用品、何が必要？



ママ友との交流がなくて、  
ちょっと寂しい

授乳について不安がある。ちゃんと飲めてるのかな？

体重ちゃんと増えてるかな？

## 出産後のモヤモヤ

こんな不安ありませんか？相談があってもなくても参加できます！

# 令和8年度

# 助産師相談会

対象 … 妊婦さん・おおむね出産後1年未満の産婦さんと赤ちゃん

### 高山地域

高山市民文化会館  
和室大 4-3  
昭和町1-188-1

子育て支援センター  
岡本町3-35-10 岡本保育園2F

… 第1/3/4水曜日(月3回)  
9:30~11:30  
(受付 9:30~11:00)

… 第2木曜日(月1回)  
13:00~14:30(受付 13:00~14:00)

駐車場に限りがあります。

### 久々野地域

久々野多目的センター  
「つどいの広場」

久々野町無数河580-1  
第3月曜日(月1回)  
10:00~12:00  
(受付 10:00~11:30)

### 国府地域

国府保健センター2階  
国府町木曾垣内650

第2水曜日(毎月1回)  
10:00~12:00(受付 10:00~11:30)

### 清見地域

きよみ館

清見町三日町305

第4火曜日(月1回)  
10:00~12:00  
(受付 10:00~11:30)

### 丹生川地域

丹生川支所「こども館」  
丹生川町坊方2000

第1火曜日(毎月1回)  
10:00~12:00  
(受付 10:00~11:30)

※祝日/他の行事等と重なっている場合には、中止または、別日開催になります。裏面の年間予定を必ずご確認ください。

内容に関するお問い合わせや、その他ご不明な点、相談などありましたら  
お気軽に、こども家庭センターまでお電話ください。

こども家庭センター  
平日 8:30~17:15  
0577-57-8001

# 助産師相談会

## 令和8年度予定

対象 … 妊婦さん/産後一年未満の産婦さんと赤ちゃん  
 持ち物 … 母子健康手帳  
 バスタオル(お子さんの身体計測で使います)

### 高山地域

■ 文化会館(和室大 4-3)  
 開催時間 9:30~11:30

□ 子育て支援センター(岡本保育園2F)  
 開催時間 13:00~14:30

### 国府地域

■ 国府保健センター2階  
 開催時間 10:00~12:00

### 久々野地域

■ つどいの広場  
 (久々野多目的センター)

開催時間 10:00~12:00

### 丹生川地域

■ こども館(丹生川支所)  
 開催時間 10:00~12:00

### 清見地域

■ きよみ館  
 開催時間 10:00~12:00

※受付時間は開催時間の30分前まで



2月以降は現在、日程調整中です  
 4月20日以降に下記のQRコードから、  
 令和8年度全日程をご確認いただけます

支所地域、高山地域問わず、どの助産師相談でも参加できます!  
 遠方へのお出かけついでや、より多くのママさんとの交流をしたい方、  
 ぜひお気軽にご参加ください。

文化会館にお出かけの際は、  
 駐車場混雑状況をご確認ください



「文化会館・文化伝承館の  
 利用状況」をクリック  
 (高山市民文化会館の  
 ニュース」のページ内)

混雑予想日  
 8月12日・10月28日・11月11日  
 ・11月25日  
 ※他のイベントと日程が重なる予定です  
 (イベントの日程が変更する可能性があります)

応援事業は他にも!

### 産後ケア事業

産院に滞在してゆっくり休  
 んだり、助産師が訪問し心  
 身のケアや育児の相談に  
 対応します。  
 利用料が発生しますが、  
 頑張っているママを助産師  
 がサポートします♡



お問い合わせは  
 下記の番号に  
 お電話ください。

こども家庭センター  
 平日 8:30~17:15  
 0577 - 57 - 8001