

ママ友との交流がなくて、ちょっと寂しい

授乳について不安がある。ちゃんと飲めてるのかな？

体重ちゃんと増えてるかな？

モヤ
モヤ...



モヤ
モヤ

電話するほどじゃないけど、不安なことがあるなあ...

ネットの情報は書いてあることも違うし何を信用していいか...かえって不安になる。

こんな不安ありませんか？相談があってもなくても参加できます！

助産師相談会

令和7年度からリニューアル

New point

- ・支所地域でも開催
- ・実施日も増えました！
- ・高山地域では午後からの開催も！
- ・どの開催地も参加ok！

対象 ... 妊婦さん・おおむね出産後1年未満の産婦さんと赤ちゃん

高山地域

高山市民文化会館
和室大 4-3
昭和町1-188-1

... 第1/3/4木曜日(月3回)
9:30~11:30
(受付 9:30~11:00)

子育て支援センター

岡本町3-35-10 岡本保育園2F

... 第2木曜日(月1回) 駐車場に限りがあります。
13:00~14:30(受付 13:00~14:00)

久々野地域

久々野多目的センター
つどいの広場・多目的室
久々野町無数河580-1

第2水曜日(月1回)
10:00~12:00
(受付 10:00~11:30)

国府地域

国府保健センター「風の子広場」
国府町木曾垣内650

第3水曜日(毎月1回)
10:00~12:00(受付 10:00~11:30)

清見地域

きよみ館(2-4和室)
清見町三日町305

第4火曜日(月1回)
10:00~12:00
(受付 10:00~11:30)

丹生川地域

丹生川支所「こども館」
丹生川町坊方2000

第1火曜日(毎月1回)
10:00~12:00
(受付 10:00~11:30)

※祝日/他の行事等と重なっている場合には、中止または、別日開催になります。裏面の年間予定を必ずご確認ください。

内容に関するお問い合わせや、その他ご不明な点、相談などありましたら
お気軽に、こども家庭センターまでお電話ください。

こども家庭センター
平日 8:30~17:15
0577-57-8001

助産師相談会

令和7年度予定

対 象 … 妊婦さん/産後一年未満の産婦さんと赤ちゃん
 持ち物 … 母子健康手帳
 バスタオル(お子さんの身体計測で使います)

高山地域

● 文化会館(和室大4-3)
 昭和町1-188-1

○ 子育て支援センター(岡本保育園2F)
 岡本町3-35-10

国府地域

● 風の子広場(国府保健センター)
 国府町木曾垣内650

久々野地域

● つどいの広場・多目的室
 (久々野多目的センター)
 久々野町無数河580-1

丹生川地域

● こども館(丹生川支所)
 丹生川町坊方2000

清見地域

● 2-4和室(きよみ館)
 清見町三日町305

※子育て支援センターは駐車場に限りがあります。

4

2025

sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

5

2025

sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

6

2025

sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

7

2025

sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

8

2025

sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
				1	2	
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

9

2025

sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

10

2025

sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

11

2025

sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

12

2025

sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

1

2026

sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2

2026

sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

3

2026

sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

支所地域、高山地域問わず、どの助産師相談会でも参加できます!

遠方へのお出かけついでや、より多くのママさんとの交流をしたい方、ぜひお気軽にご参加ください。

応援事業は

他にも!

赤ちゃん教室



同じ月齢の赤ちゃんとそのお母さんが交流できる場を提供しています。

ぜひお気軽に遊びに来てください♡



産後ケア事業



産院に滞在してゆっくり休んだり、助産師が訪問し身のケアや育児の相談に対応します。

利用料が発生しますが、頑張っているママを助産師がサポートします♡



お問い合わせは
 下記の番号に
 お電話ください。

こども家庭センター
 平日 8:30~17:15
 0577-57-8001